



医療法人社団北海道恵愛会 札幌南一条病院

電車通り通信

2014.6
夏号
VOL.6

ご自由にお持ち下さい



札幌市電 西8丁目(例大祭で賑わう三吉神社) 画:鈴木周作

CONTENTS

知っておきたい病気の話 [VOL.5]

糖尿病

ナゼなに? ホスピタル

[VOL.5] リハビリテーションのお仕事

食べる旬&レシピ

[夏の旬] 淡色野菜 なす

Good Job! 私たちの仕事

[薬剤科] 池上 聖

■私のホッ。～くつろぎタイム～

[事務部 診療情報管理室] 村田 健

■市電の窓から

[第5回] 姿がはっきりした御祭神?「三吉神社」

■ドクターの本棚

[日本のおしゃれ]

■INFORMATION

■ありがとう♪ボランティアさん

■TOPICS



知っておきたい病気の話 [VOL.5]

糖尿病

合併症を招きやすい病気。
放っておかないできちんと検査・治療しましょう。

最近では子どもにも広がっているという糖尿病。放っておくと、腎臓の機能低下や血管の病気、自律神経障害など、さまざまな合併症を引き起こす怖い病気です。しかし、病気が軽い状態では薬を服用せず、運動・食事療法で、これまでと変わらない生活も可能です。今回は、糖尿病の基礎知識についてご紹介します。

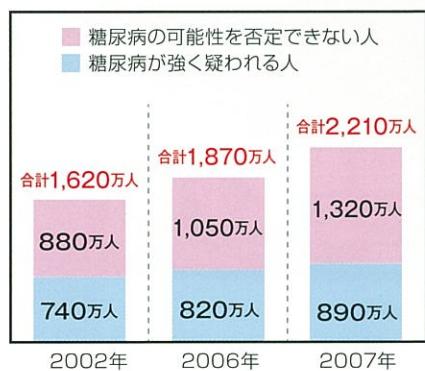
患者数

全国で2,210万人が 糖尿病患者とその予備軍です！

日本では、成人6人に1人が糖尿病と言われています。厚生労働省によると、糖尿病が強く疑われる人は約890万人（男性15.3%、女性7.3%）で、糖尿病の可能性を否定できない人は1,320万人（男性14.0%、女性15.9%）というデータがあります。糖尿病患者もしくは予備軍を合わせると全国で2,210万人に急増している糖尿病は、現代病の代表格と言えるでしょう。

● 糖尿病が疑われる人の推移

厚生労働省「平成19年国民健康・栄養調査報告」第1部糖尿病等の状況より



病気

糖尿病って、どんな病気？

食べ物が消化して作られる**ブドウ糖**は腸管から吸収され血液に入り、臍臍で作られる**インスリン**の働きによって細胞に取り込まれ、人間の体を動かすエネルギー源となります。この時、インスリンが作用しなかったり量が不足したりすると、血液中のブドウ糖（血糖）が異常に高くなり、高血糖状態になります。このように血糖値が高くなる病気を「糖尿病」といい、血管にさまざまな異常を引き起こしてしまいます。

種類・原因

生活習慣病による影響が大。 肥満には注意したい。

糖尿病はいくつかのタイプがあります。インスリンが作られないために起こる「I型糖尿病」、インスリンの出る量が減ったり、効き方が悪くなったりして起こる「II型糖尿病」がその代表です。I型は子どもや若年、やせ型に多くみられ、II型は中年で肥満型の患者が多く、日本人の糖尿病患者のほとんど（約95%）がこのII型と言われています。他に「遺伝子の異常や他の病気が原因」「妊娠糖尿病」もあります。

主な原因は、暴飲暴食・肥満・ストレス・運動不足といった環境（生活習慣）と、遺伝子要素などの体質が複雑に絡み合っています。特に、II型は食べ過ぎや運動不足などの生活習慣による影響が大きいです。

症状

糖尿病の初期は自覚症状がない！ あなたは大丈夫？

初期段階では、ほとんどの人が自覚症状がありません。そのため健診などで「血糖値が高い。治療が必要」と言われても、治療を受けない人が多くみられます。

もし、**糖尿病の症状**が頻繁にあらわれたり続いたりしたならば、糖尿病を疑って、一度医師による診断を受けてください。

口渴・多尿になるのは、大量のブドウ糖を排出するためで、同時に体の水分が失われるからです。また、急に痩せた人や疲れやすい人も対象となります。食べているにもかかわらずインスリンの作用不足でブドウ糖が正常に吸収されず、慢性的なエネルギー不足になるためです。

▶ ブドウ糖

血液により体の細胞に運ばれ、筋肉や臓器で使われる体を動かすエネルギー源となるもの。

▶ インスリン

体内で血糖を低下させる唯一のホルモン。食後に血糖が上がりにくいよう調節する働きがある。

▶ 糖尿病の症状

- のどが渇く
- 尿の量・回数が多い
- 急激に痩せる
- 全身がだるい
- 疲れやすい
- 目がかすむ





札幌南一条病院 呼吸器内科・糖尿病内科
医長

田上 清一 [Seiichi Tagami]

昭和60年(1985)旭川医科大学卒業後、北海道大学医学部第一内科入局。国立函館病院、岩見沢市立病院、市立旭川病院を経て、昭和63年(1988)北海道大学医学部第一内科へ帰局。第一内科助手として平成13年(2001)まで在籍する一方、スウェーデンのルートビッヒがん研究施設にて研究。その後、北海道中央労災病院を経て、平成23年(2011)10月より札幌南一条病院に着任。日本内科学会専門医・指導医、日本糖尿病学会専門医、日本産業医学会認定医。

合併症

放っておくと怖い糖尿病。 さまざまな病気を引き起こします。

糖尿病の怖さは、自覚症状がないため、知らないうちに血管や神経が冒され、さまざまな合併症を引き起こすことです。

特に「糖尿病網膜症」「糖尿病腎症」「糖尿病神経障害」は、糖尿病の三大合併症と言われ、進行すると止めるのが難しくなります。これらが悪化すると失明や手足の先の壊疽、えそ腎不全になり人工透析を受けることになってしまいます。

また、その他の合併症として、心筋梗塞や脳梗塞など血管の病気も増加しており、高血圧や認知症になる可能性の高さも指摘されています。

検査

さまざまな状態での 血糖値とHbA1cを測定。



糖尿病の検査では、合併症の懸念もあるため、できるだけ早期に診断し、治療を始められるよう、まず血糖値とHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)を測定します。

「血糖値」とは、血液中にどれくらいブドウ糖が含まれているかを示す値のことです。検査では普段と空腹時、75gのブドウ糖水溶液を飲んだ後(OGTT:経口ブドウ糖負荷試験)の状態を測定します。「HbA1c」は赤球のヘモグロビンに血糖が結合したもので、ヘモグロビン全体に対する割合を表わす血液成分を測ります。数値次第で再検査を繰り返し、慎重な診断につなげます。

また、CTスキャンや頸動脈エコー検査をしながら、合併症の程度や肥満度合いについても調べます。

治療

良好なコントロールを保てるよう 食事と運動で管理しよう。

検査を終え、生活環境などについて問診した後、治療の目標を決めます。

基本的に、治療の目的は合併症予防にあります。そのために糖尿病の知識を学んでもらい、血糖・血圧・体重・血清脂質の良好なコントロール状態が維持できるよう運動・食事・薬物療法を組み合わせて治療していきます。

血糖値が高くなる合併症もない場合は、薬物を使わず、定期的に血糖値検査を続けながら運動・食事療法を指導します。

一方、高血糖と診断された場合、当院ではインシュリン治療により膵臓機能の回復をはかります。

ただ、糖尿病は一度診断されたら、残念なことに治る病気ではありません。糖尿病に対する誤った認識と生活習慣を改め、血糖のコントロールを良好に保ち(HbA1cを7以下に保つ)、合併症予防に努めることが肝要です。自己管理さえできれば、健常人と変わらない生活を送ること

が可能な病気でもあるのです。



●表1 糖尿病の予防法

■肥満を防ぐ (肥満の基準BMIを知ろう!)

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重}}{\text{身長}} \text{ kg} \div \frac{\text{身長}}{\text{m}} \text{ m}$$

[BMI判定] 18.5未満→低体重 / 18.5以上25未満→普通体重 / 25以上→肥満

■食事の予防対策

- 食べ過ぎないこと
- 栄養のバランスを考えて食べることが大切
- 野菜はたっぷり摂る
- 甘いもの脂っぽいものは食べ過ぎない
- 薄味にする
- 調味料はかけずにつける
- 決まった時間に時間をかけて食べる など

▶糖尿病網膜症

網膜の細い血管が障害を受け、年間3,500人が失明。他に「眼底出血」や「網膜はく離」が起こることも。

▶糖尿病腎症

腎機能が低下し、進行すると「末期腎不全」となり、年間1万人が人工透析を受けている。

▶糖尿病神経障害

手足のしびれや痛み、安静時や睡眠時に足がよくつる、虫がはっているような気がする、手足がほてり冷たく感じる。



なぜなに？ ホスピタル Q&A



[VOL.5] リハビリテーションのお仕事



札幌南一条病院で行われている
リハビリテーションとは。



当科は、平成10年(1998)に、当初まだ馴染みが薄かった呼吸リハビリテーション(以下リハ)を目的に開設し、その後、脳血管リハと運動器リハが加わり、平成24年(2012)に心大血管リハを開始しました。COPDや慢性心不全を伴った透析患者さんや脳血管疾患による寝たきりの患者さんを対象にリハビリを行っています。



例えば、肺気腫のリハとは。



肺気腫の場合、苦しい症状を軽減したり、残った肺機能を最大限発揮させたりする「呼吸理学療法」が有効です。また、栄養や薬の管理などの包括的呼吸リハも重要です。当院では、理学療法士が評価を行い、プログラムを作成し実施します。

トレーニングには①呼吸法(口すばめ呼吸・腹式呼吸)、②リラクゼーション、③呼吸介助、④呼吸体操、⑤排痰法などがあります。



呼吸リハを行う
呼吸器疾患の障害とは。



呼吸器の病気は直接手足の機能障害を起こしませんが、動作時に生じる息切れによって日常生活に支障をきたすことがあります。また、呼吸に関する筋肉の働きや肋骨の動きは呼吸器の病気によって障害を受ける可能性があります。



リハで大切なことは。



運動する前にメディカルチェックを受けることです。呼吸器疾患の場合、同じ疾患でも軽症から中等症、重症まで症状がさまざまです。隠れた合併症とともに、運動をしていいかどうかも、知っておくことが重要です。重度の糖尿病や重度の栄養障害を合併している場合、禁止あるいは制限することもあります。



呼吸リハの対象となる病気とは。



対象となるのは、「肺気腫」「慢性気管支炎」「肺炎」「呼吸不全」といった病気の他、人工呼吸器をつけている方、手術後で痰が出しにくい状態の方も対象となります。

病院で診察を受け入院したり、入院患者さんを持つご家族になったり。誰でも初めての「病院」体験は戸惑うことばかりです。そんなわからないことが多い病院の仕組みとともに、スタッフの仕事についてご紹介します。

回答

診療技術部 リハビリテーション科

主任 八田 香緒里

(3学会合同呼吸療法認定士)

(理学療法科学学会認定呼吸理学療法スペシャリスト)

札幌南一条病院「リハビリテーション科」は

呼吸・循環器(腎臓)疾患で内部障害を持つ患者さんにに対するリハビリテーションを行っている部署です。スタッフは理学療法士3名。医師および病棟スタッフと日常的に連絡をとり、チームリハビリを実践するよう心がけています。



食べる旬&レシピ

夏の旬 [淡色野菜] なす

[解説]
栄養科 科長 相内 昭子

【選び方】



体を冷やす、夏バテ防止の野菜

初夏から秋にかけて、全国各地でいろいろな品種が出回る「なす」は、焼き物、煮物、揚げ物、漬け物など、オールマイティに料理できる野菜の優等生です。特に油との相性がよく、油を吸収し体を冷やす効果があるため、夏バテ

や食欲減退気味のときに炒め物にすると効果的です。油を使うと、皮に含まれる色素成分ナスニンの流失を抑え、おいしさを閉じ込めます。極力エネルギーを抑えたい場合は「焼きなす」や漬け物にして皮ごと頂きましょう。

栄養と効能1 皮に含まれるナスニンという成分が、動脈硬化を防止し、抗がん作用も。

栄養と効能2 青紫色の色素成分であるアントシアニンには、目の疲れを改善する効果も。

栄養と効能3 体を冷やす効果があることから、のぼせを解消。

RECIPE 蒸しなすのキムチサンド

(調理:市村スミ子調理師)



アツアツもおいしいですが、冷蔵庫で冷やしてから食べてもおすすめです!

【作り方】

- ① なすはへたをとり、たて2等分にし、さらに厚み半分のところに切り込みを入れる。
- ② ボールに鶏ひき肉、荒みじんにしたキムチ、おろし生姜を入れ、よく混ぜ、4等分にする。
- ③ なすに②をはさみ、耐熱容器に入れラップし、電子レンジで4~5分加熱する。
- ④ 赤パブリカ、ししどうは、フライパンに油をひき、さっと炒める。
- ⑤ Aと長ねぎのみじん切りを合わせ、タレをつくる。
- ⑥ 器に③と④を盛りつけ、⑤をかける。

材料(2人分)

- なす……2本
- 鶏ひき肉……80g
- はくさいキムチ……40g
- 生姜……少々
- 赤パブリカ……20g
- ししどう……4本
- サラダ油……適量
- 酢……大さじ1杯
- A ●正油……小さじ1杯
- 砂糖……少々
- 長ねぎ……10g

Good Job!

私たちの仕事

《診療技術部》薬剤科

治療の一環として注意力と集中力を持続し調剤業務に努めています。

薬剤師は、患者さんの病気やケガを治すために、医師の処方に従って薬を調合したり、服薬指導を行ったりする、いわば医薬品に関するスペシャリストといえます。当院の薬剤科は、院内で処方される薬品の調剤業務を中心に、注射薬の調整や無菌調整業務、入院患者さんへの服薬・吸入指導をしてい



患者さんのためにも、細かい作業も手を抜きません！

ます。私は5階病棟の担当薬剤師として、内服薬の調整や注射薬の混注などの業務を行っています。

職業として薬剤師を志したのは、やはり病院で薬剤師として勤務する父親の姿を見てから。患者さんを守る仕事に携わっていきたいと思ったからです。

当院には平成22年(2010)に入職し、今年で4年目を迎えました。仕事上、薬という治療に欠かせない業務ですから、常に薬学に関する知識を学ぶとともに注意力を欠くことなく集中力を持続させています。同時に、患者さんに薬の服用や効能を説明するので、コ

薬剤科
薬剤師
池上 聖



ミュニケーション能力を鍛えつつ、「毎日、しっかりした挨拶と笑顔を忘れない」ことを自分のモットーとしています。職場の人数は多くないので、それだけにスタッフ全員が仲良く、仕事熱心でいることが大切だと思います。

また、個人的な目標として、患者さんのためにも、院内で他部署に頼られる薬剤師になりたいですね。そのためにも努力は惜しません。

疲れを癒す。上等のリラックス空間が「岩盤浴」です。



事務部 診療情報管理室
主任 村田 健

最近のお気に入りの空間は、岩盤浴ですね。休みの時はもちろんですが、平日でも疲れている時は仕事帰りでも立ち寄ることがあります。岩盤浴に入っている時は、周りの方々も割と静かに横になって入浴しているので、とてもリラックスできます。

お気に入りの「ていね温泉ほのか」には岩盤浴も数種の空間があり、クールダウンルームなど施設がとても充実しています。

ただ、最近思うことがあります。それは女性専用の岩盤浴場が多いことです。そのため、男性が行ける施設が限られています。なぜ、女性専用があるのに男性専門がないのか(私

が知らないだけなのでしょうか)……。とはいっても、もし男性専門があった場合、おじさんたちがズラッと横に並んで寝そべっている姿を想像すると、ちょっと入りたくないなあと思う自分もいます。そう思うと、見知らぬ男女が大勢で寝そべりながら、汗をかきながらリラックスできる空間であれば、よしとするべきなのかもしれません。裸ではありませんし、ね。



ホッとしている自分です。

市電の窓から [第5回] 姿がはっきりした御祭神?「三吉神社」

電停の一つ「西8丁目」そばにある三吉神社は、古くから商売繁盛を祈願する神社として知られている。また、札幌の「祭り」の先陣を切る神社としても名前が浮かぶ。

まだ冷たい風が吹く中、ピーハヤラという太鼓や笛の音色が鳴り響くと「さんきちさんの祭りだ」と思い、同時に、「もう初夏も近い」気分になる。実際、雨の日が多いのだが、この日を境に大通公園の草木が芽吹きだす。



この後、ライラック祭り、YOSAKOIソーラン祭りが続き、大通公園は祭りラッシュへと突入し、札幌も初夏の装いに彩られる。

さて、三吉神社である。謂われは、明治11年(1878)に秋田県・太平山三吉神社の御分霊を勧請し祀ったことに始まる。商売繁盛を願う参拝者が多い神社だが、その御祭神が異色だ。通常、神様は姿が見えない。ところが、この絵馬に御祭神の一つ藤原三吉神の勇ましい姿がはっきり描かれている。というのも、秋田の太平城の城主だった名君・藤原三吉が修行開眼して神になったと伝えられる、勝利成功・事業繁栄の神さまだからだ。境内には出世稻荷神社もあって、商売人には頼もしい神社なのだ。個人的に賽銭は出来る限り「四十五円」にしているが、御利益はいかほどか。信じる者は救われている……はずだ。



ドクターの本棚



読書は心を豊かにしてくれる処方薬。
病院随一の読書家・原田尚雄医師
お薦めの一冊をご紹介いたします。



着物とそれにまつわる小物についての感性豊かな手ほどき帳です。日本には春→夏→秋→冬とうつろいゆく四季折々の風景があります。着物はその自然のリズムに合わせた装いを本人が楽しく表現できるアートなのではないでしょうか?

絵柄をはじめ、生地の種類(絹、麻、木綿など)、厚さ(袷、单衣、夏物など)、風合い、色合い、風通しなどを思い浮かべながら、季節を着物に写して身に纏う喜び。

さらに女性は着物そのものだけではなく、ストール、帶留め、帯締め、バッ

グ、草履、かんざしなど多岐にわたって季節を楽しむアイテムが満載です。素材も布、陶磁、金属、ガラス、漆など、いずれもオリエント、インド、東南アジア、中国、朝鮮半島などアジア全体から、あたかも凸レンズによって、この地に収斂するかのようにもたらされています。

このように着物に内在する文化の歴史を併せて楽しむのもいかがでしょうか。本書には着物の中に潜む本性“心”が美しい写真ならびに文章を介して詳しくはされています。

まずは写真からでもよいですから眺めてみては?



INFORMATION

6/26 腎臓病料理教室のご案内

人気の「腎臓病料理教室」が右記の日程で行われます。今回は「基本編」として、腎臓病対策の基本である材料や調味料の計量についてしっかり学びます。もちろん試食時間も設けており、数種類の腎臓病向け料理を参加者全員で調理します。ご希望の方は、右記まで事前にお申し込みください。先着20名様で締め切ります！



日 時: 平成26年(2014)6月26日(木)

場 所: 10:00~13:00(受付は9:45~)

札幌エルプラザ4階調理実習室(中・北8西3)



参加費: 500円(当日支払い)

ご用意: エプロン・三角巾(スカーフ・パンダナなども可)

申込み: 電話: 011-271-3711

札幌南一条病院 栄養科まで



8月中旬 南一条の風物詩になれ！「夏まつり」開催

当院の患者さんとご家族、地域住民の方々と親しく交流できる「夏まつり」が今年も開催されます。玄関横の駐車場を会場に、屋台メニューの他、祭りに欠かせないヨーヨー釣りもご用意しています。お散歩気分で札幌南一条病院に足を運んでみてください。



昨年の「夏まつり」

8月予定 腎臓病＆糖尿病対策料理レシピブック「ほすびたるCooking」発行

札幌南一条病院と札幌南三条病院の共同企画となるレシピブック「ほすびたるCooking」を8月に発行します。冷蔵庫にある素材でつくる“簡単！病気対策”レシピというもので、腎臓病と糖尿病対策料理を材料別に紹介します。

その他にも、食欲不振時のアドバイスや塩分一覧表、おやつと間食の摂り方とカロリーなどのコラムも掲載しています。両院で無料配布いたします。



透析患者さん 無料送迎サービスの ご案内



札幌南一条病院では、透析患者さんを対象とする無料送迎サービス(車イス対応)の運行を実施しています。

「最近、運転通院が危なくなってきた」「送迎を家族に頼む状況ではなくなった」「公共交通機関での通院が辛いと感じてきた」などと感じられている方は、ぜひ一度ご相談ください。

個別送迎

基本的に戸口から戸口までの送迎です。ご利用に際しては、ご本人・ご家族と相談の上、送迎時刻と日程を決定します。必ず予約が必要です。

お問い合わせ 011-271-3711



ありがとう♪ ボランティアさん

夏もフル回転でボランティア活動！

いつも患者さんやご家族の気持ちを和らげてくれるボランティア「ひだまり」の皆さんの笑顔に感謝しています。早くも「夏まつり」が開催されるとあって、皆さん企画を検討中です。

ボランティアさんの募集は随時受け付けております。外来患者さんのご案内をはじめ、入院患者さんの話し相手や植木のお世話、小物づくりなどの活動をサポートいただいているます。希望される方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

地域医療連携室 ☎011-271-6050

●活動内容(恒例行事以外)

[援助]院内のご案内、お話し相手、車いすの介助、問診票の代筆

[環境整備]紙コップの補充、本やパンフレットの整理整頓、植木の手入れ、老眼鏡や車いす・濡れた床の清拭

[創作]お誕生日カード、ベッド柵・気管チューブなどのカバー、手術機械セット包み



TOPICS

2014.JUN.

札幌南一条病院 E-Action

札幌南一条病院主催や職員が参加した数々のイベント・行事についてご報告します。

3/25
[火]

ご家族と一緒に緩和ケア 「タクティール療法」を研修しました。

3月25日、入院患者さんのご家族と一緒に看護部職員が「タクティール療法」について研修しました。タクティールとは、発祥の地・福祉先進国スウェーデンで実践されている認知症緩和ケアの療法です。社会医療法人禎心会法人本部副部長の徳田雄大さんを招き、認知症の方の生活の質(QOL)を高める必要性とケアについて学びました。



スウェーデンのシルヴィアホーム認定インストラクターでもある徳田雄大さん

PICK UP

タクティール療法とは

タクティールとはラテン語の「タクティリス(Taktillis)」に由来する言葉で、「ふれる」という意味があります。手のひらを使って、患者さんの背中や手足を柔らかく包み込むようにふれることです。

「特に認知症患者さんの生活の質(QOL)を高めるためには、患者さんの不安を少しでも取り除き、スタッフを信頼していただくことが大切で、その関係づくりを築くには最適な療法」と講師の徳田さん。さらに、医療従事者とご家族が協力して、可能な限り人間らしく快適な生活を送れるようコミュニケーションを築くことが大切と力説されました。

5/13
[火]

女子高校生に「ふれあい看護体験」していただきました!

5月13日、北海道拓北高等学校の女子生徒8名が当院に訪れ、「ふれあい看護体験」が行われました。当日は、午前中に院内見学と透析食の試食をした後、各病棟に移動し、看護と患者さん体験をしていただきました。

特に、車椅子に乗車したり、重いスーツを着用し、身動きがとれない高齢者の体を体験した生徒さんは、想像以上の不自由さに驚きを隠せない様子でした。労る気持ちが芽生え、貴重な体験となったことでしょう。そう願っています。



手術室で記念撮影する北海道拓北高校の皆さん



札幌南一条病院 外来診療担当医一覧表

科目	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
循環器・腎臓内科	午前	工藤	青山	青山	工藤	鳥井	※1
			鳥井		陳		
		永原	坂田 (血管外科)	野澤	坂田 (血管外科)	野澤	
	午後		野澤		永原	鳥井	休診
	陳	工藤	三木		青山		
		鳥井 ※2(透析外来)	青山 ※2(透析外来)		坂田 (血管外科)		
呼吸器科 内科	午前	原田	田垣	田上	原田	田垣	※3
	午後	田垣	田上	原田	田垣	田上	休診
糖尿病 内科	午前	—	—	田上	—	—	田上(第2・4週)
	午後	—	田上	—	—	田上	休診
消化器 内科	午前	—	出張医 (内視鏡検査のみ)	—	小林 (内視鏡検査のみ)	—	休診
	午後	—	—	—	—	—	
禁煙外来	午前	—	—	—	—	—	野澤 ※4

※1 循環器・腎臓内科
6月 7日 永原医師
6月14日 青山医師
6月21日 陳医師
6月28日 鳥井医師
随時ホームページで更新します

※2 透析外来(完全予約制)
水・木曜 13:30~14:30

※3 呼吸器科内科外来
第1週／田垣医師
第2・4週／田上医師
第3・5週／原田医師

※4 禁煙外来(完全予約制)
①9:30~②10:30~
60分程度
随時ホームページで更新します

電車通り通信 VOL.6 夏号

〈発行日〉 平成26年(2014)6月1日

〈発行元〉 医療法人社団北海道恵愛会

札幌南一条病院 広報委員会

〒060-0061

札幌市中央区南1条西13丁目

電話 011(271)3711

FAX 011(281)0275

URL <http://www.h-keiaikai.or.jp/minamiichijo/>

札幌南一条病院

〈診療科目〉 循環器・腎臓内科、呼吸器内科、消化器内科、人工透析、専門外来、人間ドックほか

〈診療時間〉 平日 9:00~17:00

土曜 9:00~13:00

〈休診日〉 日曜・祝祭日・年末年始

〈初診予約〉 地域医療連携室／011(271)6050

電話受付時間／9:00~16:30

〈再診予約・予約変更〉 フリーダイヤル／0120(101)216

平日 9:00~16:30

土曜 9:00~12:00

・通信VOICE・

発行と同時に札幌の街並みは初夏一色に彩られていくことでしょう。今年の春は連休中に気温が上昇し、春の花が一斉に咲き乱れました。北こぶし、梅、桜、木蓮そしてライラックと続き、百花繚乱とはこのことか、と思ったほどです。これから爽やかな風が吹き抜けていく札幌。北海道らしい季節を満喫しましょう。

(中村)