

電車通り通信

秋
2016.9
VOL.15

FREE 無料

知っておきたい病気の話Ⅱ《番外編》

内視鏡検査 [前編: 検査概要]

教えて!家庭でできる応急手当

[VOL.7] 秋の食中毒って?

介護のいろは

[連載7] 寝具は小まめにダニ防止

委員会紹介

[vol.3] 接遇委員会

旬のごちそう

[秋の野菜] さつま芋

私の仕事

ドクターの本棚 「色の力」

4コマ漫画 じーちゃんの犬ライフ(その7)

TOPICS

INFORMATON



内視鏡検査



前編 検査概要

胃や大腸などのがん診断に有効な内視鏡検査。病变の有無を精度よく観察可能だけでなく、時には組織採取や治療・止血・処置もできます。今回は検査の概要(目的)と種類をご紹介します。

がんは、検診による 早期発見で早期治療へ！

厚生労働省の発表によると、平成26年(2014)に、がんで死亡した人は36万8,103例(男性21万8,397例・女性14万9,706例)あり、死亡数が多い部位は1位「肺」、2位「大腸」、3位「胃」の結果でした(表1参照)。

がん死亡順位について、その発生臓器を男女の年齢別に見ると、男性は40歳以上で消化器系のがん(胃・大腸・肝臓)の死亡が多くを占め、女性は40歳代の多くが乳がん・子宮がん・卵巣がんで亡くなっています。高齢になるほど消化器系と肺がんの割合が増加しています。

表1 部位別がん死亡順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	脾臓
女性	大腸	肺	胃	脾臓	乳房
男女計	肺	大腸	胃	脾臓	肝臓

出典：厚生労働省人口動態統計によるがん死亡データ(1958～2014年)

これまで治らない病気と考えられてきたがんですが、医学の進歩とともに、その多くは、早期発見・治療により良好な経過をもたらすことがわかっています。その早期発見を目的に行われているのが「がん検診」です。市町村や職場などで加入している健康保険組合が実施する検診では、対象年齢が定められ、がんのス

クリーニングに効果のある検査内容とともに検診のお知らせが届く仕組みになっています。

今回ご紹介する内視鏡検査、特に上部消化管内視鏡検査(胃カメラ検査)は、2016年から「がん検診」の項目に追加されています。また、下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ検査)は、大腸がん検診で便潜血検査陽性となった場合に、がんの早期発見に実績を上げています。

胃と大腸のがん診断に 使える「内視鏡検査」

内視鏡検査とは、先端に光源とレンズが付いた管(くだ)を、口や鼻あるいは肛門などから体に挿入し、主に消化管(食道、胃、十二指腸や大腸)などの、普段見ることのできない体の内部をモニターに映し出し、観察する検査です。ちなみに内視鏡は消化器以外にも臓器ごと、使用目的ごとに、管の太さや長さも異なる種類がたくさんあります。

当院では、高い頻度で検査に使用されている「上部消化管内視鏡検査(治療)」と「大腸内視鏡検査(治療)」を受け付けております(事前予約が必要です)。

この内視鏡検査の使用目的は、病巣を探すため消化管の内側(粘膜)を観察することにあります。この他、観察だけではなく、必要に応じて、色素を散布したり、粘膜組織の一部

を採取したりして、組織検査(生検:病理学的に診断を確定すること)も行っています。また、観察結果の一部は、写真やビデオ画像に保存し、後から確認が可能です。これが、内視鏡検査の概要です。また、病变部分に出血が見つかった場合は、各種止血処置などを行っています。

早期発見には欠かせない 内視鏡検査とCT検査の違い

内視鏡検査と同様に体の中の情報が得られ、がん診断によく用いられるのが「CT検査」です。

CT検査は、X線を利用して、お腹の輪切り画像を撮影し、お腹の中を見ることができます。しかし、間隔をあけて撮影するため、微小な病変や動いている臓器の病変の診断には向きです。つまり、内視鏡と比較した場合、胃や腸の壁自体や外側の情報は得られますか、内側表面の微細な異常の確認はやや苦手といえます(※1参照)。

一方、内視鏡検査では、胃や腸の内側に存在する病変を直接モニターし、組織採取もできます。胃や腸は、主に内側の粘膜に病変ができやすいので、その粘膜をくまなく観察できることは、前述したように、粘膜を発生母地とする「がん」などの早期発見に適した有効な検査といえるでしょう。

※1:体をらせん状に連続撮影して立体的な画像を作る「ヘリカルCT」が開発され、詳細な描写も可能となっています。

上部消化管・大腸内視鏡検査でみつかる主な病変とは?

では、内鏡検査によって、どのような病変がみつかるのでしょうか。上部消化管内視鏡検査では、食道や胃、十二指腸を調べますが、各部位に表2のような病変がみつかります。口あるいは鼻からカメラの付いたスコープを挿入するため、その経路上、食道・胃・十二指腸すべての情報が併せて得られます。肛門から挿

入して観察する大腸内視鏡検査では、大腸がん・ポリープ、腸炎などがみつかります。

いずれも最新技術の発達に伴い、スムーズに挿入でき、より詳しい病変の情報がわかる内視鏡が開発され、検査の苦痛も和らいでいます。

次号では、その検査手順と留意事項について説明します。検査には不安がつきものですが、手順を知ることは安心して検査を受けられることにつながるでしょう。

表2 部位別主な病変

部位	病変
食道	食道がん・ポリープ、食道炎、食道潰瘍、食道静脈瘤など
胃	胃がん・ポリープ、胃炎、胃潰瘍など
十二指腸	十二指腸がん・ポリープ、十二指腸炎、十二指腸潰瘍など
大腸	大腸がん・ポリープ、大腸炎など

診察は完全予約制

予約窓口

地域連携室(TEL.011.271-6050)
／2F外来カウンター

監修



札幌南一条病院 消化器内科 医長

小林 大介 [Daisuke Kobayashi]

平成4年(1992)札幌医科大学卒業後、内科学第4講座(現腫瘍・血液内科学講座)に入局。室蘭日鋼記念病院消化器内科に勤務後、札幌医科大学大学院医学研究科へ進み、結核予防会札幌健康相談所、北海道循環器病院、札幌医科大学医学部臨床検査医学講座、ハーバード大学医学部およびVAメディカルセンター(消化器病学部門)などで研鑽を積む。札幌医科大学医学部臨床検査医学講座講師を経て平成27年(2015)9月に当院へ着任。日本内科学会認定医、日本消化器病学会専門医、日本癌学会、日本臨床検査医学会所属。

次号は

内視鏡検査での胃・大腸検査方法と留意事項についてご紹介します。



VOL.7 秋の食中毒って?

家庭で万が一の事故や急病・発作があった場合、「あわてず騒がず」が原則です。

呴嗟の判断と応急手当を覚えておいてはいかがでしょう。

〈監修〉呼吸器内科 主任医長 原田尚雄



夏バテによる免疫力低下で体が弱っている秋は、要注意!!

秋は食欲の季節と呼ばれるだけにジャンルを問わず、旬の食材が多く出回ってきます。しかし、一年のうちで最も食中毒が発生する月は10月で、次いで8月、9月ということをご存知だったでしょうか。

食中毒は、気温の上昇によって腐敗した食べ物を口にすることが原因で発症します。当然、夏場は気をつけますが、涼しくなると大丈夫と思いがちです。実は、夏バテで免疫力が低下し消化器官が弱ってしまう秋は、食中毒を起こしやすいとされています。

その中で最も多のがきのこ類による食中毒です。専門家でも見分けにくい、よく似た種類が多くあります。また、秋の行楽シーズンは過ごしやすい環境により、野外活動の機会も増え食中毒もたびたび。お

弁当持参の場合は、十分加熱し、容器に詰めるときは粗熱を取ることを忘れずに。お弁当を保管する場合は、直射日光を避け、涼しい場所に置きましょう。

もし、食中毒になった場合、下痢・嘔吐・発熱・倦怠感・腹痛の症状が現れます。きのこ類の食中毒は体のしびれや幻覚症状もあるので、すぐ医師の診察が必要です。その他は、安静を心がけ、脱水症状にならないよう水分(常温のスポーツドリンクやお茶)をゆっくり補給しましょう。万が一、嘔吐や下痢が止まらず、血便や意識障害が現れた場合は、直ちに医療機関へ連れていきましょう。



家庭で役立つ

介護のいろは

家庭での介護は慣れないと迷うことばかり。介護福祉士による「介護の技」を覚えてみませんか。

連載7 寝具は小まめにダニ防止

ハウスダストは秋に増える!

喘息やアレルギー性鼻炎などの原因といわれているハウスダスト。空気が乾燥する冬に増えるのかと思いきや、実は秋に最も増えるそうです。

ハウスダストの9割はチリダニの死がいやフンに由来しています。高温多湿が大好きなチリダニは6月から8月にかけて急激に繁殖し、気温が下がる9月下旬から10月にかけて死んでしまいます。やがて、チリダニの死がいやフンは乾燥し、ホコリとして宙に舞い、部屋の家具やカーペットなど至るところに潜み、人間の体に悪影響に及ぼします。

看護部 介護主任 畑 秀幸

[資格] 介護福祉士・介護支援専門員・認知症ケア専門士・介護技術インストラクター・応急救手普及員

では、このアレルギー症状の原因となるチリダニの死がいとフンをなくすにはどうしたらいいのでしょうか？

在宅介護で気を付けたい 寝たきりの方のお布団

ダニが好む気温は25~30℃、湿度60~80%の環境です。対策としては、気温が高い日にはエアコンで温度・湿度をコントロールしてダニの繁殖を防ぎます。そのうえで、掃除機をていねいにかけ、床や棚などは週に何度も水拭きをします。またダニは布につきやすいので、カーテンも定期的に洗濯したい

介護テク 豆知識



洗濯の他に、お布団を2組用意して交互に干したり、コインランドリーの大型洗濯機や乾燥機で丸洗いしたり、というのも一案。

のですが、一番重要なのが布団のお手入れです。

特に、在宅で介護されている場合、寝たきりの方のお布団は気になるものです。長い時間、人の肌が触れているふとんは、アカやフケなどダニのエサとなるものも多いといいます。そのため、週に1回はシーツや布団カバーを洗濯し、布団は干して湿気を取りましょう。

寝たきりになると一日のほとんどをお布団で過ごすことになります。ハウスダストに気を付けて、介護されている方ができるだけ快適に過ごせるようにしたいのです。

委員会紹介



当院は質の高い活力ある病院を目指すため、病院としての機能を充実させる各委員会を設け、診療の効率化と環境整備に努めています。各科の職員が委員として参加し、医療向上のため続けている委員会の活動をご紹介します。

vo.3

接遇委員会



接遇委員会は、委員長の陳其潔医師と各部署より選ばれた委員12名により、毎月1回、病院全体の医療サービス向上の一環として貢献しています。特に委員会では患者さまからのクレーム対応や日常診療、看護上の問題点についての改善策を検討しています。

主な活動内容は、①投書箱設置による投書内容の検討と対応、②患者満足度調査・接遇定期調査、③外部講師の

指導を受ける接遇研修です。

具体的に、①は、すでに玄関や検診センターでの生花を飾る、分かりやすい院内表示への改善、難聴患者さま向け音声調整機能付き電話の設置、病室の照明増設といった院内環境の改善に努めています。②の患者満足度調査では、毎年テーマ（身だしなみ、思いやり）を設定し、患者さまへの調査ご協力の啓発ポスターを作成しています。調査実施後には、統計をした後、具体的なご意見とともに対策などを掲示しています。③は、病院施設における接遇対応の研修会を開催し、職員の接遇意識を高めています。また、日常診療や看護で苦情があった場合には、毎月の委員会で検討し、外部講師の指導も仰いでいます。



旬の味をいただくと
体もおいしいと応えてくれる、
時に「美味しい薬」にもなるのです。

美肌を作り、便通も改善! ビタミンCとEが豊富な 抗酸化食品の代表選手

世界に4,000種あるさつま芋は、日本で40種類ほど栽培され、早掘は5月、7月から出回っていますが、本来の旬は9~11月。別名「甘藷(かんしょ:甘みのある芋)」とあるように、ほっこりと甘い焼き芋が恋しくなる季節です。

時間をかけて蒸したり、焼いたりすると甘味が増しておいしくなります。これはさつま芋に含まれるアミラーゼという酵素により、でんぶんが甘味のある麦芽糖に変わるためにです。また、ビタミンCも豊富に含まれていますが、加熱してもでんぶんの作用によって壊れにくく残存率が高いことによるものです。皮を切ると出てくる白い液はヤラピンといい、腸の蠕動運動を促進する働きがありますので、皮ごと食べるのがおススメです。

料理は、はちみつとレモンで煮たり、ゆでてサラダにしたり、揚げて天ぷら、大学芋にしたり。小腹を満たすだけでなく老化予防や血中コレステロール値を下してくれるレシピが多いでしょう。

秋の野菜 さつま芋

[解説]
栄養科 科長
相内 昭子

【糖尿病対策料理】さつま芋の豚肉巻き



エネルギー
330kcal

たんぱく質
14g

塩分
1.8g

材料 (2人分)

- | | | | |
|-------------|-------|---------|-------|
| ●さつまいも | 80g | ●焼肉のたれ | 大さじ2杯 |
| ●豚肩ロース(薄切り) | 4枚 | ●ブロッコリー | 60g |
| ●塩・こしょう | 少々 | ●ベビーリーフ | 適量 |
| ●しめじ | 60g | ●人参 | 20g |
| ●オリーブオイル | 小さじ2杯 | ●レモン | 1/8個 |

[調理] 市村スミ子 調理師

【作り方】

- ① さつまいも80gは皮をつけたまま、太い拍子切りにする。
- ② ①を耐熱容器に並べ、水をはり、ラップをかけて電子レンジで加熱する(少し硬めで仕上げる)。
- ③ 豚肩ロースで②を巻き、塩、こしょうする。
- ④ フライパンにオリーブオイルをひき、③としめじを焼く。
- ⑤ ④に焼肉のたれをからめる。
- ⑥ 器に⑤を盛り、茹でたブロッコリー、型抜きした人参、ベビーリーフ、レモンを盛り付ける。

栄養と効能

- 抗酸化ビタミンCとE、β-カロテンが豊富で、がん・生活習慣病予防に効果的
- 不溶性のセルロースやヤラピンの食物繊維で、腸を刺激し便通を促進
- 余分な塩分を排出するカリウムも豊富

私の仕事

看護師になった理由



人間として学び 感謝する心が芽生える 看護という仕事。

看護部 8・9階病棟主任
阿部 泰子

中学2年の頃、テレビのドキュメンタリー番組で紹介されていた脳外科病院が私の祖父母の近隣にありました。その病院は、脳血管障害患者が現れた場合、県内どこへでも迎えに行くというシステムで、万が一祖父母が患っても、いつでも対応してくれると思つたものです。そして、昼夜問わず働く医師

と看護師たちに感動を覚えた私は、その医師へ手紙を書いていました。1年近く経過した頃に「国際学会の準備に追われ返事が遅れた謝罪と、看護師になりたいという私の夢を応援する」ことが綴られた医師からの返信が届いたのです。これが、看護師という職に就く、私のきっかけでした。

これまで私は、がん患者さんの看護に長く携わってきました。多くの方に出会い、別れがありました。当初は自分の看護について、無力な自分が虚しくて、辛い思いばかりが続きました。しかし、いつしか多くの患者さんやご家族の方と関わっていくうちに看護師というだけでなく、一人の人間として学ばせていただいていることに気付きました。すると自然に、患者さんに感謝する心が芽生え、その人の立場に立ってベストを尽くそうという思いに至りました。その思いは今も変わることはありません。「患者さんに情報を提供し、患者さんの意思決定を尊重し、患者さんの思いにそえる看護を提供することを実践できるよう日々頑張っています。

ドクターの本棚



今号の紹介

色の力

著者: ジャン=ガブリエル・コース 訳: 吉田良子
発行: CCCメディアハウス 定価: 1,600円(税別)

読書は心を豊かにしてくれる処方薬。病院随一の読書家・原田尚雄医師お薦めの一冊をご紹介いたします。



色と、と聞いて皆さんは何を想うでしょうか。ファッション? インテリア(内装)? 建物の外観? 照明? 食物? などなど、何気なく選んでいくようですが、近年、色の力が私たちの行動・思考・精神状態にかなりの影響を持っていることが認められています。環境の色による精神状態への影響として、以下が挙げられています。

青 リラックス、創造性、鎮静(寝室向き)、広さ、涼しさ

赤 活動性、欲情(セクシャリティー)、反復集中、食欲

ピンク 幸福・希望(託児所・病院・学校向き)、若々しさ

緑 安心感、鎮静、食欲、自然・生命の色、想像力・豊かな感情(読書向き、

ストレスの多い職場向き)、信頼

黒 ステイタス(特に艶なしの黒)

灰色 精神の安定(瞑想向きの内装、客を迎える場所には好適だが、灰色ばかりでは人間味を失うことに注意)

白 清潔(衛生観念が重視されるトイレ・レストラン・病院向き)、純血、高彩度(鮮やか)の色との組み合わせ向き、光を反射(屋根の色にすると室内温度を下げる)

黄 太陽の色、活気を与える、食欲増進、装飾として成功、生きる喜びの象徴、黒との組み合わせで最強の対比

オレンジ 安心感、気持ちを刺激、食欲増進、コミュニケーションを促す

茶 安心感、気持ちを和らげる(内装向き)、自然を表す(正統、伝統の色)

翻って自分の身の回りの色はどうでしょうか。市街地は白から灰色で塗りつぶされ、衣服もあまり目立っていません(特に冬の札幌は黒一色といつてもよいほど)。室内も壁は白が多く、家具の色との対比もあり考えられていません。

色には思いもかけない力があります。色を組み合わせて使うことで色同士の相乗効果が生み出され、対比の妙が光ります。特に日本では着物の装い、和菓子などで色を重ねることにより、季節や場の雰囲気を醸し出すという重要な役割を担っています。皆さん、もっと色の力を信じてチャレンジしてみてはいかがでしょうか!

TOPICS

札幌南一条病院主催や職員が参加した数々のイベント・行事についてご報告します。

6月9日 [木] 介護主催によるサマーコンサート開催

6月9日(木)に介護主催による恒例のサマーコンサートが催されました。

ボランティア活動グループ「ハッピーベル」さんによる歌と踊り、ケアワーカーによるYOSAKOIソーランが披露されました。30分という限られた時間の中で、少しでも患者さ

んが心地よい時間になることを願って、日々、チーム一丸となって練習を重ねてきました。ハッピーベルさんの優しい歌声に誘われて、患者さんやそのご家族も一緒に口ずさむシーンもあり、今年も患者さんの笑顔が見られホッとしました。

7月1日 [金] 患者様のプライバシーを配慮し番号でお呼び出しいたします。

7月1日(金)から、当院の待ち時間や診療順の目安となるよう、また患者さまのプライバシーに配慮して、お名前で呼び出す方法から、番号によって呼び出す方法に変更いたしました。

受付の際に受け取る「受付表」に記載された番号が、2F待合室のディスプレイ(画面)に表示されます。ご自分の番号が表示されましたら、診察室に入りください。

会計する際も、番号表示によって窓口までお越しくださるよう誘導しています。

なお、診察は受付番号順ではなく、

診療内容によって番号が前後する場合もありますので、ご了承ください。



上記に13秒間表示される呼び出しディスプレイ



「まほうの鏡」

作・画 つえまろ



新任ドクター紹介



循環器・腎臓内科

顧問

菊池健次郎 医師

平成28年(2016)6月に当院に赴任しました菊池健次郎です。これまで札幌医大第二内科(循環・腎臓・代謝内分泌)、旭川医大第一内科(循環・呼吸・神経病態)に勤務しておりました。その成果を、少しでも市民・道民の皆様にお役に立たせていただければと考えております。

プロフィール

昭和42年(1967)札幌医科大学医学部卒業。翌年、同大学付属病院第二内科科学講座に入局。昭和60年(1985)同病院救急部副部長を経て、平成4年(1992)旭川医科大学付属病院内科第一講座教授に就任。同病院で保健管理センター所長、ICU・救急部部長、副病院長・地域連携室長を歴任後、平成19年(2007)に名誉教授就任。日本内科学会理事・評議員・専門医・認定医、日本循環器学会評議員・指導医、日本高血圧学会理事・評議員・専門医、日本透析学会評議員・専門医ほか多数。

専門分野・領域は、高血圧の成因・病態・治療・電解質(Ca,Mgなど)代謝、酸化ストレス、自律神経機能、虚血性心疾患、心不全、腎不全に関する病態・治療をはじめ、透析患者の循環器合併症の成因・治療、幼児期からの生活習慣の修正と生活習慣病の予防・管理を担ってまいりました。

INFORMATION

9月3日(土)15:00「ハワイアンコンサート」開催!

9月3日(土)15:00から、当院の1階ロビーで、久しぶりのウクレレ演奏とフラダンスによる「ハワイアンコンサート」が開催されます。フランダン

スの踊りに秘められたメッセージは、どれも愛あふれる温かいものばかり。優しいウクレレの音色をお楽しみください。

10月15日(土)14:00「健康フェア」開催

10月15日(土)、当院1階ロビーで「健康フェア」を開催します。身体測定から血圧・骨密度・血管年齢・肺年齢といった各種検査が体験できます。また、背中や手足を柔らかく包み込むよう

に触れる療法「タクティールケア」や、病気・介護に関する相談コーナーも設置します。時間は、第1部14:00～、第2部は15:30～16:30まで。多くの参加をお待ちしております。

10月25日(火)10:00「腎臓病料理教室」開催《受付中》

腎臓病料理教室が、10月25日(火)10:00～13:00(受付9:45～)に、札幌エルプラザ(北8西3)4階調理実習室で開催されます。今回のテーマは「基本編」。はかりや計量スプーンを使用して、食材や調味料をきちんと量って調理します。腎臓病の大敵! 塩分摂

取は何かと大変ですが、健康維持に計量は欠かせません。ぜひ、多くのご参加をお待ちしております。参加費は500円(当日払い)、ご用意するものはエプロン・三角巾(スカーフなども可)。申し込み:札幌南一条病院 栄養科
(代表011-271-3711)まで

透析患者さん 無料送迎サービスの ご案内

札幌南一条病院では、透析患者さんを対象とする無料送迎サービス(車イス対応)の運行を実施しています。

「最近、運転通院が危なくなってきた」「送迎を家族に頼む状況ではなくなった」「公共交通機関での通院が辛いと感じてきた」などと感じられている方は、ぜひ一度ご相談ください。



個別送迎

基本的に戸口から戸口までの送迎です。ご利用に際しては、ご本人・ご家族と相談の上、送迎時刻と日程を決定します。必ず予約が必要です。

お問い合わせ 011-271-3711

札幌南一条病院 外来診療担当医一覧表

科目	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
循環器・腎臓内科	午前	工藤	青山	青山	工藤	鳥井	※1
		高木	鳥井	野澤	陳	野澤	
		千葉	千葉	千葉	千葉	千葉	
	午後	野澤	工藤	高木	鳥井		休診
				鳥井 ※2(透析外来)	三木	青山	
		陳			青山 ※2(透析外来)		
呼吸器科 内科	午前	原田	田垣	田上	原田	田垣	※3
	午後	田垣	田上	原田	田垣	田上	休診
糖尿病 内科	午前	—	—	田上	—	—	田上(第2・4週)
	午後	—	田上	—	—	田上	休診
消化器 内科	午前	小林	小林	小林 (内視鏡検査)	小林 (内視鏡検査)	小林 (内視鏡検査)	休診
			札幌医大出張医 (内視鏡検査のみ)				
	午後	—	—	—	—	—	
禁煙外来	午前	—	—	—	—	—	野澤(隔週) ※4
	午後	—	—	—	—	—	休診

※1 循環器・腎臓内科
随時ホームページで更新します

※2 透析外来(完全予約制)
水・木曜 13:30～14:30

※3 呼吸器科外来
第1週／田垣医師
第2・4週／田上医師
第3・5週／原田医師

※4 禁煙外来(完全予約制)
①9:30～②10:30～
60分程度
随時ホームページで更新します

電車通り通信 VOL.15 秋号

〈発行日〉平成28年(2016)9月1日

〈発行元〉社会医療法人 北海道恵愛会
札幌南一条病院 広報委員会

〒060-0061

札幌市中央区南1条西13丁目
電話 011(271)3711

FAX 011(281)0275

URL <http://www.h-keiaikai.or.jp/minamiichijo/>

札幌南一条病院

〈診療科目〉 循環器内科、腎臓内科、呼吸器科内科、消化器内科、腎臓病内科、人工透析、専門外来、人間ドックほか
〈診療時間〉 平日 9:00～17:00
土曜 9:00～12:00
〈休診日〉 日曜・祝祭日・年末年始
〈初診予約〉 地域医療連携室／011(271)6050
電話受付時間／9:00～17:00
〈再診予約・予約変更〉 フリーダイヤル／0120(101)216
平日 11:00～16:00
土曜 10:00～12:00

● 編集後記 ●

秋は、9月24～30日の結核予防週間はじめ、10月8日の骨と関節の日と入れ歯デー、10月10日の目の愛護デーもあります。そして敬老の日も9月にあります。家族みんなが健康なことは何よりの幸せです。お互いに相手を気遣う気持ちを忘れない1日にしてみませんか。 (中村)