札幌南一条病院

電車通り通信

でんしゃどおりつうしん

秋号
2026.10 vol.51
FREE



特集　ワクチンと予防接種のお話

- 旅行透析のご案内
- 動脈硬化に関する検査のご紹介
- 連携医療機関のご紹介〈札幌厚生病院〉
- 新任のご挨拶〈稲月5階病棟科長〉
- 腎臓病向けレシピ
- 南一条INFORMATION

社会医療法人北海道恵愛会　札幌南一条病院

ワクチンと予防接種のお話



ワクチンとは

目に見えない「病原体」に対して恐ろしいという感情があり、近年「ワクチン」開発によって感染症の疾病予防や重症度の軽減が可能になり、人類は健康増進に貢献しています。

細菌やウイルスなどの病気を引き起こす原因となる微生物が存在し、それを「病原体」といい、これが体の中に入ると病気になったりします。しかし、ヒトの体には、一度入ってきた「病原体」が再び体の中に入ってきても病気にならない仕組みがあり、これを「免疫」（抵抗力）といい、入ってきた「病原体」を覚えて、体の中でこの「病原体」と戦う準備をします。

そうすることで、再度「病原体」が体の中に入っても病気にかからないか、重症化しないような仕組みを利用したのが「ワクチン」です。それは「病原体」の毒性を弱めたり、無毒化にしたりして、コントロールされた安全な状態で「免疫」「抵抗力」を作るのです。「ワクチン」はいわば自然感染の模擬試験のようなもので、「病原体」が入ってきたとしても、あらかじめ備わった「免疫」「抵抗力」で退治できるのです。



ワクチンの役割

～1人は皆の為、皆は1人の為に～

「ワクチン」は自分が病気にかからないか、症状が軽く済むために「接種」しますが、「ワクチン」の役割はそれだけではありません。自分が「接種」することで、自分の身近な人に病気をうつすのを防ぎ、それが家族から地域、国、世界へと感染症から守ります。国の定期接種もこうした目的があり、一方で予防接種を受けたくても体の調子やアレルギーで打てない人もおり、こうした人たちを守るためにも「ワクチン」の「接種」を勧めます。



ワクチンの主な種類

生ワクチン

生きたウイルスや細菌の病原性（毒性）を、症状がでないように限りなく弱くした製剤で、自然感染に近い状態で免疫がつけられるので、「ワクチン」の効果が得られやすいです。

不活化ワクチン

「病原体」の害を無効にして成分だけにしたもので安全性が高い。しかし生ワクチンと比較してワクチンの効果が低いため、複数回の接種の必要があります。

トキソイド

細菌の出す毒素のみを弱めたもので、不活化ワクチンと同様に複数回の接種が必要となります（広い意味では不活化ワクチンに含まれることもあります）。ジフテリア、破傷風などの予防に使用されています。

mRNAワクチン

ウイルスのタンパク質を作るもとの遺伝情報（mRNA）を投与し、体内で目的のタンパク質を作らせて免疫を誘導する新しい仕組みのワクチンです。

ワクチンの安全性

「ワクチン」接種後に目的とは異なる症状を「副反応」と言います。多くは接種部位の痛みや赤い腫れ、微熱であり、症状は1～3日程度ですが、まれに重篤な「副反応」が起こることもあります。日本では健康被害に対して救済（予防接種法健康被害救済制度）を受けることができます。しかし「副反応」だけでなく「有効性」やその病気の怖さも併せて考え、「ワクチン」で防ぐことができる疾患は「ワクチン」で、病気を防ぐことがとても大切です。

代表的な感染症とワクチン

インフルエンザワクチン

近年は8月以降でも流行期に入るインフルエンザウイルスによるに感染症で、一般的な風邪に比べると肺炎など重症化しやすく、急性脳症、心筋炎に至ることもあります。このワクチンは不活化ワクチンで、WHOが推奨したウイルス株を基本にして、日本の流行状況や流行前の健康な人が持っている免疫の状況などから予測して作られています。

新型コロナウイルスワクチン

今では夏季と冬季に大きな流行を繰り返す新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）を病原体とする感染症で、多様な症状と高い感染性を特徴とし、高齢者や基礎疾患のある人は重症化のリスクが高いことが分かっており、命に関わることもあります。対応するウイルスの遺伝情報の一部であるmRNAを利用したワクチンで、当院では国産のダイチロナや、コミナティを用意しています。

RSウイルスワクチン

RSウイルス感染症は風邪を引き起こす原因ウイルスの一つですが、乳幼児や高齢者が感染すると重症化して肺炎や気管支炎を引き起こしやすく、インフルエンザに匹敵すると言われており、ワクチン（不活化ワクチン）を勧められています。

肺炎球菌ワクチン

肺炎の原因菌として最も多いのが肺炎球菌で、数々の「病原体」の中でも特に毒性の強い菌です。最新の結合型肺炎球菌ワクチン（プレベナー 20、キャップバックスなどの不活化ワクチン）であれば、原則として生涯1回の接種で十分な効果が持続し、従来のニューモバックスのように5年毎の再接種は不要です。

帯状疱疹ワクチン

帯状疱疹は過去にかかった水痘（みずぼうそう）のウイルスが加齢や疲労、免疫の低下により、再活性化することで、皮膚の神経に痛みなどの症状が出た後に水疱が現れます。ほとんどの方が帯状疱疹の原因となるウイルスに感染していると言われ、特に高齢者で発症する方が多く、ワクチンには「生ワクチン」と「組換えワクチン」（不活化ワクチン）の2種類があります。

当院での外来受診、入院中に接種できるワクチン

- インフルエンザワクチン（当院採用:ビケンHA）
- 新型コロナウイルスワクチン（当院採用:ダイチロナ、コミナティ）
- RSウイルスワクチン（当院採用:アレックスビー）
- 肺炎球菌ワクチン
  （当院採用:プレベナー 20、キャップバックス、ニューモバックス）
- 帯状疱疹ワクチン（当院採用:シングリックス、乾燥弱毒性水痘ワクチン）

があり、ご希望の方は、事前予約制をとっておりますので、その際はスタッフにご相談の上、お電話または病院窓口、外来受診時にてご予約してください。

最後になりますが、むやみに恐れることはありませんが、感染対策は引き続き必要です。重症化しやすい高齢者は、ウイルスから身を守らなければなりません。その有効な手段の一つが「ワクチン」接種です。従って予防も治療も自己責任となった今だからこそ、改めて「ワクチン」について知っておきましょう。

執筆：当院医師　鳥井 孝明

旅行透析のご案内

執筆：透析室　科長　福島 亮



旅をあきらめない。透析があっても、札幌で叶える安心の時間

～観光も仕事も、いつもの治療も。あなたの「行きたい」をそっと支える旅行透析～

透析があっても旅はあきらめない

春の新緑、夏の色鮮やかな草花、秋の豊かな味覚、そして冬の幻想的な雪景色。四季の魅力にあふれる札幌は、いつ訪れても心が弾む街です。「透析があるから、長時間の旅行は難しいかもしれない…」そんな思いから、旅や帰省をためらってしまう方も少なくありません。

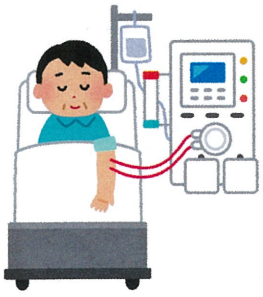
しかし、毎日の透析治療を続けながらでも、安心して旅を楽しめる環境が整っています。初めての旅先でも、普段と変わらない落ち着いた時間を過ごしていただけるよう、スタッフ一同、温かい笑顔でお迎えします。また当院では、**中国・韓国・台湾・マレーシア・オーストラリアなど海外からの旅行者の受け入れ実績も多数**あり、国際的な旅行透析にも対応しています。

観光も仕事も思いきり！ 柔軟な時間と“手ぶら”の快適環境

当院は、地下鉄東西線「西11丁目駅」から徒歩5分と近く、その他公共交通機関も充実しています。札幌中心部へは地下鉄でわずか1駅と近く、観光やお仕事がある方でも立ち寄りやすい便利な立地です。専用駐車場も完備しており、透析患者さんには6時間まで無料の駐車場チケットをご用意しています。

透析の受け入れは月曜から土曜まで（祝日も対応）。月・水・金曜日は最長23時まで夜間透析を行っており、観光や仕事を夕方までしっかり楽しんだ後に治療を受けることができます。

旅の荷物を減らせるよう、透析用病衣（150円）やバスタオル（200円）の貸出をご用意しています。全ベッドには無料Wi-Fi・液晶テレビ（地上波・BS）が備わり、スマホやPCで旅の写真を整理したり、テレビを見ながらゆったり過ごせます。事前予約で、管理栄養士監修の透析食（550円）もご利用いただけます。



旅先でもいつもの安心を。 清潔な環境と万全の医療体制

旅先での治療だからこそ、いつも以上に安心できる環境づくりを大切にしています。当院では、透析液や水質の清浄化を徹底管理し、身体への負担を抑えやすいオンラインHDFに対応しており、普段と変わらない安全な治療を受けていただけます。

治療中は看護師・臨床工学技士がこまめに状態を確認し、体調のわずかな変化も見逃しません。万が一、滞在中に体調が急変した場合にも、迅速に対応できる体制を整えています。「旅先でもいつものように安心して治療を受けたい」という思いに寄り添い、快適で安全な透析環境をお届けします。

旅が決まったらまずはご相談を！ ご予約の流れと安心ガイド

旅行や出張、帰省の日程が決まったら、まずはお気軽にご相談ください。スムーズな受入れのため、出発の1か月前までを目安にご連絡いただくと安心です。

〈ご予約の流れ〉

①お問い合わせ

電話またはホームページの専用フォームからご連絡ください。

②書類の送付

受入れ日程を確認後、当院から紹介元の病院・クリニックへ必要書類をFAXします。

③かかりつけ医との連携

主治医の先生から紹介状や透析条件の記録が届けば準備完了です。

普段と同じ保険制度を利用できるため、自己負担上限額の範囲内で安心して治療を受けられます。

「この旅程でも大丈夫？」「この時間帯で受けられる？」など、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。

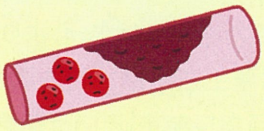
「動脈硬化」に関する検査のご紹介



私たち生理検査科では、心電図検査やエコー（超音波）検査、肺機能検査など、患者様の体を様々な装置を用いて調べています。vol.50 夏号では小林医師が人間ドックの新しいオプション検査として動脈硬化早期予測マーカー LOXインデックスをご紹介しましたが、当院では他にも動脈硬化に関する検査が受けられますので、今回はそれをご紹介いたします。

生理検査科　科長　吉田 紀子

血圧脈波検査



血圧脈波検査とは、両腕と両足の血圧や脈波（脈の伝わる速度）を測定することで動脈硬化の程度を調べる検査です。

【検査でわかること】

①CAVI（血管の硬さ）… 心臓から足首までの脈波を測定し、血管のしなやかさを調べます。測定した値を同年齢の平均値と比較することで血管年齢を算出することもできます。

②ABI（血管の詰まり）… 足首と上腕の血圧を同時に測ってその比率を計算し、足の動脈がせまくなっていないか（狭窄や閉塞の有無）を調べます。

【検査方法】

ベッドに仰向けに寝ていただき、両腕と両腕に血圧計のカフを、胸元には心音を記録するための小さな機器を装着して測定します。検査時間は5～10分程度です。

頸動脈エコー検査

頸動脈は大動脈から頭部へと血液を送る、重要な首の血管です。頸動脈エコーはその首の血管に超音波を当てて、組織から反射してくる波を利用して血管の形を映し出すことで動脈硬化の程度を調べる検査です。

【検査でわかること】

動脈硬化が進むと、血管の壁が厚くなり弾力性がなくなってきます。更に血管の壁に脂肪や線維が蓄積することでプラークと呼ばれる塊ができることがあります。

エコー検査では、血管壁の厚みや石灰化の有無、プラークの大きさ、血流の速度を測定し、血管がせまくなって血流が悪くなっていないか、血栓ができて血管が詰まっていないかなどを調べます。

【検査方法】

ベッドに仰向けに寝ていただき、首にゼリーを塗ってプローブという小さな機器を当てて行います。痛みはなく、検査時間は15分程度です。

どちらの検査も肌の露出が少なく、比較的短い時間で終わります。食事制限もありません。検査をご希望の場合、人間ドックではそれぞれオプション項目として追加することが可能です。また当院では、このふたつの検査に加えてCT検査による内臓脂肪の算出、血糖値や脂質を調べる血液検査を含めた「血管ドック」をご用意しています。血管ドック単体受診だけでなく、日帰りドックや一泊ドックに付加することも可能です。

高血圧、糖尿病、脂質異常症などで通院中の方は、診療上の検査として受けることができる場合がありますので、まずは主治医にご相談ください。

連携医療機関のご紹介

JA北海道厚生連 札幌厚生病院

地域の皆さまに安心をつなぐ医療を目指して

平素より、札幌南一条病院の皆さまには、当院の診療ならびに地域医療連携に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。札幌厚生病院は、「最も信頼され選ばれる病院を目指します」という理念のもと、地域の皆さまが安心して医療を受けられるよう、日々の診療に取り組んでいます。当院では「がん医療」「急性期医療」「専門医療」を大切な柱とし、患者さん一人ひとりの思いに寄り添いながら、多職種のスタッフが力を合わせて医療を提供しています。

がん医療では、健診による早期発見から、手術、抗がん剤治療、放射線治療、緩和ケアまで、患者さんの状態に合わせた切れ目のない医療を心がけています。急性期医療では、地域医療支援病院として救急患者さんの受け入れに力を入れ、地域の医療機関と連携しながら、必要な医療を迅速に届けられるよう努めています。また、循環器、小児、耳鼻咽喉科などの専門分野においても、それぞれの診療科が専門性を活かし、安心して治療を受けていただける体制づくりに取り組んでいます。



札幌南一条病院様は、慢性期医療、透析医療、リハビリテーション医療などを通じて、地域の患者さんの暮らしを支えておられる病院です。急性期治療を終えた患者さんが、住み慣れた地域やご自宅での生活に向けて少しずつ歩みを進めていく。その大切な時期を、きめ細やかな療養環境と温かなリハビリテーションで支えておられることは、当院にとっても大変心強く、頼もしい存在です。

当院では、手術や高度な検査、急性期治療が必要な患者さんをしっかりと受け入れ、治療後には患者さんの体調や生活のご希望に応じて、札幌南一条病院様をはじめとする地域の医療機関へ安心してつなぐことを大切にしています。これまでも、紹介・逆紹介を通じて連携を重ねてまいりました。これからも、急性期の治療から療養、リハビリテーション、そして暮らしの場へと、患者さんが安心して歩んでいけるよう、両院で力を合わせてまいります。

札幌南一条病院に通院・入院されている患者さん、ご家族の皆さまへ。精密な検査や専門的な治療、急な病状への対応が必要になった際には、当院が地域の医療機関と連携しながら、安心して治療を受けていただけるよう努めてまいります。そして治療を終えた後も、札幌南一条病院様の温かな療養環境のもとで、その方らしい生活を取り戻していけるよう、円滑な橋渡しを大切にしてまいります。今後も、地域の皆さまに寄り添い、信頼される医療連携を進めてまいります。

院長 **本間 重紀** 先生

JA北海道厚生連 札幌厚生病院
札幌市中央区北3条東8丁目5番地
TEL: 011-261-5331
FAX: 011-271-5320
https://www.dou-kouseiren.com





NEW FACE INTERVIEW

新任のご挨拶

5階病棟科長　稲月 春奈



令和8年7月1日より5階病棟の科長を拝命しました、稲月と申します。

簡単に自己紹介をさせていただきます。室蘭市出身で就職を機に札幌に来ました。以前は急性期の病院で心臓内科・心臓血管外科・腎臓内科の部署で働いていました。退職後その知識を活かせる病院で再就職を考えていた時に偶然当院を紹介され就職し、現在に至ります。

4月から5階病棟に異動になりまして、ようやく慣れてきたところです。その前は6階病棟に2年間、さらにその前は4階病棟に在籍しておりました。各階を経験した強みを活かして、患者さんが安全で安心な療養生活を過ごせるよう療養環境の整備調整やスタッフの業務が安全、円滑に遂行できるように配慮し業務調整を行っていきたいと思っております。そのためには患者様のご家族・関係者の方々、さらに院内の各部署との情報共有・連携・協力がとても重要であると考えていますので皆様のお力を貸していただけると助かります。どうぞよろしくお願いいたします。

腎臓病向けレシピ



なすのてりやき

材料（1人分）

なす	50g	みりん	3g
油	7g	砂糖	3g
しょうゆ	5g	酒	3g
		ごま	1g

作り方

1. なすはスライスし、火が通りやすいように軽く切り込みを入れる
2. フライパンに油をひき、なすを中火で両面焼く
3. ボウルにしょうゆ、みりん、砂糖、酒を合わせ調味料を作っておく
4. なすに火が通ったら、合わせ調味料を入れ煮つめる
5. 器に盛りつけ、ごまを散らす

エネルギー 108kcal　たんぱく質 1.2g　塩分 0.8g

MINAMI 1 JO HOSPITAL INFORMATION
南一条病院インフォメーション

お二人が受賞されました！

生理検査科　伊東主任が「札幌市病院学会賞」を受賞し、透析室　福島科長が「北海道病院学会」にて表彰されました。

外来担当医一覧

※令和8年5月1日より変更

科目	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
循環器・腎臓・糖尿病内科	午前	髙木	青山	青山	工藤	工藤	ホームページ参照 ※1
		占部	髙木	土田	土田	占部	
		西沢 (腎臓専門外来・完全予約制)	鳥井	陳	神津	鳥井	
					中村	中村	
						土田 (セカンドオピニオン)	
	午後	中村	工藤	髙木	青山※3 (透析専門外来)	青山	休診
		土田	土田※2 (透析専門外来)	三浦 (循環器専門外来)	三浦 (循環器専門外来)		
		陳	占部	鳥井※3 (透析専門外来)	鳥井	陳	
呼吸器内科	午前	髙橋	田垣	眞木 漢方外来 一般診療との並行診療	髙橋	眞木 漢方外来 一般診療との並行診療	休診
	午後	田垣	眞木 漢方外来 一般診療との並行診療	髙橋	田垣	髙橋 禁煙外来のみ 完全予約制	休診
消化器内科	午前	小林	小林 (ドックのみ)	小林			休診
内視鏡検査	午前		長佐古		小林	小林	休診

※1　**循環器・腎臓内科外来の土曜日外来は第1・3・5週のみ。再診のみ(新患の受付は行っておりません)。**
※2　(原則として第2週のみ)完全予約制(13:30～14:30)
※3　完全予約制(13:30～14:30)

ご予約のお問合せ

● 初めて当院を受診・他院からの紹介で当院を受診・3ケ月以上受診されていない方

地域医療連携室【直通】 TEL:011-271-6050　FAX:011-271-6033

※お問合せ時間:平日／9:00～17:00

● 再診受診のご予約、お問い合わせの方

外来予約専用ダイヤル TEL:011-271-3712

※予約・お問合せ時間:平日／9:00～16:30

社会医療法人北海道恵愛会
札幌南一条病院

〈診療科目〉循環器・腎臓内科、呼吸器内科、糖尿病内科、消化器内科、人工透析、人間ドックほか
〈受付時間〉平日 8:30～11:30、13:00～16:30
土曜 8:30～11:30
〈診療時間〉平日 9:00～17:00　土曜 9:00～13:00
〈休 診 日〉日曜・祝祭日・年末年始

〒060-0061 札幌市中央区南1条西13丁目
電話 011(271)3711
FAX 011(281)0275
URL http://www.h-keiaikai.or.jp/minamiichijo/

社会医療法人北海道恵愛会 札幌南一条病院
電車通り通信
VOL.51
〈発行日〉令和8年(2026)10月22日
〈発行元〉札幌南一条病院　広報委員会