

電車通りの通信

2014.9
秋号
VOL.7

ご自由にお持ち下さい



札幌市電 中央区役所前(アトリエモリヒコからの眺め) 画:鈴木周作

CONTENTS

知っておきたい病気の話 [VOL.6]

バスキューラーアクセストラブル

なぜなに? ホスピタル

[VOL.6] 病院と病気の種類

食べる旬&レシピ

[秋の旬] 緑黄色野菜 かぼちゃ

Good Job! 私たちの仕事

[看護部 透析室] 倉見 寿美代

■私のホッ。～くつろぎタイム～

[医局] 青山 真也 医師

■市電の窓から

[第6回] 採れたての野菜を直送販売「コムズファーム」

■ドクターの本棚

[14歳の君へ]

■TOPICS

■ありがとう♪ボランティアさん

■INFORMATION



透析療法でおこりやすい

バスキュラーアクセストラブル

慢性腎臓病が進行すると腎不全となり、透析療法や腎臓移植が必要な場合があります。現在、日本では慢性透析患者数が31万人を超え、患者さんにとって透析は命の綱ともいえる療法なのです。しかし、人工透析の技術が向上している一方で、透析トラブルも絶えないのも事実です。今回は、その人工透析にまつわるトラブルと管理方法について紹介しましょう。

腎臓病とは

新しい国民病 自覚症状のない「腎臓病」

背骨を挟み左右対称に2つある、そら豆のような形をした腎臓は、人間にとって、体内の環境を一定に保つために欠かせない臓器です。老廃物の排出にはじまり、血圧の調整、血液の生成を促すホルモンの分泌・分解、ビタミンDの生産といった役割を担います。しかし、この働きが慢性的に低下してしまうと腎臓病(総称:慢性腎臓病)になってしまいます。

別名「沈黙の臓器」と呼ばれる腎臓は、多少悪くなっても余力があるため自覚症状があらわれません。そこが怖いところで、むくみや息切れ、視力障害、頭痛・不眠、食欲不振、口臭などの症状が慢性的にあらわれた場合、腎臓病はすでに進行している状態と考えられています。さらに、症状が進行すると慢性腎不全となり、腎臓の機能が失われてしまうことがあります。

腎臓病の治療法

腎臓の働きを代替する治療 人工透析とは

腎臓は一度悪くなると回復することはありません。ましてや、腎不全と診断され、進行してしまうと、血液透析や腹膜透析といった人工透析や腎臓移植といった代替療法が必要となります。

では、人工透析とは具体的にどのような治療なのでしょうか。

人工透析とは、体から1分間に200ml前後の血液を抜き出し、体にたまった水分や老廃物を除去し、再び患者さんに戻すとい

う治療法です。大きく2種類の方法があり、血液中にたまった老廃物をろ過する人工的な装置を用いる「血液透析」と、腹部から挿入したカテーテルから透析液を注入し、腹膜を介して血液を浄化する「腹膜透析」があります。

日本では31万4,180人の慢性透析患者さんがおり、欧米では腎臓移植が主流なのに対して、日本の場合、患者さんの90%が血液透析の治療を受けている状況です。

原因

どうしても回避できない 透析のトラブル

バスキュラーアクセスとは、動脈と静脈をつなぎ合わせて、血液が動脈から直接静脈に流れるようにするもので、「シャント」とも呼ばれています。

本来、健全な腎臓は一日24時間一年365日働き続けているものです。しかし、その腎機能が失われてしまうと、患者さんは週3日、一日4時間、透析治療を続けなければなりません。一日はもちろん年間通しての拘束時間や水や食事の制限とともに、非生理的な血液の流れによって、心臓を含め、体への負担は想像以上のものがあります。

特に、毎回血管に針を刺すわけですから、患者さんに物理的損傷を与えていることとなります。そのため血液を抜き出し、戻す出入り口で、さまざまなトラブルが生じてしまうのです。

▶慢性透析患者

日本透析医学会「わが国の慢性透析患者数推移」によると、平成25年(2013)12月現在で31万4,180人を記録。前年より4,173人増加した。

▶バスキュラーアクセス

透析治療で必要不可欠な命綱。種類は

- 自己血管内シャント
 - 人工血管内シャント
 - 留置カテーテル
- の3つがある。



札幌南一条病院 腎臓病センター
医長

坂田 博美 [Hiromi Sakata]

日本透析医学会認定施設・専門医研修認定施設

昭和57年(1982)旭川医科大学卒業後、同大学第二外科入局。昭和63年(1988)旭川医科大学大学院修了後、旭川医科大学、文部省在外研究員として米国NIH/NCIへ留学(2度)を果たし、札幌北楡病院を経て、平成24年(2012)により札幌南一条病院に着任。専門分野は、血管外科・人工透析・消化器外科。

【資格・所属学会】

日本透析医学会指導医・専門医、日本外科学会指導医・専門医、日本肝臓学会指導医・専門医。

症状

バスキュラーアクセストラブルの症状あれこれ

人工血管のトラブルとして起こるのは以下の症状です。

① 狭窄(きょうさく)

血管が狭くなり、透析時の静脈圧(戻すとき)が高くなる。

② シャント静脈瘤(りゅう)

狭いところがあると、手前にごぶができる。

③ 静脈高血圧症

狭いところがあると血液が逆流したり、うっ血して腫れる。

④ スチール症候群

手がしびれたり指先が痛くなったりする合併症。

⑤ 過剰血流

シャントに流れる血液の量が異常に多くなり、心臓に負担がかかる。

⑥ 感染

痛みと赤み、腫れが生じる。

主な症状の中で最も多いのが、①の狭窄です。全体の90%を占めています。

治療

インターベンション治療で血液の流れを確保

血管が狭くなったり、詰まったりすると、十分な血流量が保てなくなり、透析ができなくなります。そのため、血液の流れを確保する「インターベンション治療」を行います。血管の中に風船がついた「バルーンカテーテル」という細い管を挿入し、血管を拡張しスムーズに血液が流れるようにする治療で

す。これをPTA(経皮的血管拡張術)と言います。治療は日帰りが可能で、体への負担も少なく、治療直後から透析もできます。PTAの適応がない場合、別の治療法として、外科的治療を行います。別の場所にシャントをつくったり、詰まった部分を切除し、つなぐ手術を行ったり、人工血管を用いたりします。

当院は、PTAと外科的治療を総合的に診察・治療できる札幌市内でも数少ない「日本透析医学会認定施設」です。患者さんにとって、他の医療施設への移動もなく包括的に通院できるため、心身ともに安心して治療することができます。

予防

定期検査は必須! まずは「糖尿病」にならないことを心がけて

透析を受けている患者さんに対しては毎回注意深く異常がないか観察し、怠りません。透析を受ける前は視たり、触ったり、シャント音を聴いたり(視診・触診・聴診)という理学所見の他、**超音波検査**を行っています。これらを定期的に行い、早期に発見して患者さんの負担を減らし、最小限にトラブルを食い止めています。日常生活での大きな制限はありませんが、シャント側の腕で重いものを持たない、しめつけないことなどを留意いただければ大丈夫です。

現在、透析患者の主要原疾患の大半が「**糖尿病**」です。自覚症状がなく、知らないうちに血管や神経が冒されてしまうところが糖尿病の怖さです。毎日の**生活習慣を見直して**、食事や運動などの健康を意識した暮らしを心がけましょう。

▶ 超音波検査

皮膚をなぞるだけで、血管の狭い箇所が判別できるエコー検査。

▶ 糖尿病の症状

- のどが渇く
- 尿の量・回数が多い
- 急激に痩せる
- 全身がだるい
- 疲れやすい
- 目がかすむ

▶ 生活習慣を見直し

偏食、睡眠・運動不足、喫煙、ストレスなど、毎日のよくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる主な疾患は以下の通り。

- 糖尿病
- 脳卒中
- 心臓病
- 脂質異常症
- 高血圧
- 肥満



なぜなに？ ホスピタル Q & A



[VOL.6] 病院と診療科目の種類

病院で診察を受け入院したり、入院患者さんを持つご家族になったり。誰でも初めての「病院」体験は戸惑うことばかりです。そんなわからないことが多い病院の仕組みとともに、スタッフの仕事についてご紹介します。

回答 事務部 地域医療連携室
中尾 映子

Q. 病院の種類はどのように分かれているの。

A. **病床数別**に、患者20人以上の入院施設を有するものを「病院」、患者19人以下を「診療所(医院)」と区別しています。**種類別**には、一般病院(療養型病床群)・精神科病院・結核療養所・感染症病院があります。

ちなみに、平成4年(1992)の医療法改正により、患者の病状に応じて、一般的な治療を行う「一般病院」、地域医療の中核となる病床数200以上の「地域医療支援病院」、高度の専門的医療を提供する「特定機能病院」などもあります。

Q. 診療科目がいろいろあってわかりません。症状別の診療科目を教えてください。

A. 主な診療科目は下記の表組をご覧ください。なお、症状の程度や診療科の種類によって、自分で判断することが極めて困難な場合があります。予約時に確認することもできますし、かかりつけの病(医)院があれば、まず主治医に

相談してください。検査データや経過のわかる紹介状を書いてもらいましょう。

もし、かかりつけ医がない場合は、電話で確認の上、総合診療科がある施設で、最初に受診したりすると良いでしょう。

診療科目	症状	疾患や治療部位
内科	発熱・吐き気・嘔吐・下痢・頭痛	病気全般や軽度な外傷の診断と手術以外
呼吸器科	血痰・息がゼーゼー・咳や痰が多い	風邪・インフルエンザ・気管支喘息・肺炎・肺がん
消化器科・胃腸科	吐血・胸やけ・吐き気・食欲不振	食道・十二指腸・大腸・肝臓・胆のう・胆管・すい臓
循環器科	胸部や背中の痛み・動機・息切れ	心臓と血管に関する疾患(心筋梗塞・狭心症など)
神経内科	頭痛・めまい・しびれ・意識障害	脳や脊髄、末梢神経や筋肉の障害で起こる疾患
外科	ケガ・切り傷・やけど	手術によって外傷や主要・炎症などの疾患
脳神経外科	頭痛・めまい・けいれん・脳梗塞	脳や脊髄、末梢神経と付属する神経系全般の疾患
整形外科	骨折・神経痛・リウマチ	人体の骨格・関節・筋肉・靭帯・脊髄の病気や外傷
形成外科	ケガ・やけど	体の表面の外傷、外見的・機能的な再建
心臓血管外科	胸部の痛み・息切れ・心電図乱れ	血管関連の疾患の外科的治療、埋め込み手術
泌尿器科	尿路部位の痛み・失禁・夜尿が多い	副腎や腎臓、尿路、前立腺、男性性器関連の疾患
産婦人科	生理不順・更年期障害	卵巣・卵管・子宮などの起因疾患と女性特有の病気
耳鼻咽喉科	耳・鼻・のどの痛み・めまい	聴覚、味覚、嗅覚、平衡感覚に関連する病気

札幌南一条病院
「地域医療連携室」は

地域連携室(他医療機関からのご紹介予約受付、新患受診や健診・ドックの予約対応、院内外からの各種受付など)と医療相談室(転院患者の受入調整、患者さんやご家族からの相談対応、介護保険サービスや身体障害者手帳申請のサポートなど)を兼ねた部署です。いずれも地域の医療機関や施設、訪問看護ステーションなどと連携し、患者さんの受入やご紹介がスムーズに行えるよう協力しています。



食べる旬 & レシピ



秋の旬 [緑黄色野菜]

かぼちゃ

[解説]
栄養科 科長 相内 昭子

【選び方】

見た目よりも重いもの

茎部分が乾燥しているものが完熟の目安



カット売りは果肉が濃く、肉厚で、種部分が崩れていないもの

体のサビを防ぐ、高エネルギーの緑黄色野菜

日本では夏から秋にかけて収穫され、貯蔵性が高いことから、甘みを引き出すため一般的に3カ月前後ねかせてから食べられている緑黄色野菜です。ビタミンが豊富で、特に抗酸化作用のあるβ-カロテン、ビタミンC、ビ

タミンEが多く含まれています。そのカロテンの吸収率を高めるには油で調理するのが最適。煮物や揚げ物、スープなどが代表的調理法ですが、高エネルギーの食材なので、油や砂糖の使用の過ぎには注意してください。

栄養と効能1 抗酸化作用を発揮し、がん予防や動脈硬化の進行を遅らせる。

栄養と効能2 食物繊維が多く、便秘解消へ。

栄養と効能3 粘膜の抵抗力を高め、風邪などの感染症の予防にも効果。

RECIPE かぼちゃのぜんざい

材料 (2人分)

- かぼちゃ……40g(正味)
- 小麦粉……80g
- 塩……少々
- 水……30～40cc
- 茹で小豆缶詰……190g(小1缶)
- 水……60cc
- 抹茶羊羹……少々

【作り方】

- ① 冷凍かぼちゃは容器に入れ、電子レンジで加熱する。
- ② ボールに皮をむいたかぼちゃにAを加え、よくこねる。(耳たぶぐらいの固さを目安に、水は加減する。)
- ③ こねたらラップに包み、冷蔵庫で1時間程度ねかす。
- ④ ③を薄くのぼし、3mm程度の幅に切り、茹でる。
- ⑤ 鍋に茹で缶詰の小豆を入れ、水を加え好みの固さにする。
- ⑥ 器に⑤を入れ、④のをせ、型抜きした抹茶羊羹を飾る。

*冷やして食べてもおいしいです!



Good Job!

私たちの仕事

《看護部》透析室

苦痛なく安心して

透析を続けていただくために「患者さんに寄り添う」ことを心がけて。

平成21年(2009)に腎臓病センターとして腎臓内科が開設された当院は、透析室で血液透析を中心とした、さまざまな血液浄化療法を行っています。私はその透析治療で通院されている患者さんへのケアの他、主任としてスタッフへの教育・指導に携わっています。

職業として医療を志したのは、中学生時代に妹が交通事故に遭い、数時間後に死亡するという辛酸をなめた体験からです。当時は何もできない年齢でしたが「自分に医学の知識があれば

…」と思ったことが、きっかけでした。

現在、看護師となり、ケアマネージャー(介護支援専門員)の資格も取得し仕事に役立っています。人工透析を受ける患者さんは、ほぼ永久的に透析を続けなくてはなりません。それだけに患者さんが苦痛なく安心して透析が受けられる環境を提供し、寄り添うことが私たちの責務と感じています。常に「患者さんやご家族の立場におきかえて」物事を考え、患者さんの思いや話を丁寧に聞くよう心がけています。

看護部 透析室
主任

倉見 寿美代



ただ、分散した透析室の環境と多様な仕事内容により一つの部署ながら十分な連携がとれない側面があります。改善すべく、スタッフ全員一所懸命に患者さんの看護に集中しています。また、より安全な透析を受けられるよう、これからも専門的知識を深め、技術を磨いていきたいと思っています。

私の ホッ。

くつき
タイム



循環器・腎臓内科 主任医長
青山 真也

風を切って走る自転車に、 心身ともに癒されています！

ここ数年自転車で通勤、休日には100～150kmの距離を乗っています。夏休みには数日間、主に道内をツーリングしています。エンジン音がなく流れる景色は、似ているようでオートバイとは全く違います。のどかな景色を、鳥や虫の声を聴きながら風を切って走る爽快さは、ただただ「気持ちいい！」のひと言です。

登山をされる方はおわかりかと思いますが、汗だくで登った峠を越えたときは、まさしく至福。達成感でいっぱいになります。「下り」というご褒美付きですし。

また、自転車に乗っていてラッキーだったこ

ともあります。夏場は雨の日以外は乗っていますから、体調もよく、以前と比べ体重は7kg減り、検診データも改善されたほど。不幸中の幸いだったのは、洞爺湖から支笏湖を抜けて札幌に入る直前で、居眠り運転の車に後ろからはねられたとき。自転車は全損でしたが、ヘルメットとザックのおかげで命拾いしたのはラッキーでした。そんなアクシデントを含め、私にとって「自転車」は、良き思い出を重ねてくれる

相棒です。



鹿の家族に遭遇した、平成24年の知床峠は真夏ののに気温が一桁！

市電の窓から [第6回]

採れたての野菜を直販販売
「コムズファーム」



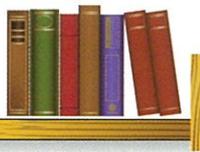
札幌南一条病院から東に向かって1分。電車通り沿い12丁目の一角に、石狩管内で収穫された野菜を販売している「コムズファーム」という直売所が誕生した。飾らない小さな店内に、トマトやブロッコリー、小松菜などの野菜とともに手書きのプライスカードが並ぶ。

聞けば、その日に収穫された野菜やフルーツだけを販売しているという。時に、仲良し生産者さんの平飼い有精卵やそば粉といった商品も並ぶ。壁に目を移すと、これから収穫される「野菜予報」なるものや、野菜の献立写真も貼り出されている。手作り感満載で、すべてが楽しげ。

生産者による直売所は、決して種類も量も多くないが、自慢の「おいしい野菜」だけを売っていますという姿勢がストレートに響く。個人的に好ましいのは、あれもこれも買い過ぎないですむし、何より季節を感じるのが良い。いずれにしろ、訪れる客と店主がなげない言葉を交わすことのできる空間こそが、地域のコミュニティーの場になる。どうか末永く続けてほしいものだ。

コムズファーム 中・南1条西12丁目(電車通り沿い)
札幌直売所 営業時間 11:00～18:00(不定休)

ドクターの 本棚



読書は心を豊かにしてくれる処方薬。
病院随一の読書家・原田尚雄医師
お薦めの一冊をご紹介します。

14歳の君へ

著者：池田晶子
発行：毎日新聞社
定価：1,143円(税別)



14歳。中学2年生頃。時代の空気を少しずつ感じられるようになるのも、その頃でしょうか？ 学校ではいじめ、人間関係、勉強、恋愛などで悩み、これから向かう大人の社会は見れば見るほどロクなことはなさそう。自分は人生をどう生きていけばよいのだろうか？

生きていく上で鍵となるいろいろなポイント(友愛、個性、勉強、社会、宗教、戦争、言葉、お金、幸福など)について、本書では一貫した考えが綴られています。自分を認める。今、ここにある自分という存在を認める。どのような

条件下でも変わらぬ価値は、常に人間の内にあるものであり、自分の心の外側(社会、環境、他人など)の条件によって影響されることなく、心の内側(心のありよう)を見つめ、それを指標として生きる。評価社会と言われ、他人の評価で自分が査定される社会に生きる者として、このような生き方は難しいのかもしれない。ただ、それを気にするあまり、生きることの根幹が蝕まれていることもいけません。

大人にもお薦めする一冊です？



TOPICS 札幌南一条病院 E-Action

2014.MAY-SEP

札幌南一条病院主催や職員が参加した数々のイベント・行事についてご報告します。

5/21 [水] 「第7回札幌腎臓病勉強会」に 座長・工藤院長、講師・野澤副院長が登壇

平成26年5月21日(水)札幌プリンスホテル(第一三共株式会社主催)で、第7回札幌腎臓病勉強会が開催されました。当日は、「高齢化社会における急性腎障害(AKI)」と題する特別講演にて、工藤靖夫院長が座長を野澤明彦副院長が講師を務めました。



工藤靖夫院長(右)と野澤副院長

数時間～数日の間に急激に腎機能が低下してしまう「急性腎障害の現況」について、さまざまな札幌医療関係の方々の前で、お伝えしました。救急医療を必要とするにもあるだけに、新規薬剤の腎機能の配慮や抗凝固療法開始などの留意点など、貴重な勉強会というご意見を賜りました。

6/26 [木] きちんと計量!きちんと料理!「腎臓病料理教室」

平成26年6月26日(木)、札幌エルプラザ(北8西3)で、平成26年度の「第1回腎臓病料理教室」を催しました。今回は「基本編」をテーマに、調味料すべてを計量して料理をしてみました。簡単な腎臓病料理のポイントの説明のあと調理に突入すると、参加者の皆さんは実に手際良く進めておられました。楽しみながら覚えらるる料理教室として、これからも頑張ります。



熱心にメモとり、質疑応答も活発でした!

PICK UP すぐに役立つ 腎臓病向け料理5つの献立

試食で参加者の皆さんがほぼ完食いただいた今回の献立は以下の5つとなります。料理名とそのポイントをご紹介します。

- ①豆乳つけめん
麵つゆと豆乳を混ぜ、コクのあるたれで冷麺をいただきます。
- ②大根入りハンバーグ
肉が少なくても、歯ごたえのある大根を加えるとボリュームアップ。
- ③カボチャのサモサ風
多めの油で焼くと、揚げ物より手間なくエネルギー量も増します。
- ④かぶのマーマレード風味
かぶの酢の物にマーマレードを加えると風味が良くなります。
- ⑤アスパラのピーナッツマヨ和え
調味料の一つ、マヨネーズにヨーグルトを少々加えて、さっぱりと。



参加者から「おいしい」の声が連発!

6/28 [土] 三味線の響きが心地良い 「病院サマーコンサート」

平成26年6月26日(木)、6階病棟でサマーコンサートを行いました。今回は、三味線仲間が集う北晴会(ほくせいかい)の方々による演奏とともに、介護職員とのコラボによるエアロビクスを患者さんと一緒に楽しみました。三味線で奏でられた演歌のメロディにあわせて、体を動かす患者さんたち。「演歌ビクス」は聞き慣れた演歌だけに患者さんも自然に体を動か



看護部介護職員による主催イベント

ご様子でした。ボランティアさんも一緒にお手伝いいただき、笑顔の絶えない一日となりました。

8/23 [土] 恒例「夏まつり」開催

当院の患者さんご家族、地域住民の方々と親しく交流できる「夏まつり」が開催されました。幸い天候も快晴に恵まれ、当院専用駐車場を会場に、屋台メニューやヨーヨー釣りなどの屋台が並びました。子どもたちも訪れ、笑い声が響くお祭りとなりました。



札幌南一条病院の楽しい夏のひとコマです

9月 糖尿病&腎臓病対応料理レシピブック 「ほすびたるCooking」発行

簡単、手軽な料理ばかり!札幌南一条病院と札幌南三条病院の共同企画レシピブック「ほすびたるCooking」を発行いたします。

冷蔵庫にある素材で、糖尿病と腎臓病対策料理を掲載しています。ぜひ一読してください!冊子は両院で無料配布いたします。



手軽なA5版サイズで
オールカラー28ページ

INFORMATION

11/13 [木] 腎臓病料理教室のご案内

毎回好評をいただいている「腎臓病料理教室」の平成26年度2回目が11月13日(木)に開催されます。教室では、腎臓病料理に関するポイントとともに、調理&試食時間もゆったり設けられています。次回の詳細は、当院ホームページでお伝えします。先着20名様まで。



日 時: 平成26年(2014)11月13日(木)
会 場: 札幌エルプラザ4階調理実習室(中・北8西3)
参加費: 500円(当日支払い)
お申込: 札幌南一条病院(栄養科)
電話: 011-271-3711(代)受付

透析患者さん 無料送迎サービスのご案内



札幌南一条病院では、透析患者さんを対象とする無料送迎サービス(車イス対応)の運行を実施しています。

「最近、運転通院が危なくなってきた」「送迎を家族に頼む状況ではなくなった」「公共交通機関での通院が辛いと感じてきた」など感じられている方は、ぜひ一度ご相談ください。

個別送迎

基本的に戸口から戸口までの送迎です。ご利用に際しては、ご本人・ご家族と相談の上、送迎時刻と日程を決定します。必ず予約が必要です。

お問い合わせ 011-271-3711

ありがとうボランティアさん

当院で催される各種イベントや院内整備にお手伝いいただき、患者さんやご家族の気持ちを和らげてくれるボランティア「ひだまり」の皆さん。秋・冬もイベントが続くため、自ら「今、私たちに出来ること」を考えてくださっています。

ボランティアさんの募集は随時受け付けております。外来患者さんのご案内をはじめ、入院患者さんの話し相手や植木のお世話、小物づくりなどの活動をサポートいただいています。希望される方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

●活動内容(恒例行事以外)
[援助]院内のご案内、お話し相手、車いすの介助、問診票の代筆
[環境整備]紙コップの補充、本やパンフレットの整理整頓、植木の手入れ、老眼鏡や車いす・濡れた床の清拭
[創作]お誕生カード、ベッド柵・気管チューブなどのカバー、手術機械セット包み

地域医療連携室 ☎011-271-6050

札幌南一条病院 外来診療担当医一覧表

科目	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
循環器 腎臓内科	午前	工藤	青山 鳥井	青山	工藤 陳	鳥井	※1
		永原	坂田 (血管外科)	野澤	坂田 (血管外科)	野澤	
	午後	野澤	工藤	永原	鳥井 三木	青山	休診
		陳		※2(透析外来)	※2(透析外来)	坂田 (血管外科)	
呼吸器 内科	午前	原田	田垣	田上	原田	田垣	※3
	午後	田垣	田上	原田	田垣	田上	休診
糖尿病 内科	午前	—	—	田上	—	—	田上(第2・4週)
	午後	—	田上	—	—	田上	休診
消化器 内科	午前	—	出張医 (内視鏡検査のみ)	—	小林 (内視鏡検査のみ)	—	休診
	午後	—	—	—	—	—	
禁煙外来	午前	—	—	—	—	—	野澤 ※4

- ※1 循環器・腎臓内科
9月6日 鳥井医師
9月13日 陳医師
9月20日 永原医師
9月27日 青山医師
随時ホームページで更新します
- ※2 透析外来(完全予約制)
水・木曜 13:30~14:30
- ※3 呼吸器科内科外来
第1週/田垣医師
第2・4週/田上医師
第3・5週/原田医師
- ※4 禁煙外来(完全予約制)
①9:30~ ②10:30~
60分程度
随時ホームページで更新します

電車通信 VOL.7 秋号

〈発行日〉平成26年(2014)9月1日
〈発行元〉医療法人社団北海道恵愛会
札幌南一条病院 広報委員会
〒060-0061
札幌市中央区南1条西13丁目
電話 011(271)3711
FAX 011(281)0275
URL <http://www.h-keiikai.or.jp/minamiichijo/>

医療法人社団北海道恵愛会 札幌南一条病院

〈診療科目〉循環器・腎臓内科、呼吸器内科、糖尿病内科、人工透析、専門外来、人間ドックほか
〈診療時間〉平日 9:00~17:00
土曜 9:00~13:00
〈休診日〉日曜・祝祭日・年末年始
〈初診予約〉地域医療連携室 / 011(271)6050
電話受付時間 / 9:00~16:30
フリーダイヤル / 0120(101)216
〈再診予約・予約変更〉平日 9:00~16:30
土曜 9:00~12:00

通信VOICE

編集中は夏の真っ盛り。海や山でキャンプを楽しむ声が多く聞かれました。人は暑いとなにかと動きたくなるものなのでしょう。そうです。当院の患者さんたちの間でも「演歌ピクス」が流行る気配濃厚です!ともあれ、毎日ほんの少しの運動を続けることが大切です。みなさんも、この秋はスポーツを楽しんでみて下さいね。(中村)