



医療法人社団北海道恵愛会 札幌南一条病院

電車通り通信

2013.7

夏号
VOL.2

ご自由にお持ち下さい



CONTENTS

知っておきたい病気の話 [VOL.1]

睡眠時無呼吸症候群

ナゼなし? ホスピタル

[VOL.1] 地域連携室の利用方法

食べる旬&レシピ

[夏の旬] 淡色野菜 キュウリ

Good Job! 私たちの仕事

[看護部] 彦坂恵里

■私のホッ。～くつろぎタイム～

[事務部] 高橋義之

■市電の窓から

[第1回] イラストレーター 鈴木周作さん

■ドクターの本棚

[ブッダに学ぶ生きる智慧]

■TOPICS

■ありがとう♪ボランティアさん

■INFORMAITON



睡眠時無呼吸症候群

SAS

[Sleep Apnea Syndrom]

睡眠は「良質な睡眠は最高の看護師」といわれていますが、その寝ているときに無呼吸になる状態を「睡眠時無呼吸症候群:SAS(サス)といいます。放っておくと危険な疾患を招きかねないSASの症状と原因、検査・治療についてご紹介しましょう。

睡眠の役割

疲れた体と脳を休息させる重要な時間帯

そもそも睡眠の役割は心身の休息だけでなく、発達した大脳を休めることにあります。睡眠は気分や記憶力、集中力にも影響を与えていたため、より快適な眠りが求められます。時間という量だけでなく、眠りの質が重要になってきます。

では、十分に睡眠がとれなくなると、人はどうなるでしょう。睡眠が不足すると、仕事や生活に支障をきたすだけでなく、高血圧や不整脈、動脈硬化などの疾患にもなりかねません。

あなたは良い眠りをしていますか？

症状

日中よく眠気に襲われ大きないびきをしていませんか？

例えば、次のような症状（表1）が思い当たることはないでしょうか。

「いびきが大きい」「何度も目が覚めてトイレに行く」「息苦しくなり目が覚める」「日中よく眠くなる」「集中力が低下する」といった症状です。

もし身に覚えがあったら、睡眠時無呼吸症候群(SAS)を疑ってみましょう。

SASとは文字通り睡眠中に呼吸が止まる（無呼吸）、または浅く弱くなり（低呼吸）、それによってさまざまな日常生活に障害を起こす疾患です。この無呼吸と低呼吸いずれかが7時間に30回以上あるいは1時間に5回以上あるとSASと診断されます。

現在、日本では200万人のSAS潜在患者があり、働き盛りの30～50代に多いとされています。該当者の10人中9人は診断されることなく見過ごされています。

原因

舌の付け根が重力で下がり空気の通り道が塞がれてしまう

では、なぜ無呼吸や低呼吸になってしまうのでしょうか。それは、仰向けに寝ることによって、舌の付け根などが重力で下がり、空気の通り道である上気道がふさがれるためです。SASと診断される人の6～7割は肥満の人で、喉にも脂肪がついていることが考えられます。

ただ、SASを発症するのは肥満でなくとも、喉が細い人や頸の筋肉が弱い人も罹りやすいでしょう。また、お酒の摂取や睡眠薬の服用によっても喉の筋肉が緩み、ふさがりやすくなります。

無呼吸・低呼吸

無呼吸とは呼吸が10秒以上止まること、低呼吸とは呼吸が普通の半分以下に落ちる状態、または体内の酸素量が4%以上減る状態が10秒以上続くこと。



睡眠時無呼吸症候群のDVDを無料プレゼント！

ご希望の方に無料でプレゼントします。ご連絡あるいは1階受付にお申し出ください。

【表1】SAS簡単セルフチェック

眠っている時	●いびきをかく	起きている時	●しばしば居眠りをする
	●息が止まる		●記憶力や集中力が低下する
	●呼吸が乱れる		●性欲がなくなる
	●息苦しくなって目が覚める		●性格が変化する
	●何度も目が覚めトイレに行く		●体を動かすときに息切れする

札幌南一条病院 院長
工藤 靖夫

検査費用

(保険適用初診3割負担)

簡易検査 … 3,390円

PSG検査 … 25,200円

※診療内容によって金額が変わる場合があります。

ご予約・お問い合わせ
011-271-6050

地域連携室

影響

居眠り事故が続出
心不全や脳梗塞の原因にも

見過ごされている潜在患者が多い中、もし自分がSASの自覚がない場合、どうなるでしょうか。睡眠不足に陥ると、集中力が欠け、過度の居眠りに襲われます。運転業務に携わる人々がSASであれば大惨事も招きかねません。実際この居眠りによる事故が多く発しています。アメリカの調査によると、SASの人の交通事故発生率は健常者の7倍というデータがあるほどです。

近年では、無呼吸状態が続くと酸素不足になり高血圧や狭心症、糖尿病などの循環器系疾患と密接な関連があることが明らかになっています。さらに、心不全や脳梗塞の原因につながり、最悪の場合には突然死に至ることもあります。

治療

減量と生活習慣改善も大切
CPAP療法で朝もスッキリ

診断の結果、軽症の場合は、減量や生活習慣の指導をすることで改善することもあります。しかし、重症の場合はひどい眠気のために気力が低下し、何事も取り組むこ

とができませんので、まず熟睡できる治療が必要です。睡眠中に小さなマスクを鼻にかぶせて空気を送るCPAP療法を行います。このマスクによって、ある一定の空気圧が塞がれている喉の奥を開き、呼吸がしやすくなります。ほとんどの方が使った日からいびきをかかなくなり、朝もスッキリ。十分な睡眠が得られ、症状の改善が期待できます。他にも、病状により口腔内装置による治療、手術による治療などがあります。

予防

呼吸法や寝る姿勢、
体重管理にも気を配りましょう

治療の最終目標は、夜ぐっすり眠れることです。体も心もゆっくり休むことができると日中の疲れはとれていきます。基本的にSASの予防は生活習慣の見直しです。肥満の人は減量に努め、暴飲暴食に気をつけてください。深刻な疾患の原因にもつながる喫煙も控え、意識して鼻呼吸にするよう心がけましょう。また、自分にあった枕を選んだり、寝るときの姿勢を仰向けから横向けに代えてみたり。自分に合った熟睡の工夫を考えてみましょう。

循環器系疾患と
密接な関連

札幌南一条病院では、平成14年(2002)9月にSAS専門外来を開設。近年、循環器系疾患と密接な関連があることが明らかとなり、平成22年(2010)10月より循環器・腎臓内科がSAS部門を担当。

CPAP療法

Continuous Positive Airway Pressureの頭文字を取りCPAP(シーパップ)と呼ばれるSASの重要な療法。持続式陽圧呼吸療法。



検査

問診から簡易検査へ、
入院検査を経てSASと診断

当院では、まず外来で問診を受け、症状や生活習慣、眠りの状況について伺います。次に自宅での簡易検査を受けていただきます。

もし、この検査でSASの疑いが強ければ、1泊の入院検査(PSG

検査)が必要となります。頭や顔、体の各部位に各種センサーなどを取り付けて、一晩眠りながら脳波や呼吸、眼球、筋肉の動きを記録し、睡眠中の呼吸の様子を詳細に検査します。

問診

簡易検査
(自宅)

鼻口気流、気管音、SpO2(動脈血酸素飽和度:血液中の酸素の含有量)を記録する検査。

PSG検査
(1泊入院)

終夜睡眠ポリグラフィー検査といい、睡眠中の低酸素状態や脳波による覚醒状態、鼻口気流や胸腹部の呼吸運動などを調べる。

ナゼなに? ホスピタル Q&A



[VOL.1] 地域連携室の利用方法

Q.

札幌南一条病院で
初めて診察や検査を希望するとき、
地域連携室へ連絡するのですか。

A.

そうです。待ち時間を少しでも短くするため全科予約制にしています。予約なしでも受診はできますが、予約の方が優先されますので、ご予約をおすすめします。地域連携室では、初めての方のご予約のみ、お受けしています。また、人間ドックや血管ドック、各種健診のご予約もお受けしていますので、お気軽にご利用ください。

ちなみに、再診の方は、下記の外来予約専用フリーダイヤルへお申し込みください。

Q.

地域連携室は、
医療相談もしていますか。

A.

しています。患者さんやご家族からの相談対応も主な仕事です。入院費用をはじめ、介護保険サービスの申請利用、回復期病棟や療養病棟への転院、身体障害者手帳申請のお手伝い、退院後の療養など多岐にわたっています。

特に入・退院の場合、日程調整や各種利用サービスの検討、各施設への連携サポートを行っています。基本的にすべての患者さんが対象です。相談は無料ですので、お気軽にご連絡ください。

ご予約・お問い合わせ先

■ 地域連携室 TEL:011-271-6050 ■ 再診予約・外来予約専用フリーダイヤル
■ 医療相談 TEL:011-271-6425 ☎ 0120-101-216
■ 共通 FAX:011-271-6033

病院で診察を受け入院したり、入院患者さんを持つご家族になったり。誰でも初めての「病院」体験は戸惑うことばかりです。そんなわからないことだらけの病院の仕組みとともに、スタッフの仕事についてご紹介します。

Q.

かかりつけの医療機関がある場合とない場合の違いは?

A.

かかりつけ医療機関がある場合は、医療機関から直接、ご本人やご家族からのご予約の場合は地域連携室でお受けしています。

医療機関へは、連絡後10分前後で「予約票」をFAXいたします。ご来院時に紹介状と一緒に受付へ提出してください。患者さんやご家族が予約される場合は、ご紹介医療機関名とご希望の受診科と日程をお伝えください。

一方、かかりつけ医療機関がない場合は、初診予約と同様です。症状と受診科(不明の場合、ご相談ください)、希望日をお伝えください。

Q.

退院後に介護保険制度を活用したいのですが手続きを教えてもらえますか。

A.

それも、私たちの仕事ですのでご安心ください。ご高齢の方で、ご自宅に戻られる場合は、ケアマネージャーと協力し、患者さんの病状に合わせた利用サービスの見直しと検討を行います。介護保険申請の代行手続きをしたり、地域包括支援センターや民間ケアマネージャーと連携をはかったり、他医療機関への転院・施設への入所のお手伝いをしています。

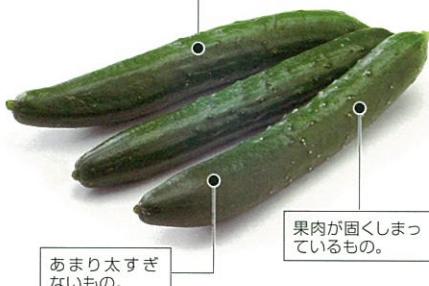


食べる旬&レシピ



【選び方】

イボが残っていてチクチクするようなもの。



夏の旬 [淡色野菜] キュウリ

[解説]

栄養科主任 相内 昭子

食欲回復に効果発揮! 生でも漬けても炒めても万能な野菜

インド・ヒマラヤ山麓を原産地とするウリ科キュウリ属の淡色野菜。代表的な白イボキュウリの他に、四川・四葉・加賀太・フリーダム・ラリーノなどの品種があります。通年食せる野菜ですが、旬は5月～9月頃。

酢の物やサラダの主役野菜ですが、炒めてもおいしい食材です。浅漬けにすると栄養成分を損なわず、ぬか漬けにするとカリウムは3倍増に。このカリウムによる利尿作用の働きで、むくみの解消にも効果を発揮します。

栄養と効能1 表皮のグリーンにβカロテンを含み、抗発ガン作用や免疫賦活作用がある。

栄養と効能2 体内でビタミンAに変換され、髪や粘膜、皮膚、視力などの健康維持に働く。

栄養と効能3 カリウムを多く含み、ナトリウムの排泄を促し、血圧の上昇を抑える。

RECIPE

夏バテ防止、食欲回復の一品!

キュウリのさっぱりご飯

材料(2人分)

- ご飯……茶碗2杯分
- キュウリ……50g(2分の1本)
- 塩……少々
- 大葉……2枚
- 白炒りごま……3g(小さじ1杯)
- 昆布茶……少々
- 梅干し……1個
- 桜えび……適量

【作り方】

- ①キュウリはイチョウ切りし、塩をふり、よくもむ。
- ②梅干しは種を取り、包丁でよくたたく。
大葉は縦半分に切り、千切りにする。
- ③炊いたご飯をボールに入れ、昆布茶を少々ふり混ぜる。
- ④水気を絞ったキュウリと②、煎った桜えび、白炒りごまを
③に入れ、さっくり混ぜて、器に盛る。



Good Job!

私たちの仕事

患者さんのために! 新人&復職看護師の不安を取り除く 静脈穿刺の練習キッド「静脈くん」誕生秘話

今年入職11年目を迎えた彦坂恵里主任は、向上心あふれるスタッフの人。看護部の主任会では、毎回新人や復職した看護師のサポートについて検討しています。そんな中スタッフの発言にヒントを得た彦坂主任は「第6回こんなものを作ってみました! 看護のアイデア賞2013」



制作費わずか280円!
市販のゴム手袋とスポンジを腕に見立て、
食紅で溶いた水を注入したサクションチューブを
血管としてスポンジに埋め込んだ。

で見事グランプリを獲得する作品を生み出したのです。

その作品が、練習しやすい静脈穿刺専用キッドの「簡易血管トレーナー・静脈くん」です。針を刺した時の感覚が非常にリアルで、どのように針が刺さったかも確認できる優れもの。スタッフからも絶賛を浴び、今回初の応募に至りました。

「既存の練習キッドはあるのですが、本当に高価。遠慮しながら練習するしかありませんでした」と彦坂主任。この静脈くんであれば「簡単に作成できる上ローコスト。気兼ねなく何回も練

習できるのが長所です。昔の勘を取り戻す復職スタッフの練習にも役立っています。また、準備も簡単で、多忙なスタッフの貴重な時間を奪いません」。

常に「もし自分が患者さんやご家族の立場だったら?」という初心を忘れず、仕事に励む彦坂主任。これからもより良い医療を目指し、笑顔を絶やさない看護スタッフに注目ください。



看護部
5階障がい者病棟
主任
彦坂 恵里



事務部 副部長
高橋 義之

達成感と爽快感が格別! アイデアも湧き出る「朝ラン」



皇居一周を走って

4年前から健康のために走り出したランニングが、私の気分転換の時間です。朝5時に起床して、すぐ走りだすので最初の1kmはきつく感じますが、走り終わった後の達成感と爽快感は格別です。走行中はいろんなことを考えていて、意外と良いアイデアを考えついたりと、ヒラメキの時間もあります。今では月間100kmを目標に週3~4回のペースで約50分、距離にして6.5km強を走っています。来年こそは夢のフルマラソンに挑戦です！？



走る時の三種の神器
ランニングシューズ、ランニングウォッチ、
サングラス

市電の窓から [第1回] 表紙の原作者、水彩色鉛筆画の鈴木周作さん

札幌南一条病院の通りは、札幌の街を彩る路面電車が走っています。近くの停留場は中央区役所前(西11丁目)。正確にいうと西15丁目との中間に位置します。市電といえば、今年5月に新型低床車両A1200形が運行を開始し、昨年暮れには西4丁目とすすきの電停を結ぶ計画の認可を得るなど、話題を振りまいています。

市電の歴史は古く、大正9年(1918)の北海道大博覧会開催を機におめみえしたのが最初です。そんな歴史と親しみやすさにあやかって当院の広報誌を「電車通り通信」と命名。表紙にはやさしい筆致で描かれた市電の水彩色鉛筆画が飾ることになりました。衣替えした今号より、市電にまつわるお話をご紹介します。

第1回は、表紙を描いた水彩色鉛筆画のイラストレーター鈴木周作さんをご紹介いたします。

中央区役所前



独学で水彩色鉛筆画を学んだ鈴木さんは路面電車の走る街の風景に憧れて10年前に札幌に移住しました。現在は雑誌『スロウ』で路面電車と街のイラストエッセイを連載中。作品は記念乗車券やウイズユーカード、区役所の広報誌などにも使われた他、絵画教室講師としても活動中です。

「各地の路面電車やローカル線を描いてきましたが、札幌の電車はやっぱり特別。流線形の旧型車両の車体デザインがどことなく昔のヨーロッパの電車のようで、それが街の風景に溶け込んでいる様子が魅力的です」と鈴木さん。

市電特有の音を鳴り響かせながら、移り行く札幌の街並みを見つめてきた路面電車。あなたも郷愁漂う市電に乗って気の趣くまま下車し、周辺を散策してはいかがですか。



表紙
#08 札幌市電中央区役所前
(2004年9月7日完成)

鈴木周作さんのWEBサイト <http://www.h2.dion.ne.jp/~syuchan/index.html>

ドクターの本棚



読書は心を豊かにしてくれる処方薬。
病院随一の読書家・原田尚雄医師
お薦めの一冊をご紹介いたします。

ブッダに学ぶ生きる智慧

著者:長田幸康
発行:東洋経済新報社
定価:1,500円(税別)



自然災害(東日本大震災)、人為災害(原発事故)、軍事(在日米軍問題〈日米地位協定〉)、経済(TPP)など次々と顕わになる問題。私たちはこれらの問題に対し、不安、怒り、憤りなどさまざまな感情で翻弄されています。この不穏な「気」への対処として2500年前、ブッダの教え(仏教)が生まれました(今も昔も人間の心は変わりませんねえ)。

- ・一切皆苦(人生は苦しみに満ちている)
- ・諸行無常(全ては移り変わる)
- ・諸法無我(確かな私など存在しない)

表面的には現実離れしたニヒルな思想に見えますが、だれもが苦しむからこそ世の中は平等と感じられる、移り変わることからこそいつでも好ましい形に変えられる、自分のものがないからこそ皆で分かち合える。このような正しい見識をもてば(この状態が「智慧」、もてない状態を「無明」といいます)、安らぎを得て、自他の区別なく世の中全体を見渡すことが可能となります。

私たちが感じる漠然とした不安の正体を見極め、その原因に遡り、目標を設定し、そこに至るために地図を明らかにしてくれる教え、それがブッダの教えです。



TOPICS

2013.JAN-JUN

札幌南一条病院 E-Action

札幌南一条病院主催や職員が参加した数々のイベント・行事についてご報告します。



腎臓病料理教室

“大根”的ポイントはカリウムをどう減らすか。



看護のアイデアde賞で、彦坂主任グランプリ受賞

国内の医療従事者から募る「第6回こんなものを作つてみました!看護のアイデアde賞」で当院の看護部が見事グランプリに輝きました。考案したのは5階障がい者病棟の彦坂恵里主任。アイデアは「静脈くん」という穿刺練習キッドです。提出レポートをもとに、あらゆる角度から審査された作品は5ページ「GOOD JOB」で紹介しています。次号は授賞式をご報告します。

大根を使った「腎臓病料理教室」開催

6月1日(土)、札幌駅北口にある札幌エルプラザで「腎臓病料理教室」が催されました。平成20年(2008)から6年続く料理教室は、毎回一般の方々に広く呼びかけている栄養科主催の行事です。今回も一つの食材をテーマに、簡単にできる腎臓病のメニューとあって17名が参加、実習前の講習時間では細かな質疑応答が殺到しました。老若男女問わない参加者の皆さん、腎臓病の食事療法に対する関心の高さがうかがわれました。

野球部DEADSTOCKS初夏の野球大会に出場

6月2日(日)、札幌の医療施設で結成されている野球部が一堂に会し、平成25年度第34回札幌市病院協議会野球大会がプレイボール。残念ながら、今年も我が家野球部DEADSTOCKSは6対0と完封負け。とはいえ、清々しい汗を流したと全員笑顔の一日でした。



看護部主催「初夏のコンサート」を開催

6月13日(木)、入院患者さんとご家族に向けた「初夏のコンサート」が介護職員によって催されました。いつも心に残る名場面を演出する恒例の朗読会と合唱は今年もハーモニーよろしく、新たにサルサダンスも披露され拍手喝采を浴びました。



夏はボランティアさんの出番です！



ありがとう♪ ボランティアさん

ボランティアさんには、平成19年(2007)からいつも外来患者さんのご案内をはじめ、入院患者さんの話し相手や植木のお世話、小物づくりなどの活動をしていただいています。

毎月の行事としてロビーコンサートや誕生会は開催されていますが、夏は特に

7月のビッグイベント「夏まつり」が控えています。毎回、ボランティアさんの優しい笑顔に癒される患者さんと私たち職員です。

ボランティアさんの募集は随時受け付けております。希望される方は、右記までお気軽にお問い合わせください。



地域医療連携室

☎011-271-6050

INFORMATION

7/27 [土] 恒例!札幌南一条病院の縁日「夏まつり」を開催



夕涼みにも最適な一角です。

患者さんとそのご家族、地域住民の方々と夏の一日を楽しく過ごす、毎年恒例の「夏まつり&看護フェア」を7月27日(土)に開催いたします。

玄関横の駐車場を会場に、夏まつりでは毎年職員が作る屋台メニュー「焼きそば」「焼き鳥」「アメリカンドッグ」などが並びます。

その他にもドリンクやヘリウム風船、ボランティアさんによるゲームも用意され、うちわを配布して縁日を演出します。



7/27 [土] 夏まつりと一緒に「看護フェア」も開催



骨密度・血管年齢も簡単に検査できます。

夏まつりの一環として看護フェアも同時開催されます。病院1階ロビーを会場に、無料で各種検査や介護などの健康相談を受け付けています。

身体測定をはじめ、血圧測定、骨密度や血管年齢の検査、AED体験、介護に関する実演などを当院の看護師が行います。普段できそうでできない検査や医療相談を、ぜひ、この機会に受けてみてください。回を重ねるごとに参加者も増え、毎回、患者さんのご家族や地域住民の方に広く喜ばれています。



札幌南一条病院 外来診療担当医一覧表

科目	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
循環器・腎臓内科	午前	工藤 青山 鳥井	青山	工藤 陳	鳥井	ホームページ 参照	休診	
	午後	永原 (血管外科)	坂田 (血管外科)	野澤	坂田 (血管外科)	野澤		
呼吸器科 内科	午後	野澤 工藤	永原	鳥井 三木	青山			
	午前	陳	鳥井 ※1(透析外来)	青山 ※1(透析外来)	坂田 (血管外科)			
糖尿病 内科	午前	原田	田垣	田上	原田	田垣	※2	
	午後	田垣	田上	原田	田垣	田上	休診	
消化器 内科	午前	——	——	田上	——	田上(第2・4週)	——	
	午後	田上	田上	——	——	田上	休診	
禁煙外来	午前	——	出張医 (検査のみ)	——	小林 (検査のみ)	——	野澤(隔週)※3	
	午後	——	——	——	——	——		
	午前	——	——	——	——	——		

※1 透析外来 完全予約制 水・木曜 13:30~14:30

※2 呼吸器科内科土曜担当医 第1週／田垣医師 第2・4週／田上医師 第3・5週／原田医師

※3 禁煙外来 隔週土曜日 ①9:30~ ②10:30~ 60分程度 7月13・27日 8月10・24日 9月7・21日

透析患者さん 無料送迎サービスの ご案内



札幌南一条病院では、透析患者さんを対象とする無料送迎サービス(車イス対応)の運行を実施しています。

「最近、運転通院が危なくなってきた」「送迎を家族に頼む状況ではなくなった」「公共機関での通院が辛いと感じてきた」などと感じられている方は、ぜひ一度ご相談ください。

種類は「個別送迎」と「巡回サービス」があります。ご自分の状況に併せて、申し込み時にお伝えください。

個別送迎

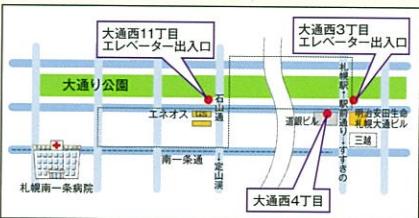
基本的に戸口から戸口までの送迎です。ご利用に際しては、ご本人・ご家族と相談の上、送迎時刻と日程を決定します。必ず予約が必要です。

巡回サービス

予約は必要ありません。下記の運行時間と停車場所を確認の上、ご利用ください。送りの病院発は正面玄関前の通路となります。

巡回送迎停留場所

- ①大通西3丁目:地下からのエレベーター乗降口前
- ②大通西4丁目:南大通り一方通行(西向き)歩道前
- ③大通西11丁目:地下からのエレベーター乗降口前



迎え

	西3丁目	西4丁目	西11丁目	病院着
月～土	8:00 13:00	8:05 13:05	8:20 13:20	8:30 13:25

送り

	病院発	西11丁目	大通着
月～土	12:30 13:30	12:40 13:40	12:55 13:55
月水金	17:30 18:30	17:35 18:35	17:45 18:45

お問い合わせ 011-271-3711

・通信VOICE・

遅い春と初夏が一緒に訪れ、百花繚乱に花々が咲き乱れる札幌です。夏号から、新たに特集や連載企画を設け、札幌南一条病院の体制や取り組みをご紹介できるようリニューアルいたしました。また、スタッフの横顔を盛り込みながら、患者さんの利便性を考えてまいります。ご意見・ご希望は郵送・FAXで承っています。

(高橋)

電車通り通信

VOL.2 夏号

〈発行日〉 平成25年(2013)7月1日

〈発行元〉 医療法人社団北海道恵愛会

札幌南一条病院 広報委員会

〒060-0061

札幌市中央区南1条西13丁目

電話 011(271)3711

FAX 011(281)0275

URL <http://www.h-keiaikai.or.jp/minamiichijo>

札幌南一条病院

医療法人社団北海道恵愛会

〈診療科目〉 循環器・腎臓内科、呼吸器内科、消化器内科、

人工透析、専門外来、人間ドックほか

〈診療時間〉 平日 9:00~17:00

土曜 9:00~12:00

〈休診日〉 日曜・祝祭日・年末年始

〈初診予約〉 地域医療連携室 / 011(271)6050

電話受付時間 / 9:00~16:30

フリーダイヤル / 0120(101)216

〈再診予約〉 平日 9:00~16:30

予約変更 土曜 9:00~12:00