

札幌南一条病院

電車通り通信

特集＊病院のリニューアルについて

2019.9
VOL.25

FREE

- 新病院紹介
- 南一条INFORMATION
- ドクターオススの一冊
「できない脳ほど自信過剰」



旧病院解体工事及び二期 工事のお知らせ



2019年5月より、旧病院の解体工事が始まっております。また、解体工事完了後、新病院の二期工事が始まります。工事に伴い、振動や騒音が発生することが予想されます。解体施工業者とも綿密な打ち合わせを行い、最大限の注意を払いながら、工事を行ってまいります。二期工事は2020年6月末に完了し、同年7月1日から新病院のすべての機能が稼働致します。旧病院部分が駐車場となり、駐車場に面した正面玄関も設置されます。待合室が拡張され、売店も新たに設置されます。(完成予定図は、右記をご覧ください。)

患者さんおよびご家族の皆さま、ならびに近隣住民の皆さまに多大なご迷惑をお掛け致しますことを、深くお詫び申し上げます。ご理解、ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。



フロア構成

- 7階 会議室
- 6階 一般障がい者病棟 (49床)
- 5階 一般障がい者病棟 (49床)
- 4階 一般障がい者病棟 (49床)
※うち2床は透析病床
- 3階 リハビリ室、薬局、透析機械室、血管造影室
- 2階 透析室(外来・入院70ベッド)、患者さん更衣室、ラウンジ
- 1階 受付・会計、総合待合室、診察室、処置室、生理検査室、放射線撮影室、売店、ラウンジ
- 地下 ボランティア室

施設概要

- 構造:鉄骨造(S造)地下1階・7階建
- 敷地面積:3,556.97㎡(1,015坪) ●床延面積:8,604.47㎡
- 床延面積:1,558.29㎡ ●駐車台数:35台収容



副院長 土田 哲人

新病院の診療を開始しました!

当院の旧家屋は築50年を超え、札幌の中でも数少ない歴史的建造物になりつつありました。雨が降ると雨漏りし、夏は各病棟10台以上の扇風機がフル回転せざるを得ないといった状態で、患者さんにはかなりのご迷惑をかけてまいりました。しかし、もはや限界!ということで、平成29年9月19日、地鎮祭を皮切りに新病院の建築が開始され、ついにさる本年4月15日に新病院の病棟と外来部分が完成し診療を開始しました。

新病院の特色として、平成28年度環境省ネット・ゼロ・エネルギー・ビル(NEB)実証事業として北海道で唯一認可された建築物であることが上げられます。冬は寒く夏は暑いという旧病院と大きく異なり、一年中快適な一定の室温を保ちつつも省エネ設計によりCO2排出規制の基準を満たし、環境にも優しい病院になりました。

新病院の内部をご紹介しますと、以前は2階にあった外来をどなたも受診しやすいように1階とし、受付から受診・会計まで移動少なくスムーズに出来るよう工夫しました。完成すると旧病院よりかなりゆったりとした待合スペースが得られるようになります。2階には70名が同時に治療できる市内で最も広い透析室(最大210名受け入れ可能)とラウンジを用意し、また3階は、従来の1.5倍のリハビリスペースを用意しました。4-6階は入院病棟で、各フロア49床を用意し、車いすのまま入室できる多目的トイレ・特殊浴室、広い食事スペースを作りました。最上階の7階は、講堂となっており、職員研修だけでなく、市内の医療従事者を集めた学術講演会、市民健康講座、さらには病院コンサートの会場として利用していく予定です。また、広いベランダ・バルコニーでは、患者さんのリハビリの一環として家庭菜園を作っており、今後、入院患者さんを対象とした豊平川花火大会の鑑賞も企画しています。

残念ながら病院はまだ完成していません。現在、旧病院の解体が進行中で、その後で新病院の外来の西側に接続した正面玄関の建設(今の入り口は仮玄関です)と駐車場を開設します。来年の7月にはすべて完成した新病院をお披露目できると思います。当院にとっては3年がかりの大事業です。それまでの間、待合室が狭い、食事を食べる場所が少ない、売店がない、さらに駐車場が無いなど、数々のご不便をおかけしますが、もう少しの間ご辛抱頂けましたら幸いです。近隣の住民の皆さまにも交通・騒音等で多々ご迷惑をおかけしますが、以前にも増して地域に貢献できる病院となるよう努力していく所存ですので、よろしくお願いいたします。



新病院紹介

新しい施設と病棟で、
患者さんの健康を守ります。



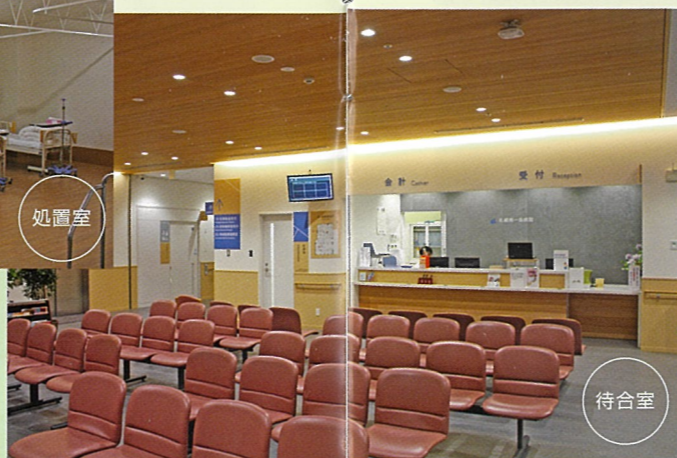
待合室・処置室

受付・会計窓口と各診察室および処置室、ならびに各検査部門を1階に集約することにより、患者さんの一度の診察に係る移動距離が少なく、導線がスムーズなるよう工夫されています。

また、建物全体が「和」をテーマとしており、待合室の天井も木をあしらった温かみのあるデザインとなっております。まだ完全に工事は完了しておりませんが、1階部分が完成すると、ゆったりとした広さと雰囲気を併せ持つ待合スペースとなります。



処置室



待合室

各病棟フロア

■ スタッフステーション

オープンカウンターのスタッフステーションは広く、開放的なつくりとなっています。職員だけでなく、患者さんやそのご家族、施設利用者の方々が利用しやすい環境作りを目指しています。

4F～6Fまでの3つの病棟には、それぞれテーマカラーとデザインがあります。4Fはスズラン、5Fはエゾカンゾウ、6Fはハマナスといったように、それぞれの病棟に北海道の花のデザインがほどこされています。



スタッフステーション

■ 病棟ロビー

病院全体が「和モダン」のコンセプトでつくられており、病棟ロビーも「木」の雰囲気の落ち着いたデザインとなっております。「ちょっと一息」の空間として、患者さんやそのご家族の皆さまにご利用いただいております。



病棟廊下



機械浴室



ユニットバス

■ 浴室

「南一条病院のお風呂は世界一」と言って下さった患者さんがいらっしゃいました。気持ち良く、かつ安全にお風呂に入っていただく為、3病棟全てに「機械浴」と「イス入浴できるユニットバス」を設置しました。遠赤外線ヒーターもあり、冬でも暖かく、ゆっくりとバブル入浴をお楽しみいただけます。



心穏やかに治療に専念できるよう
快適な院内空間をご提供します



放射線科

旧病院では複雑になっていた各撮影室の導線が、新病院ではとてもわかりやすくなりました。全ての撮影室が以前と比べて広くなり、照明も明るくなりました。以前よりもリラックスして検査に臨めるのではないのでしょうか。

血管造影室については3Fフロアの配置となりましたが、こちらも広々とした撮影室になるとともに、医用モニターや検査に使用する无影灯も新規導入したことにより、より充実した検査を実施できることとなりました。



リハビリテーション室

リハビリテーション科の位置は、電車通りを眺める3階にあり、日当たり良好です。前病院に比べて、部屋の大きさは約100㎡から約150㎡と広くなり、ゆったりとした環境でリハビリを行うことができます。入口には、大きなガラスを使用し、来院されたご家族が中の様子を見やすいようになっています。ぜひ、リハビリの様子を見学にいらして下さい。



透析フロア

新病院の透析室は、2Fフロアに機能を集約することにより、外来患者さんの透析フロアが約298㎡、入院患者さんの透析フロアが約229㎡と、広々とした開放的な空間にて透析治療を行うことができるようになりました。

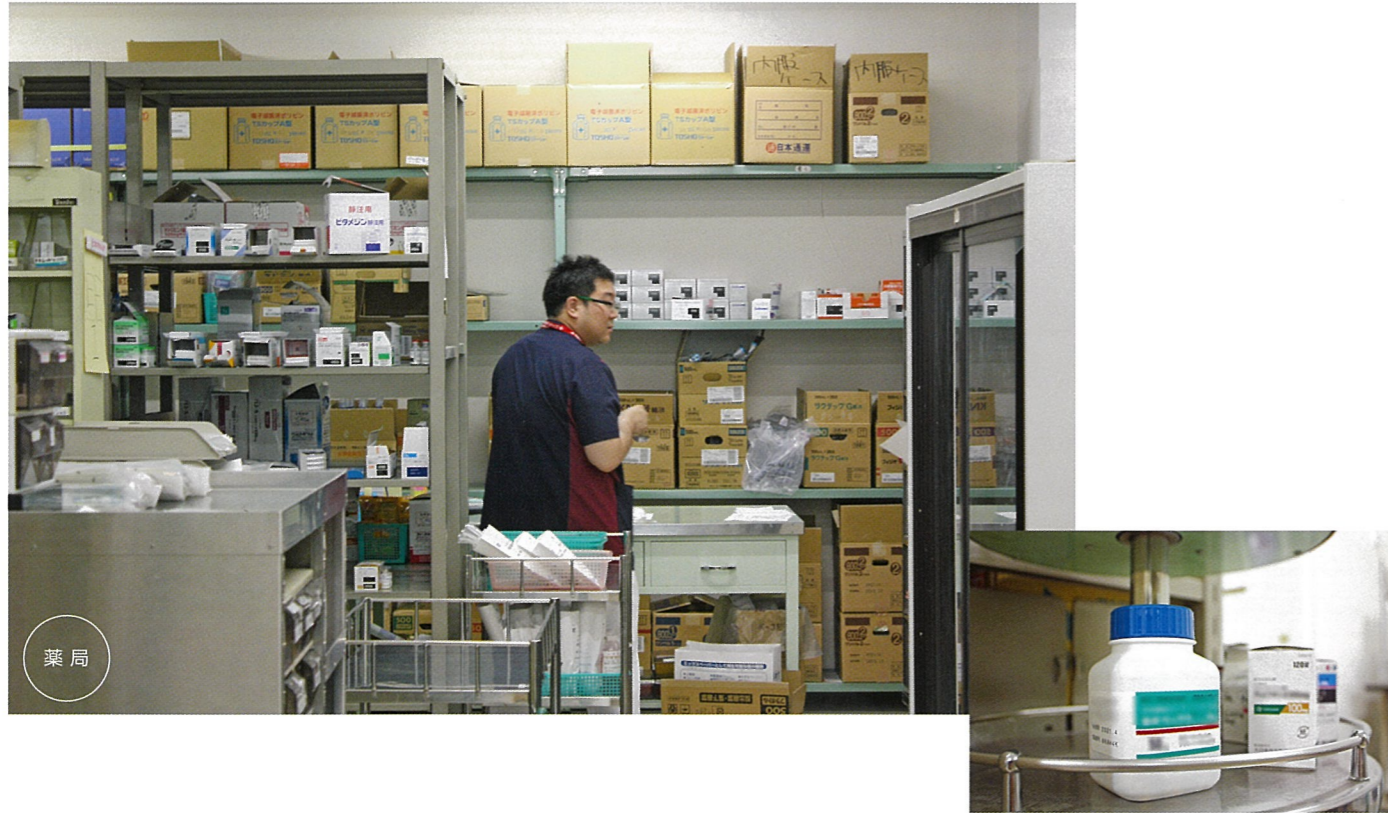
外来患者さん用の更衣室にはシャワーブースも新たに設置され、今まで以上に快適に利用できることと思います。ラウンジも旧病院よりも広くなり、透析での待ち時間や食事の時間も、お寛ぎいただけるのではないのでしょうか。



薬剤科

旧病院では薬剤業務に係る部屋が各所に分散されていましたが、新病院では「調剤室」「製剤室」「混注室」「医薬品情報管理室」「事務スペース」が集約され、業務を一か所で行うことにより、効率が格段に向上しました。

当院は院外処方であるため、外来の患者さんやご家族の皆さまと直接お話しする機会は少なめではありますが、お薬のことで気になることや不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。



薬局

地域医療連携室



地域医療
連携室

■ 地域連携室

当院では『患者さんにとって最も良い医療を提供する』という病院理念のもと、全ての患者さんに安全と安心できる医療が提供できるよう、地域の先生方との病診・病病連携をこれまで以上に推進させることを目的に、平成15年4月、地域連携室を開設しました。

現在は、道内の病院、診療所、健診センターの先生方から、循環器・腎臓内科、呼吸器内科、消化器内科の専門病院として、多くの患者さんをご紹介頂いております。

今後もより多くの地域の病院、診療所との連携を密にし、先生方やスタッフの皆さまにお気軽にご利用頂けるような窓口となり、サービス向上に努めたいと思っています。当院に関するお問い合わせ、ご意見等ございましたらどうぞお気軽にご連絡ください。

全ての患者さんに安全と安心できる医療が提供できるように



生理検査科



生理
検査室
全景

心電図
検査室

■ 医療相談室

医療相談室では、病気の療養に伴う社会的、経済的、心理的問題など、生活問題全般について相談に応じています。

患者さんやそのご家族からのご相談を、社会福祉士の資格を持った医療ソーシャルワーカー2名がお受けしています。医師や看護師、栄養士、リハビリスタッフなどと相談すると共に、他医療機関、公的機関、介護関連の事業所とも連携し、患者さんにご家族を支えるネットワーク作りもお手伝いいたします。

相談で知り得た個人情報につきましては、秘密厳守いたします。安心してご相談ください。



生理検査科は以前の病院ではふたつの部屋に分かれていましたが、新しい病院ではひと部屋に集約されました。複数の検査がある場合でも移動距離が短くなり、それぞれの部屋が個室化されて検査中の話し声も漏れにくくなったので、患者さんのプライバシーにも配慮できるようになりました。環境の改善とともに、より安心して検査を受けることのできる雰囲気づくりを心掛けていこうと考えています。

MINAMI 1 JO HOSPITAL INFORMATION

南一条病院インフォメーション



腎臓病料理教室を開催しました!



6月27日(木)に、腎臓病料理教室を開催しました。今回の参加者は19名で、うち6名の方が初めての参加でした。ご本人が腎臓病の方、ご家族が腎臓病である方、腎臓病の食事に興味があってなど様々な立場の方に参加して頂きました。まず、腎臓病の食事のポイントについて説明し、たんぱく質、塩分を控えめにし、バランスのよい食事にすることが大切であることをお話したところ、皆さん非常に熱心に話に耳を傾けて頂き、積極的に質問をして下さる方もいました。

今回のメニューは ①ジャージャー麺 ②豆腐のカレー風味フライ ③玉ねぎと種なしぶどうの酢の物 ④白玉団子と鮭フレークのサラダ⑤すいかシャーベットの5品です。

「カラフルな夏の料理で良かった」「家で作ったことがないものでレパートリーが増えた」「とても勉強になった」などうれしい感想をたくさん頂きました。

今後も、食事についてお悩みを抱える皆さんの一助となれるような料理教室を開催していきたいと思っております。

ドクター オススメの1冊

呼吸器内科 主任医長 原田 尚雄

“実は脳ってうめぼれやすいんです”。ドキッとした方、身に(脳に)覚えがありませんか? 自分の能力を勘違い(過大評価)している人は、能力が高くない傾向にある。脳科学的な実験から指摘されているようです。ただ、重要なことは次の点にあります。“該当する人は現時点では未熟なだけで、訓練をつめば成長の余地がある”。つまり、初心者に現れやすい心理傾向と言えます。“脳のクセ”を知り尽くす著者(脳科学者)が日常のシーンを交え

2

社会医療法人北海道恵愛会 札幌南一条病院 新病院移転記念
市民公開講座-健康フェア

参加無料



開催日:令和元年9月7日(土) 午後1:30~4:30

〈第1部〉市民公開講座

テーマ
「壮健な老後を目指して-心血管病予防の留意点」
講師:札幌南一条病院 副院長 土田 哲人
会場:札幌南一条病院 7階 大会議室
時間:午後1:30~2:30 (受付:午後1:00~)

〈第2部〉第8回 健康フェア

会場:札幌南一条病院 1階 ロビー
時間:午後2:30~4:30(受付:午後2:30~)
※最終受付は午後4時となっております。

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| 計測コーナー
身長・体重・血圧など | タクティールケア体験
背中と手のマッサージを行います。 |
| 相談コーナー
①栄養相談 ②お薬相談
③医療相談 ④看護相談 | 胸部圧迫・
AED体験コーナー |

①公開講座参加者に健康応援グッズをご用意しております。
※数に限りがございますので先着順とさせていただきます。
②駐車場はございません。公共交通機関のご利用をお願いします。
③事前申し込みは不要です。当日当院1階まで直接お越しください。(市民公開講座は、7階エレベーター前で受付いたします。)

3

災害時における病院間の相互支援に関する協定を締結しました

平成31年3月28日(木)、当院は一般財団法人札幌同交会病院、社会医療法人医仁会中村記念病院、東日本電信電話株式会社NTT東日本札幌病院、北海道公立大学法人札幌医科大学付属病院と、災害時における病院間の相互支援に関する協定を締結しました。

本協定は、大規模災害が発生した際に5つの病院が連携し、被災病院のみで



は患者様の身体・生命等の応急措置に十分に対応できない場合において、他病院が、被災病院に対し、人的・物的資源等の支援を行うことを目的とするものです。災害時には札幌市民、広くは道民の皆様のお力になれるよう、共同で対応にあたっていきます。そのために平時からの合同災害訓練や研修、職員間の交流等も実施していきます。

て語る切り口にはおもわず「うーん、なるほど!」とうなずいてしまいます。なくて七癖といいますが、脳には本当に様々なクセがあり、それに手繰られながら私達は日々を暮らしているのがわかります。この夏にむけては、体の水分不足で記憶力が下がる、散歩は記憶力を高める、といった知見も紹介されています。更に興味のある方は以下の書籍もどうぞ。

脳はなにげに不公平 池谷 裕二 朝日文庫 670円(税別)



できない脳ほど
自信過剰
池谷 裕二
朝日新聞出版 1400円(税別)

外来担当医一覧

科目	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
循環器 腎臓内科	午前	工藤	青山	土田	工藤	土田 (セカンドオピニオン)	ホームページ 参照 ※1
		占部		青山	土田	占部	
		高木	鳥井	陳	神津	高木	
	午後	土田	工藤	高木	鳥井	青山	休診
		陳	占部		三木	陳	
				鳥井※2 (透析専門外来)	青山※3 (透析専門外来)		
呼吸器 内科	午前	原田	田垣	田上	原田	田垣	担当医 下記参照※4
			眞木			眞木	
	午後	田垣	田上	原田	田垣	田上	休診
				眞木			
糖尿病 内科	午前	高木	—	田上	—	高木	田上 (第2・4週のみ)
	午後	—	田上	高木	—	田上	休診
消化器 内科 ※5	午前	小林	小林 (内視鏡検査)	小林	札幌医大出張医 (内視鏡検査のみ)	小林 (内視鏡検査)	休診
	午後	—	—	—	—	—	

- ※1 循環器・腎臓内科外来の土曜日担当医は、毎週変更となりますので、事前にご確認ください。
- ※2 循環器・腎臓内科の水曜日午後は鳥井医師による透析専門外来の完全予約制(13:30~14:30)です。
- ※3 循環器・腎臓内科の木曜日午後は青山医師による透析専門外来の完全予約制(13:30~14:30)です。
- ※4 呼吸器内科外来の土曜担当医は以下の通りです。 第1週/田垣医師 第2・4週/田上医師 第3・5週/原田医師
- ※5 消化器内科の診察は、月・水曜の午前中のみとなり、その他は内視鏡検査のみとなります。

ご予約のお問合せ

- 初めて当院を受診・他院からの紹介で当院を受診・3ヶ月以上受診されていない方

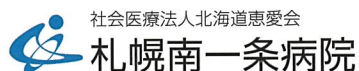
地域医療連携室【直通】 TEL:011-271-6050 FAX:011-271-6033

※お問合せ時間:平日/9:00~17:00 土曜日/9:00~13:00

- 再診受診のご予約、お問い合わせの方

外来予約専用ダイヤル TEL:011-271-3712

※予約・お問合せ時間:平日/9:00~16:30 土曜日/9:00~12:00



社会医療法人北海道恵愛会

社会医療法人北海道恵愛会 札幌南一条病院

電車通り通信

VOL.25

〈発行日〉 令和元年(2019) 8月30日

〈発行元〉 札幌南一条病院 広報委員会

〈診療科目〉 循環器・腎臓内科、呼吸器内科、糖尿病内科
消化器内科、人工透析、人間ドックほか
〈診療時間〉 平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:00
〈休診日〉 日曜・祝祭日・年末年始
〒060-0061 札幌市中央区南1条西13丁目
電話 011(271)3711
FAX 011(281)0275
URL <http://www.h-keiaikai.or.jp/minamiichijo/>

