

札幌南一条病院

でんしゃどおりつうしん

電車通り通信

秋号

2023.10 vol.39

FREE

心臓病と腎臓病の合併(心腎連関)に
焦点をあてた治療への取り組み

特集 透析医療特集

連携医療機関のご紹介
(医療法人社団 小泉皮膚科クリニック)

腎臓病向けレシピ

南一条INFORMATION



社会医療法人北海道恵愛会

札幌南一条病院

心臓病と腎臓病の合併(心腎連関)に 焦点をあてた治療への取り組み

心臓と腎臓、一見それぞれ異なる働きをしている臓器ですが、実は密接な関係が存在しています。循環血液量の調節、ポンプ機能、利尿作用など、共通の生理的な役割を持っているのです。近年の疫学調査から、心臓の働きが低下する心不全の患者さんにおいては同時に腎機能の低下も見られることが明らかになっています。このような状態では生命への危険が高まります。同様に、慢性腎臓病の患者さんは脳卒中や心臓病を発症するリスクも増加することが知られています。このように、心機能低下と腎機能低下は相互に影響し合い、これを「心腎連関」と呼びます。

治療の観点からは、積極的な心不全治療が腎機能の悪化を引き起こす場合もあれば、逆に腎臓病の治療が心不全に有益でない場合もあります。命を救うためには、結果として一方の臓器の機能を一時的に犠牲にすることが必要な場合もあります。しかし、安定した慢性期においては、長期の予後を考え、両方の臓器に有益な影響をもたらす薬剤の選択や治療法のバランスが重要です。幸いなことに、医療の進歩により、予後を改善する多くの薬剤が開発され、治療の選択肢も増えました。

特に糖尿病患者においては、心臓血管病(狭心症・心筋梗塞、心不全、脳卒中、および下肢閉塞性動脈硬化症)と腎臓病(糖尿病性腎症)が同時に進行することも多く、これが予後に大きな影響を与えることが知られています。このため、糖尿病を含む「心腎代謝連関」とも呼ばれることがあります。食事、運動、定期的な健康チェック、治療法の選択においても、この連関を考慮して適切なアプローチを取ることが重要です。

慢性透析を受けている患者さんも、適切な透析管理が行われないと、動脈硬化が急速に進行することが知られています。これもまた、「心腎連関」のひとつと言えるでしょう。水分管理や血圧コントロールだけでなく、リンやカルシウムのバランスを保つことも重要です。さらに、これらのバランスの乱れによって引き起こされる続発性副甲状腺機能亢進症の治療も適切に行い、副甲状腺ホルモンのコントロールに努める必要があります。透析時間や方法、薬剤治療に加え、運動や食事療法も予後に影響を及ぼす重要な要素であることを忘れてはなりません。

当院では、循環器・腎臓内科が中心となり、生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常)や心不全・虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)に加え、腎疾患や透析を含む「心腎連関」に特化した包括的な治療を提供しています。治療を検討されている方や日頃心臓・腎臓にご不安を感じている方は、ぜひ当院を受診し、主治医にお気軽にご相談ください。皆さまの健康を守るために私たちは全力でサポートさせていただきます。



北海道恵愛会 札幌南一条病院

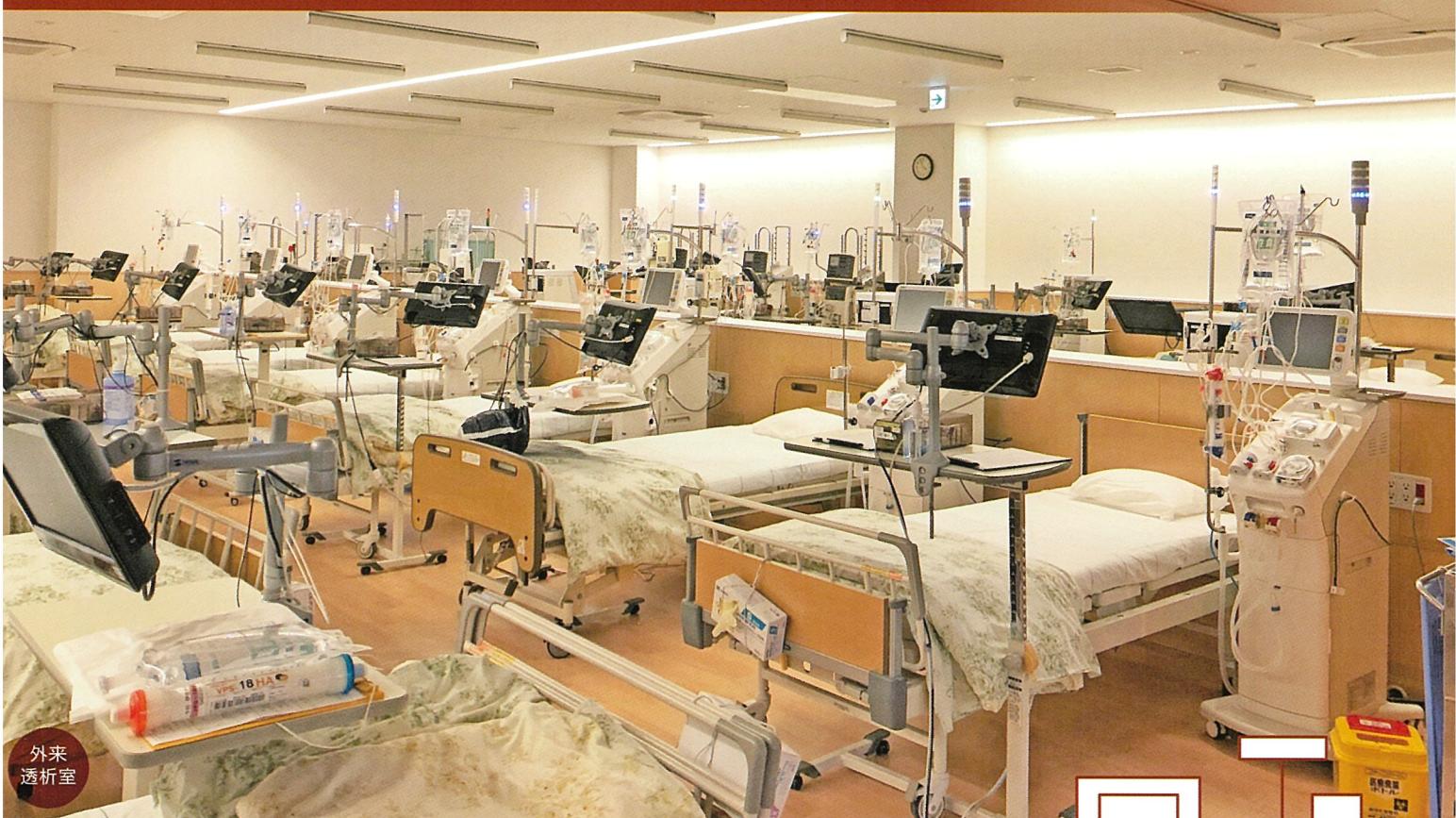
院長 土田 哲人

PROFILE

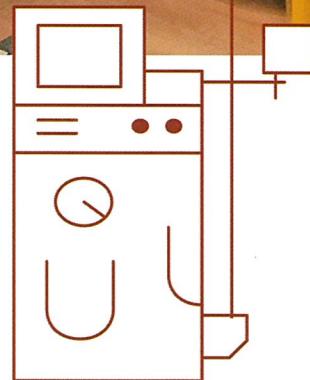
札幌医科大学医学部卒。米国サウスアラバマ大学留学、札幌医大附属病院(講師)、JR札幌病院(副院長)を経て2021年より現職。
日本内科学会認定内科総合専門医・指導医、日本循環器学会認定循環器専門医・FJCS、日本心臓病学会上級心臓臨床医(FJCC)、札幌医科大学医学部/大学院臨床教授。医学博士。

透析医療特集

Sapporo minami 1jo hospital
Dialysis treatment



コンピューターによる 安全集中管理と、 広々とした開放的な透析室



看護部 透析室 科長

福島 亮

保有資格

看護師、透析看護認定看護師、
慢性腎臓病療養指導看護師

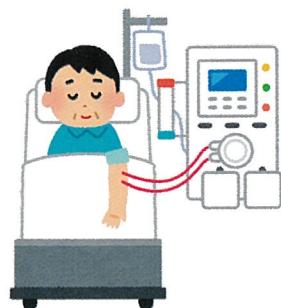
当院の透析室は「患者様にとって最良の透析医療の提供」を基本理念として血液透析を中心に腹膜透析や吸着療法などの血液浄化全般を行っています。1フロアに外来患者専用ベッド48床、入院患者専用ベッド22床(内個室2床)の70床に加え、4階、5階病棟の個室に2床ずつ重症患者用の透析ベッドを設置し、現在約180名の方が維持透析を行なっています。透析室内の個室は、陰圧・個別空調となっており、感染症にも対応しています。

当院は札幌中心部に位置し公共交通機関が充実しているのに加え、提携駐車場も利用(透析通院時の利用は無料)できるので通院には非常に便利です。更に札幌市内でいち早く無料の送迎サービスを開始し、通院サポートも充実しており、通院透析患者の約半数近くが送迎サービスを利用しています。



透析室のご案内

当院透析室は、血液透析、腹膜透析のみならず、血液浄化療法すべてを行える施設となっています。血液透析は、月水金は午前透析、午後透析、夜間透析の3部体制、火木土は午前透析のみの一部制で行っています。



透析開始時間	月	火	水	木	金	土
午前透析 ▶ 8:15～	○	○	○	○	○	○
午後透析 ▶ 13:15～	○	—	○	—	○	—
夜間透析 ▶ 17:00～	○	—	○	—	○	—

※血液透析療法の通院には、無料送迎サービスも行っております。

水処理

透析液に使用する水には細心の注意をはらい、常にきれいな水の供給を心がけ、水処理室には外からの埃等が入らないよう陽圧室としています。透析装置すべてで、エンドトキシン濃度は「常に検出限界以下」に保たれていますので、安心して透析治療が受けられます。その他の血液浄化も隨時受け付けています。

血液透析

最新のコンピューターシステムを導入し、血液濾過透析(HDF)にも対応可能です。

腹膜透析

国が勧める在宅医療の一つととらえ、腹膜透析療法を行っています。月1回の外来フォローに加え、定期的に腹膜機能検査(1回/年)透析効率測定(2回/年)を実施し、最新の血液検査結果は郵送にてお届けしています。

血液浄化

潰瘍性大腸炎には、消化器内科医が担当し顆粒球吸着療法(GCAP)を行っています。この療法は1回の治療が2時間程度掛かりますが、当院では患者様の都合に合わせ日中～夜間すべての時間で対応可能としています。その他の血液浄化も隨時受け付けています。



透析
ラウンジ

臨時透析を希望される皆様へ

当院では、旅行や出張等に伴う単回透析を隨時承っております。透析回数に関わらずご相談ください。
申込みは、電話またはホームページの問い合わせ欄からお願いします。

申込の流れ

予約は、透析ベッドの空き状況にもよりますが、透析予定日の1~2ヶ月前より予約を受け付けております。
申込みの際にご確認ください。また、予約時は、現在かかれている医療施設の連絡先もご用意ください。

ご用意頂くもの

- ①保険証・身体障害者手帳・特定疾病受領証
- ②診療情報提供書
- ③透析条件記載用紙(当院指定のものがございます)
- ④その他 透析記録等
- ⑤タオル・パジャマ類(有料にて貸与可能です)
 - 病衣…¥150
 - タオル(大)…¥150
 - タオル(小)…¥50
 - スリッパ…無料
- ⑥お食事は、ご希望により有料にて提供可能です。(税込¥500)
※キャンセルの場合は、なるべく早めのご連絡をお願いします。

※透析時間は、4時間まで承ります。※除水量は当院規定により、決めさせて頂いています。
※感染症のお持ちの方は、月水金の午前透析はご遠慮頂いております。

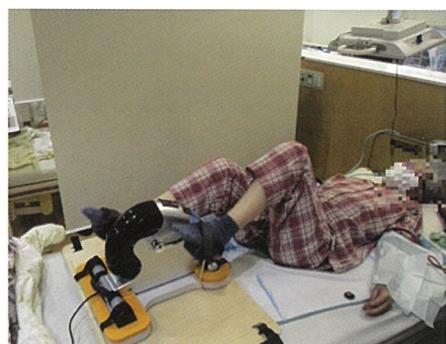
透析運動療法

我が国の透析の状況は、長期化・高齢化が著しく、ADLが低下している患者様も増えています。そこで当院では札幌市内の透析施設に先駆けて、透析中のリハビリテーションに取り組んでいます。透析施設まで通える体力を維持することが非常に重要で、転倒や骨折を予防し生活の質(QOL)の向上を目的としています。

リハビリをしながらでも安全な透析を行なうため、心電図と血中酸素濃度のモニタリングをしながら、運動負荷によるバイタルサインの変化に注意しながら実施しています。透析中はシャント肢を動かせない状態ですが、ゴムバンドを使った負荷運動と自転車こぎ運動を実施しています。まだリハビリに取り組んでいる患者さんの数は少ないですが、患者さんからは、「運動してから体調が良い」、「もっと早くからやればよかった」等、リハビリの効果を実感し前向きな言葉が聞かれています。



レジスタンストレーニング



電動エルゴメーター

連携医療機関の ご紹介

2000年9月に小泉皮膚科クリニックを開院しました。前の道路はすぐそばの円山公園入口で終わりになります。手袋を貰いにキツネの子が来たりしてほしいなどと公園の木立を見ています。向かいに円山公園駅バスターミナルがあり、朝には学校へ向かう生徒たちが並んでいます。円山クラスが近いので書店に書物を見に時々行っています。ワインを買ったりもしました。本院は待合室を比較的広く設計し、待ち時間を少しでも快適に過ごしていただきたいと思っています。しかし時にはいっぱいになってしまふこともあります。自分の能力をもっとつけなければと思います。アトピー性皮膚炎などの慢性疾患や、蜂刺症などの急性疾患、水疱性疾患など多くの種類の疾患患者さんが、赤ちゃんを連れたお母さんから広い年齢層の患者さんが来られます。背が伸びたなあと自分の子みたいにうれしく思ったりして仕事楽しんでいます。診断はもちろん治療法については最良のものをと心がけています。不安な気持ちを抱えてみえられる患者さんに来て良かったと思われる努力しています。難病の申請医療機関になっており、ベーチェット病などの申請を行っています。近隣にお住まいの方には要望に応じ往診に伺っています。通院が困難になった方をお宅で診察させてもらったりすることもあります。最初から往診でみせてもらっている方達もあります。難しい症例は適宜紹介しています。美容に関することはあまりしていませんが医療脱毛を行っています。脱毛は予約制ですでお問い合わせください。ピアスの装着もしています。自分でピアス孔をあけたりせず医療機関を受診ください。同じ建物に小泉呼吸器科・内



医療法人社団

小泉皮膚科クリニック

科が開院しており症状によっては協力して診療を行っています。

札幌南一条病院からは皮膚科治療に紹介されて患者さんが来られ、また往診で入院患者さんをみせてもらい勉強させてもらっています。当院に比較的近いからか外来通院していた患者さんのこともありました。診察に付き添ってくださる先生、案内してくださいる看護師さんはきびきびしていて、皆患者さんにやさしく、患部の観察には丁寧に対応してくれます。人間関係はとても大切で感心しています。土曜日に往診した時には救急の入り口からくねくねと通り病棟に行ったことは新鮮でした。

長いこと仕事をしています。関係各位様、患者さん、事務職員看護師達に支えられ無事にここまで続けてこられたことに感謝しています。皆様にお役にたてるよう努力をしてまいります。皆様にはご指導ご鞭撻をいただけますようお願い申し上げます。



院長 小泉 洋子 先生

PROFILE

北海道大学医学部卒業
北海道大学医学部皮膚科学講座勤務
アメリカ合衆国マイアミ大学研究員
北海道大学医学部皮膚科学講座勤務
小泉皮膚科クリニック開院
現在に至る

日本皮膚科学会 皮膚科専門医
日本臨床皮膚科医会会員

札幌市中央区南1条西27丁目1-41
地下鉄円山公園 出口3または6から1分
バス円山公園駅 1分
☎011-632-8484

診療時間

[月～金] 9:00～12:30・14:00～18:30
[土] 9:00～12:30
[休診日] 日曜・祝日・年末年始

腎臓病向けレシピ



豆腐ボール甘酢あん

作り方

- ① 豆腐はキッチンペーパーに包み、レンジで1分程加熱し水抜きをする
- ② 玉ねぎはみじん切りにする
- ③ ポリ袋に豆腐、鶏ひき肉、②、片栗粉、塩、こしょうを入れよく揉んでよく混ぜる
- ④ 一口大の大きさに丸め180°Cの油で揚げる
- ⑤ フライパンにケチャップ、水、砂糖、しょうゆ、黒酢を入れひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、豆腐ボールを入れソースと絡める
- ⑥ 器に盛りつけあさつきを散らす

エネルギー
203kcal たんぱく質
9.9g 塩分
0.7g

豆腐ボール甘酢あん

材料(1人分)

木綿豆腐 60g
鶏ひき肉 30g
玉ねぎ 8g
片栗粉 3g
塩 0.1g
こしょう 少々
揚げ油 適量
ケチャップ 7g
水 15g
砂糖 3g
しょうゆ 2g
黒酢 7g
片栗粉 1.5g
水 4g
あさつき 1g

MINAMI 1 JO HOSPITAL INFORMATION

南一条病院インフォメーション

今年の園芸療法も 大豊作でした!

今年もりハビリの一環として園芸療法を行いました。6種類の野菜を患者様と共に育て、気候も良く大豊作で終えることが出来ました。育てる喜びと食べる喜びを与えてくれる植物に感謝しつつ、早速来年は何を育てようか話に花を咲かせております。



外来担当医一覧



科目	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
循環器	午前	高木	青山	青山	工藤	工藤	ホームページ 参照 ※1
		占部	高木	土田	土田	占部	
		小松 (腎臓専門外来・完全予約制)	鳥井	陳	神津	鳥井	
腎臓内科	午後	土田	工藤	高木	青山※4 (透析専門外来)	青山	休診
			土田※2 (透析専門外来)		三浦	三浦	
		陳	占部	鳥井※3 (透析専門外来)	(循環器専門外来・完全予約制)	鳥井	
呼吸器 内科	午前	中島	田垣	眞木	中島	中島	担当医 下記参照※5
	午後		眞木 漢方外来 一般診療との並行診療	中島 禁煙外来・完全予約制 一般診療との並行診療		田垣	
糖尿病 内科 一般診療との 並行診療	午前	高木	高木	—	—	—	休診
	午後	—	—	高木	—	—	
消化器 内科	午前	小林	長佐古 (内視鏡検査のみ)	小林	小林 (内視鏡検査)	小林 (内視鏡検査)	休診
	午後	—	—	—	—	—	

※1 循環器・腎臓内科外来の土曜日担当医は、毎週変更となりますので、事前にご確認ください。

※2 循環器・腎臓内科の火曜日(原則として第2週のみ)午後は土田医師による透析専門外来の完全予約制(13:30~14:30)です。

※3 循環器・腎臓内科の水曜日午後は鳥井医師による透析専門外来の完全予約制(13:30~14:30)です。

※4 循環器・腎臓内科の木曜日午後は青山医師による透析専門外来の完全予約制(13:30~14:30)です。

※5 呼吸器内科外来の土曜担当医は以下の通りです。 第1・3・5週／田垣医師 第2・4週／中島医師

※6 消化器内科の診察は、月・水曜の午前中のみとなり、その他は内視鏡検査のみとなります。

※7 呼吸器内科の火曜日午前は眞木医師によるドックの完全予約制(9:30~11:00)です。

ご予約のお問合せ



- 初めて当院を受診・他院からの紹介で当院を受診・3ヶ月以上受診されていない方

地域医療連携室【直通】 TEL:011-271-6050 FAX:011-271-6033

※お問合せ時間：平日／9:00～17:00 土曜日／9:00～13:00

- 再診受診のご予約、お問い合わせの方

外来予約専用ダイヤル TEL:011-271-3712

※予約・お問合せ時間：平日／9:00～16:30 土曜日／9:00～12:00

社会医療法人北海道恵愛会
札幌南一条病院

〈診療科目〉循環器・腎臓内科、呼吸器内科、糖尿病内科、消化器内科、人工透析、人間ドックほか
 〈受付時間〉平日 8:30～11:30、13:00～16:30
 土曜 8:30～11:30
 〈診療時間〉平日 9:00～17:00 土曜 9:00～13:00
 〈休診日〉日曜・祝祭日・年末年始

〒060-0061 札幌市中央区南1条西13丁目
 電話 011(271)3711
 FAX 011(281)0275
 URL <http://www.h-keiaikai.or.jp/minamiichijo/>



社会医療法人北海道恵愛会 札幌南一条病院

でんしゃどりつうしん
電車通り通信

VOL.39

〔発行日〕令和5年(2023)10月20日
 〔発行元〕札幌南一条病院 広報委員会