

札幌南一条病院

# 電車通り通信

2020.1  
VOL.27  
臨時増刊号  
FREE



## 透析医療特集

新たにオーバーナイト透析を始めました。

透析室のご案内

オーバーナイト(長時間透析含)透析

臨時透析を希望される皆様へ

Q&A



社会医療法人北海道恵愛会 札幌南一条病院



# 透析医療特集

Sapporo minami Ijo hospital  
Dialysis treatment



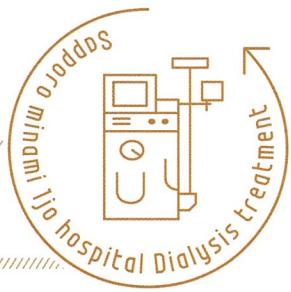
## コンピューターによる 安全集中管理と、 広々とした開放的な透析室

看護部 透析室科長  
**中野渡 悟**

当院の透析室は「患者さんにとって最良の透析医療の提供」を基本理念として、昭和57年1月に開設、血液透析を中心に腹膜透析及び、血液浄化業務全般を行なっています。また、コンピューターによる透析装置の集中管理システムをいち早く導入、より安全で快適な透析を目指しています。新病院の透析室は、外来患者さんの透析フロアが約298m<sup>2</sup>、入院患者さんの透析フロアが約229m<sup>2</sup>と、広々とした開放的な空間にて透析治療を行うことができます。また、食堂を兼ねたラウンジは、

皆さんのコミュニケーションの場となることにより、通院する辛さも幾分和らぐのではないでしょうか。現在、およそ170名の患者さんが通っていらっしゃいます。

我が国での透析医療の進歩はめざましく、初めて透析が行なわれてから45年足らずで世界の頂点に立つほどになりました。これからも、時代の波に取り残されることなく、日々勉強、努力を重ね、最高の透析を提供し続けていきたいと考えています。



# 透析室のご案内

当院透析室は、1フロアに外来専用透析ベッド48床、入院専用透析ベッド22床(内個室ベッド2床)の70床で稼働しております。重症透析患者様用には、4階病棟および5階病棟の個室に2床ずつ合計4床の透析専用ベッドを設置しています。透析室設置の個室は、感染症にも対応しております。陰圧換気とし、個別空調となっています。また、当院透析室は、血液透析、腹膜透析のみならず、血液浄化療法すべてを行える施設となっています。

血液透析は、月水金は午前透析、午後透析、夜間透析、オーバーナイト透析の4部体制、火木土は午前透析のみの一部制で行っています。



透析開始時間	月	火	水	木	金	土
午前透析 ▶ 8:15～	○	○	○	○	○	○
午後透析 ▶ 13:15～	○	—	○	—	○	—
夜間透析 ▶ 17:00～	○	—	○	—	○	—
オーバーナイト透析 ▶ 19:00～	○	—	○	—	○	—

※血液透析療法の通院には、無料送迎サービスも行っております。

## 水処理

透析液に使用する水には細心の注意をはらい、常にきれいな水の供給を心がけ、水処理室には外からの埃等が入らないよう陽圧室としています。透析装置すべてで、エンドトキシン濃度は「常に検出限界以下」に保たれていますので、安心して透析治療が受けられます。その他の血液浄化も隨時受け付けています。

## 血液透析

最新のコンピューターシステムを導入し、血液濾過透析(HDF)にも対応可能です。

## 腹膜透析

国が勧める在宅医療の一つととらえ、腹膜透析療法を行っています。月1回の外来フォローに加え、定期的に腹膜機能検査(1回/年)透析効率測定(2回/年)を実施し、最新の血液検査結果は郵送にてお届けしています。

## 血液浄化

潰瘍性大腸炎には、消化器内科医が担当し顆粒球吸着療法(GCAP)を行っています。この療法は1回の治療が2時間程度掛かりますが、当院では患者様の都合に合わせ日中～夜間すべての時間で対応可能としています。その他の血液浄化も隨時受け付けています。



## オーバーナイト(長時間透析含)透析

当院では、透析時間に関わらずオーバーナイト透析が可能です。就寝時間を利用したい方、長時間透析を行いたい方など、透析をされる皆さんのが要望に応える透析を行います。オーバーナイト透析の最大の利点は、就寝時間を利用するため長時間の透析が可能になります。これにより合併症の減少や、良好な生命予後の獲得などさまざまな効果が報告されています。

### オーバーナイト透析実施の流れ（入室時間19:00～）

当院外来専用透析室にて行います。透析中の機器チェックは原則1時間ごと、バイタルサインチェックは、睡眠を妨げないよう透析開始時、開始後1時間、透析終了時の3回です。長時間透析となると、気が遠くなるように感じるかたが多いと思いますが、実際の体感は、1～2時間程度と言われています。私たちが夜就寝してもすぐに朝が来る感覚とさほど変わりません。

《実施日：月・水・金のみ》



### オーバーナイト透析への移行条件

1. 日中にフルタイムで仕事をされている方
2. 透析導入後1ヶ月以上経過されている方
3. 一般状態ならびに透析中の状態や経過が安定している方
4. 日常生活動作が自立できており、介助が不要な方
5. 穿刺が容易な方
6. 止血操作が自分でできる、または止血ベルトが使用できる方
7. 睡眠時無呼吸検査で異常がないこと
8. 重篤な合併症や既往がないこと
9. 体重管理を含めた自己管理が出来ていること
10. 自宅にて定期的な血圧測定が実施できる方
11. 毎月1回の外来受診のできる方(9:00～17:00)
12. 1時間あたりの除水量は、体重×10mL または徐水トータルが体重の5%を超えないこと。
13. 上記12項目をクリアし、かつ主治医が許可された方
14. オーバーナイト実施規約に承諾頂ける方





## オーバーナイト透析(長時間透析)のメリット



### 身体症状の軽減

透析後のだるさ、足のイライラや下肢つり、発汗異常、口腔乾燥、皮膚のかゆみ、黒ずみなどの症状を軽減できます。

### 職制限の緩和・食欲増進

塩分や水分の制限は必要ですが、十分な透析を行うことで通常よりも緩やかな食事制限が可能となり、十分な栄養補給が可能となります。

### 良好な生命予後

長時間透析を行うことにより血圧の安定や、貧血の改善、透析患者さんの死因の第一位の心疾患の予防や透析アミロイドーシスなどの合併症の軽減にも期待できます。

### 薬剤の減量

血圧やリン、カリウム値の低下や貧血の改善によりそれに伴う薬剤の減量が期待できます。

### ストレスの減少

就寝中に透析を行うことで、体感時間が大幅に短縮され、ベッド上の拘束が薄れ、ストレスの軽減になります。

【お問い合わせ】 札幌南一条病院 透析室 Tel 011-271-3711 内線 2400

※以上は、一般的長時間透析で報告されているメリットで、長時間透析の効果を保証するものではありませんのでご了承ください。

- 食事を希望される方は、有料にて承ります。(夕食¥500/朝食¥300)
- テレビは無料で視聴できます。イヤホンをご用意ください。
- 消灯は23時ですが、安全確認のため一部の照明を点けたままにします。気になる方はアイマスクなどをご用意ください。
- シャワーを利用する方は、タオル、シャンプー、石鹼等をご用意ください。



## 臨時透析を希望される皆様へ

当院では、旅行や出張等に伴う単回透析を隨時承っております。透析回数に関わらずご相談ください。  
申込みは、電話またはホームページの問い合わせ欄からお願いします。

### 申込の流れ

予約は、透析ベッドの空き状況にもよりますが、透析予定日の1~2ヶ月前より予約を受け付けております。  
申込みの際にご確認ください。また、予約時は、現在かかれている医療施設の連絡先もご用意ください。

### ご用意頂くもの

- ①保険証・身体障害者手帳・特定疾病受領証
- ②診療情報提供書
- ③透析条件記載用紙(当院指定のものがございます)
- ④その他 透析記録等
- ⑤タオル・パジャマ類(有料にて貸与可能です)
  - 病衣…¥150
  - タオル(大)…¥150
  - タオル(小)…¥50
  - スリッパ…無料
- ⑥お食事は、ご希望により有料にて提供可能です。(税込¥500)  
※キャンセルの場合は、なるべく早めのご連絡をお願いします。

※透析時間は、4時間まで承ります。※除水量は当院規定により、決めさせて頂いています。  
※感染症のお持ちの方は、月水金の午前透析はご遠慮頂いております。

### 自主機能評価指標

施設の状況		患者の状況	
施設の役割	社会医療法人	外来	115名
病床数	147床	入院	51名
透析ベッド数	74床(内病棟4床)	年間透析数	26,558件
施設の機能		1日平均	84.3件
月水金	8:00~翌朝8:00	入院率	37.2%
火木土	8:00~14:00	平均年齢	
長時間透析	有	外来	男65歳・女69.3歳
オーバーナイト透析	有	入院	男75歳・女79.2歳
Offline-HDF	有	治療指標	
Online-HDF	有	Hb10.0g/dL以上	80.6%
CAPD	有	Hb平均	11.2g/dL
シャント手術	可	P管理(6.0未満)	84.5%
シャントPTA	可	P平均	4.8g/dL
医療スタッフ		PTH管理(240pg/mL)以下	
透析医師数	7名		84.1%
看護師	15名	透析量(KT/V1.2以上)	69.6%
内 認 定 看 護 師	透析1名	平均	1.37
	感染1名		
透析技術認定士	2名		
臨床工学技士	10名		

Q 慢性腎臓病といわれました。



当院では、慢性腎臓病の教育入院を実施しています。これから病気とどう向き合い、どういった生活を送っていかなければならないなど、詳しい検査を行い医師のみならず、それぞれの専門家がチームとなり、サポートさせて頂いています。慢性腎臓病でお悩みの方は、一度相談することをお奨め致します。

Q 介助が必要になり、通院がつらくなってしまった。



当院では、無料送迎サービスを行っています。最近通院に不安がある、歩行には介助が必要などのお悩みの方は、一度ご連絡ください。当院の送迎サービスは個別送迎が基本です。

Q 健康診断で検尿の異常を指摘されました。



検尿の異常=腎臓病とはなりませんが、たんぱく尿を指摘された場合は、精密検査をお奨め致します。当院受診の際は、お電話にて予約してから受診して頂くとスムーズに診察を受けることができます。

Q 旅行透析を受けたいのですが…。



随時受け付けを行っています。HPの「臨時透析をご希望される方へ」をご覧ください。

Q 食事管理、栄養管理に自信がありません。



当院管理栄養士が疑問、質問にお答えします。また当院では1年に1度調理実習を行い、毎年たくさんの方が調理を経験されています。無料DVDの配布も行っていますのでご相談ください。

Q 腎臓病を指摘されましたが、今後の生活に不安があります。



当院では専門の相談員(MSW)が福祉やサービスなどの相談を受け付けております。

## 外来担当医一覧

科目	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
循環器 ・ 腎臓内科	午前	工藤	青山	土田	工藤	土田 (セカンドオピニオン)	ホームページ 参照 ※1
		占部		青山	土田	占部	
		高木	鳥井	陳	神津	鳥井	
	午後	土田	工藤	高木	鳥井	青山	休診
		陳	占部	鳥井※2 (透析専門外来)	三木	陳	
					青山※3 (透析専門外来)		
呼吸器 内科	午前	原田	田垣	田上	原田	田垣	担当医 下記参照※4
			眞木			眞木	
	午後	田垣	田上	原田	田垣	田上	休診
糖尿病 内科	午前	高木	—	田上	—	高木	田上 (第2・4週のみ)
	午後	—	田上	高木	—	田上	休診
消化器 内科	午前	小林	小林 (内視鏡検査)	小林	札幌医大出張医 (内視鏡検査のみ)	小林 (内視鏡検査)	休診
	午後	—	—	—	—	—	

※1 循環器・腎臓内科外来の土曜日担当医は、毎週変更となりますので、事前にご確認ください。

※2 循環器・腎臓内科の水曜日午後は鳥井医師による透析専門外来の完全予約制(13:30~14:30)です。

※3 循環器・腎臓内科の木曜日午後は青山医師による透析専門外来の完全予約制(13:30~14:30)です。

※4 呼吸器内科外来の土曜担当医は以下の通りです。 第1週／田垣医師 第2・4週／田上医師 第3・5週／原田医師

※5 消化器内科の診察は、月・水曜の午前中のみとなり、その他は内視鏡検査のみとなります。

## ご予約のお問合せ

- 初めて当院を受診・他院からの紹介で当院を受診・3ヶ月以上受診されていない方

地域医療連携室【直通】 TEL:011-271-6050 FAX:011-271-6033

※お問合せ時間：平日／9:00~17:00 土曜日／9:00~13:00

- 再診受診のご予約、お問い合わせの方

外来予約専用ダイヤル TEL:011-271-3712

※予約・お問合せ時間：平日／9:00~16:30 土曜日／9:00~12:00

社会医療法人北海道恵愛会

 札幌南一条病院

〈診療科目〉 循環器・腎臓内科、呼吸器内科、糖尿病内科

〒060-0061 札幌市中央区南1条西13丁目

消化器内科、人工透析、人間ドックほか

電話 011(271)3711

〈診療時間〉 平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:00

FAX 011(281)0275

〈休診日〉 日曜・祝祭日・年末年始

URL <http://www.h-keiaikai.or.jp/minamiichijo/>



社会医療法人北海道恵愛会 札幌南一条病院

電車通り通信

VOL.27

〈発行日〉 令和2年(2020) 1月25日

〈発行元〉 札幌南一条病院 広報委員会