

札幌南一条病院

電車通り通信

2019.12
VOL.26

FREE



新病院紹介
新任医師紹介
部署紹介

介護のコツ～番外編～
糖尿病・腎臓病向けレシピ

南一条INFORMATION
ドクターオススメの一冊



2020年7月。 札幌南一条病院が、生まれ変わります。



札幌南一条病院は、1981年に開院し、病床規模の拡大を図りながら約40年にわたり、地域の皆さまへ良質な医療の提供に努めてまいりました。また、この間、「患者にとって最も良い医療を提供すること」という理念のもと、医療機能の充実や最新医療機器の導入を図るなど、主に呼吸器・循環器疾患に対する高度医療の提供を行ってきました。



将来にわたり地域の皆さまに、安全で良質な医療を安定して供給し続けること。そして、多様化する医療ニーズや当院が果たすべき役割・機能を十分に発揮するために、2017年9月から新病院建設事業に取り組んでまいりました。

そして、いよいよ2020年7月、新しい札幌南一条病院が誕生します。

新任医師紹介

令和元年7月より当院の呼吸器内科に着任した眞木賀奈子先生に、当院の印象や治療についてのごこと、患者さんへのメッセージを伺いました。



呼吸器内科 医師

眞木 賀奈子

まぎ かなこ

PROFILE

北海道大学医学部卒業。北海道大学病院、JCHO北海道病院、憲仁会牧田病院などの勤務を経て、2019年7月より現職。医学博士、日本内科学会内科認定医・総合内科専門医、日本呼吸器学会呼吸器専門医

— 眞木先生は、本年の7月より当院に着任されました。その際の、当院の第一印象をお聞かせください。また、当院の特色はどんなところだと思いますか？

眞木先生：まず、特色としては、循環器・腎臓・呼吸器・消化器・糖尿病内科のそろった、内科の総合病院です。そのうえ、外来・入院病棟ともに家庭的な親近感もてる雰囲気があると思います。着任したとき、明るく、清潔、快適な空間で令和新時代にふさわしい病院と感じました。そして、職員さんが協力し合って、生き生きと仕事をされていることがとても印象的でした。

— ありがとうございます。そうおっしゃっていただけますと、職員冥利に尽きます(笑)では次に、先生の専門分野を教えてくださいませんか？

眞木先生：呼吸器内科で、咳や痰、息切れなどの症状のある方を中心に診ています。それと同時に内科として、高血圧、糖尿病、コレステロールが高いなどの脂質異常の方の診療もしています。

— 診療においては、どのようなことに気を配っていらっしゃいますか？

眞木先生：その患者さんにとってベストな医療を心がけています。具体的には、患者さんのお話をよく聴くことと、心を含めた体全体を見するという東洋医学の視点をもつこと、医師として伝えるべきことをわかりやすくお話することなどです。ここの病院に来てよかったと感じてもらえると嬉しいです。

— ありがとうございます。お話を伺っている中で感じたのですが、先生は、とても穏やかで、柔らかい雰囲気ですらっしゃいますね。

眞木先生：有難うございます。常にそうありがたいですね(笑)

— 素晴らしいことだと思います。最後に、患者さんへ向けてメッセージをお願いします。

眞木先生：ひとり、ひとり、体質も性格も生き方も様々だと思いますが、通院中の方は一病息災を目指して、闘病中の方は心を開放(リラックス)して、希望を持ち続けてほしいです。また、健康に自信のある方や仕事が忙しい方でも、年1回は健診やドックを受けることをおすすめします。

私たち、こんな
仕事をしています

部署 紹介

総務課 設備担当職員



病院の職員といえば、医師や看護師、薬剤師などがすぐに思い浮かぶ方が多いのではないのでしょうか。病院は、様々な職種の職員が協力しながら、患者さんの治療にあたります。今回は、当院の設備担当職員の仕事を紹介いたします。建替え以前の旧病院では、ボイラー技士として暖房設備の管理・調整の他、医療機器以外の機械や、配管設備の補修や壁・床の修繕など、建物そのものの整備・修繕を行っていました。新しい病院では、CO2排出基準を満たした省エネ設計となっています。従来のボイラー設備はなくなりましたが、エアコンによる全館空調・換気システムとなったため、日々のフィルター清掃を含む、メンテナンスを一手に引き受けています。また、院内で使用する医療用酸素設備、電気や水道等各種院内設備の維持管理や備品類の修理・営繕なども行っています。病院を訪れる患者さんやそのご家族、そしてそこで働く職員のため、安全・安心な設備環境の維持管理を行う設備担当職員は、病院にとってまさに「縁の下の力持ち」です。

介護のコツ ~番外編~

—いつも「介護のコツ」を執筆する際、特にどんな点に気を配られていらっしゃいますか？

畑科長：病院内だけでなく、在宅でも役に立つテーマを意識して執筆するよう心がけております。

—では、実際に当院で患者さんのケアを行う際、特にどのようなことに気を使っていらっしゃいますか？

畑科長：当院には、病気や障碍により、支援を必要とする患者さんが多く入院されています。安心・安全・安楽な入院生活を送っていただけるよう、患者さんにとって負担の少ない身体介護技術の提供をはじめ、誰が見ても伝わるきれいで丁寧なケア、常に笑顔で安心感の持てるコミュニケーションを心がけています。

—畑科長がお話をされる姿勢からも、とても丁寧な印象を受けますね。では次に、当院の介護科の雰囲気を見せていただけますか？

畑科長：個性豊かなスタッフが揃っていて、皆さん明るく、楽しく、一

SPECIAL INTERVIEW

今号は番外編として、執筆を担当している畑介護科長にお話を伺いました。

生懸命働いています。介護職だけでなく、同僚看護師ともよくコミュニケーションがとれていて、看護・介護が協力して働こうという土壌があるのが当院の強みです。

—休日は、どんなことをしていらっしゃいますか？リフレッシュの方法なども教えていただけますか？

畑科長：子供たち(小5の双子)のサッカーの応援が、一番のリフレッシュです。観ているだけで気分転換になります。遠征で移動する際は、ドライブやご当地グルメも楽しみのひとつですね(笑)最近、クラフトビールにも興味が出てきました!

—クラフトビール!いいですね!最後に、これからの目標や、どのようにケアに取り組んでいきたいか、教えていただけますか？

畑科長：介護科長となり、現場から管理職へと立場は変わりましたが、先ほど申し上げたような、実際にケアを行う際に気をつけていることや心がけていることを全介護職員に浸透させ、皆が同じ方向を向いて働ける部署にすることを目標としています。

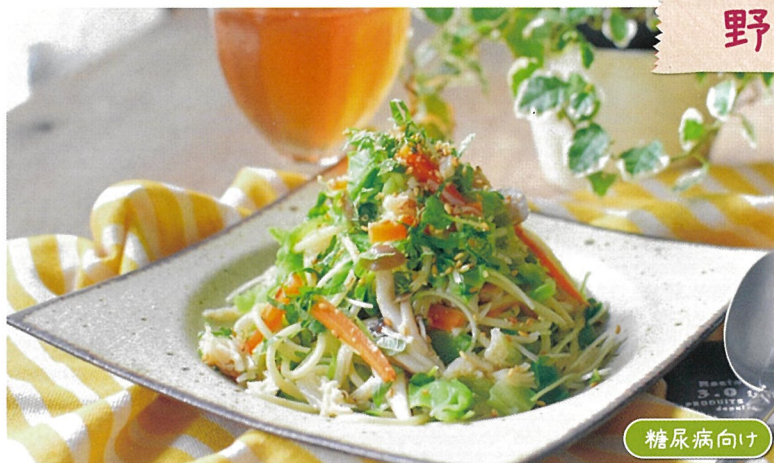
PROFILE

看護部介護科長

畑 秀幸
はた ひでゆき

平成17年入職。平成30年4月より現職。介護福祉士、介護支援専門員、認知症ケア専門士、介護技術インストラクター、応急手当普及員





野菜たっぷり和風パスタ

材料(1人分)

スパゲッティ(乾)	30g
キャベツ	80g
しめじ	30g
にんじん	8g
かいわれ大根	10g
ほたて水煮缶	30g
大葉	1枚
白いりごま	1g
ぽん酢しょうゆ	8g
酢	8g
オリーブ油	3g
白だししょうゆ	5g

作り方

- ① スパゲッティは茹で、水で冷やし、水分をしっかりと切る。
- ② キャベツ、にんじんは太めのせん切り、しめじは房分けし、さっと茹で水気を切る。
- ③ ボールにぽん酢しょうゆ、酢、オリーブ油、白だししょうゆを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④ ③にスパゲッティ、キャベツ、にんじん、しめじ、食べよい大きさに切ったかいわれ大根、ほたて水煮缶を入れ、混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を器に盛り付け、千切りにした大葉、白いりごまを飾る。

エネルギー
211kcal

たんぱく質
12.1g

塩分
1.5g



甘酒入りごま豆腐のあんかけ

材料(1人分)

かつおだし	30g
甘酒	30g
ねりごま	10g
片栗粉	4g
むきえび	10g
かつおだし	40g
白だししょうゆ	3g
片栗粉	1.5g
三つ葉	0.5g

作り方

- ① 鍋にかつおだし、甘酒、ねりごま、片栗粉を入れてよく混ぜる。
- ② 鍋を火にかけ、木べらでよく混ぜ、生地がまとまってきたら火を止める。
- ③ 器にラップをひき、②を入れて包み、粗熱が取れたら冷蔵庫で1時間程冷やす。
- ④ 鍋にかつおだし、白だししょうゆを入れて火にかける。
- ⑤ 水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ ③のラップをはずし器に盛り付け、あんをかけ、茹でたむきえび、三つ葉を飾る。

エネルギー
115kcal

たんぱく質
4.8g

塩分
0.6g

MINAMI 1 JO HOSPITAL INFORMATION



南一条病院インフォメーション

1

腎臓病料理教室を開催しました

2019年11月7日に、エルプラザ4階の調理実習室にて腎臓病料理教室を開催しました。今回は、天使大学さんからの実習生も参加して、全部で29名。今までで一番多い人数となりました。献立内容は①油揚げともやしのカレー丼②茹で餃子のクリームソースかけ③豆苗とかぶの辛子マヨ和え④豚ばら肉とキャベツの甘酢和え⑤餅のマーメイド和えの5品です。「初めて参加しましたが勉強になりました。」「メニューがいつも工夫されていて活用させて頂けるので大変助かります。」などのうれ



しい感想を多く頂きました。平成18年よりスタートし、今回で16回目の開催となりました。今後も継続して行っていけるよう頑張りたいと思います。

2

どうしん「すまいるsmile」に、ほすびたるcookingの記事が掲載されました。

当院が全体監修を行っているクッキングサイト「ほすびたるcooking」の記事が、どうしん「すまいるsmile」に掲載されました。このクッキングサイトが、皆さまの一助となれば幸いです。



3

当院5階病棟の竹内科長による発表内容が、北海道医療新聞に掲載されました。

当院5階病棟の竹内科長(皮膚・排泄ケア認定看護師)による、第38回札幌市病院学会における発表内容が、北海道医療新聞に掲載されました。



4

札幌市総合防災訓練に参加しました

9/6(金)、豊平川緑地(一条大橋南側)にて実施されました防災訓練に、4階病棟阿部看護師と事務部久保田副部長が参加しました。今回の訓練は、以前に締結しました「災害時における病院間の相互支援に関する協定」での取り組みの一つで、看護師1名の派遣依頼を受けたものです。医師・看護師は、応急救護所設置及び負傷者トリアージ訓練を行いました。



5

市民公開講座と健康フェアを実施しました

新病院移転を記念した市民公開講座と、第8回目となる健康フェアを、9/7(土)に開催しました。市民公開講座では、土田副院長が「壮健な老後を目指して—心血管病予防の留意点」と題して講演し、健康寿命を延ばす秘訣をさまざまな観点から伝授する講演となりました。健康フェアでは、血圧や血管年齢測定、医療制度相談、健康相談、介護相談、栄養相談、お薬相談等の各ブースを設け、看護師や薬剤師、管理栄養士、社会福祉士ら専門職が対応し、健康に関する様々なアドバイスを行いました。AEDの活用体験コーナーや、スウェーデン発祥のタクティールケアコーナーも大好評でした。



年末年始 休診のお知らせ 令和元年12/29(日)～令和2年1/3(金)は年末年始のため、休診とさせていただきます。1/4(土)から通常診療となります。透析患者様の車両送迎は、12/30(月)～1/3(金)のお休みとなります。

ドクター オススメの1冊

呼吸器内科 主任医長 原田 尚雄

本を読めなくなった人のための読書論

若松 英輔 亜紀書房 1200円(税別)



ここ数年、読書から離れている人の割合が増えてきていると言われています。確かに公共交通機関や公園などでは携帯端末が幅を効かせており、本を手にとっている人は少数派です。

携帯端末と読書との違いは何なのでしょう？携帯端末(SNS、LINE、twitter、Facebookなど)を持つ人は、見た目は1人の世界の様ですが、常に何か、誰かと繋がっています。著者は、読書は携帯端末とは異なり「ひとり」であることと、(本との)対話が同時に実現している、とても

不思議な出来事だと述べます。また、携帯端末は常になんらかの目的を持って使われています(ゲームにせよ、SNSにせよ)。読書はどうでしょう？携帯端末と同じように目的を持って読書する、そのようなフィルターをかけた状態で行われる読書行為が本来の読書のあり方なのでしょうか？それで果たして読書が続けられるのでしょうか？小説、ノンフィクション、ドキュメンタリー、詩歌…。私たちは読むことで感動したり、考えさせられたり、はっとしたり、悲しくなったりします。本来私たちの心の内に既にあるのに、それに気付いていないことを言葉で気

付かせてくれる、言い換えると数百ページの本の中から、わずか数行、たった一つの言葉でも人生を変えられるという経験に出会えることこそ読書の醍醐味ではないでしょうか。読書に量、速さという尺度や効率はずいぶんありません。読んでつまずく事もあります。その時は、時機が来るまで待つ(私にも経験があります)、何かのきっかけで、すんと心の中に飛び込んでくるまで。もしかしたら、そのようなたゆたう時間の流れや自分の心の内を感じる余裕すらなくなっていることが、本を読めなくなっている本当の原因なのかもしれません。

外来担当医一覧

科目	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
循環器 腎臓内科	午前	工藤	青山	土田	工藤	土田 (セカンドオピニオン)	ホームページ 参照 ※1
		占部		青山	土田	占部	
		高木	鳥井	陳	神津	高木	
	午後	土田	工藤	高木	鳥井	青山	休診
		陳	占部		鳥井※2 (透析専門外来)	三木	
				青山※3 (透析専門外来)			
呼吸器 内科	午前	原田	田垣	田上	原田	田垣	担当医 下記参照※4
			眞木			眞木	
	午後	田垣	田上	原田	田垣	田上	休診
				眞木			
糖尿病 内科	午前	高木	—	田上	—	高木	田上 (第2・4週のみ)
	午後	—	田上	高木	—	田上	休診
消化器 内科 ※5	午前	小林	小林 (内視鏡検査)	小林	札幌医大出張医 (内視鏡検査のみ)	小林 (内視鏡検査)	休診
	午後	—	—	—	—	—	

- ※1 循環器・腎臓内科外来の土曜日担当医は、毎週変更となりますので、事前にご確認ください。
- ※2 循環器・腎臓内科の水曜日午後は鳥井医師による透析専門外来の完全予約制(13:30~14:30)です。
- ※3 循環器・腎臓内科の木曜日午後は青山医師による透析専門外来の完全予約制(13:30~14:30)です。
- ※4 呼吸器内科外来の土曜日担当医は以下の通りです。 第1週/田垣医師 第2・4週/田上医師 第3・5週/原田医師
- ※5 消化器内科の診察は、月・水曜の午前中のみとなり、その他は内視鏡検査のみとなります。

ご予約のお問合せ

- 初めて当院を受診・他院からの紹介で当院を受診・3ヶ月以上受診されていない方

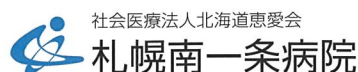
地域医療連携室【直通】 TEL:011-271-6050 FAX:011-271-6033

※お問合せ時間:平日/9:00~17:00 土曜日/9:00~13:00

- 再診受診のご予約、お問い合わせの方

外来予約専用ダイヤル TEL:011-271-3712

※予約・お問合せ時間:平日/9:00~16:30 土曜日/9:00~12:00



社会医療法人北海道恵愛会

札幌南一条病院

社会医療法人北海道恵愛会 札幌南一条病院

電車通り通信

VOL.26

〔発行日〕 令和元年(2019) 12月18日
〔発行元〕 札幌南一条病院 広報委員会

〈診療科目〉 循環器・腎臓内科、呼吸器内科、糖尿病内科
消化器内科、人工透析、人間ドックほか
〈診療時間〉 平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:00
〈休診日〉 日曜・祝祭日・年末年始

〒060-0061 札幌市中央区南1条西13丁目
電話 011(271)3711
FAX 011(281)0275
URL <http://www.h-keiaikai.or.jp/minamiichijo/>

