札幌南三条病院 広報紙
『アベニュー』 平成24年9月20日
編集／札幌南三条病院広報委員会
第23号

AVENUE

医療法人社団北海道恵愛会の基本理念
- 専門性と質の高い医療を通じ、地域の発展に寄与する

札幌南三条病院の基本理念
- 患者さんにとって最もよい医療を提供する

札幌南三条病院の基本方針
- 呼吸器疾患、特に肺がんの診療及び臨床研究を中心とした医療を行うとともに、PETも利用した早期がんの発見や人間ドックによる健康管理を行う

発行／医療法人社団北海道恵愛会 札幌南三条病院　〒060-0063／札幌市中央区南3条西6丁目
TEL 011-233-3711（代表）FAX 011-233-1415　URL http://www.h-keiaikai.or.jp/minamisanjo/

札幌南三条病院　無料講演会レポート

『患者さん、受診者が知っておきたいPET/CTの基礎』

平成24年7月28日（土）

放射線科医師 石橋　哲哉

PET/CTの利点

当院では2012年2月13日より、最新鋭PET/CT装置の稼働を開始しました。

CT検査は、さまざまな角度から体の臓器や器官・組織の形態を正確に画像化できます。それに対して、PET検査は、投与した薬剤が体内で集まる様子や代謝される様子など、病変の「機能」を画像化して、良性か悪性かを判断することが可能です。また、全身の転移や進行度も診断できますが、正確な位置の確認が難しいという弱点があります。

PET/CT検査では、1回の検査でPETとCTの画像を同時に撮影し、両方の画像を重ね合わせて診断することで、より正確に全身の病変部位の形や大きさ、位置などの確認ができるようになりました。

肺がん検診に有用な「呼吸同期システム」

当院のPET/CT装置は最新の「呼吸同期システム」を備えています。

肺がんの診断精度の向上のため、呼吸同期画像を必要に応じて作成します。呼吸による臓器の「動き」を、呼吸に合わせて撮影する機能で、胸膜に接した肺がんが、胸壁に浸潤しているかどうかの判定に有用で、かなり良い成果を出しています。

PET/CTを正しく利用するために

放射性物質を使用した検査による被曝線量は、体への問題はほとんどないと考えられていますが、当院では人間ドックなどの「健診」を受ける場合は、PET/CTより被曝線量の少ないPET検査を行っています。

また、PET/CT検査で、すべてのがんが見つかるわけではありません。がんの種類や部位によって、PET/CT検査で探すのが得意ながんと不得意ながんがあります。病気の治療中、または病気を疑われている場合は、PET/CT検査を受ける前に、医師とよく相談をしてください。

※詳しい解説は、2面の 特集 をご覧ください。

『更年期障害の成り立ちと対処法について』

平成24年5月26日（土）

医療法人社団　ゆほな会　はやしたくみ女性クリニック
院長 林　巧 先生

女性ホルモンと更年期

女性ホルモンにはエストロゲン（卵胞ホルモン）と、プロゲステロン（黄体ホルモン）の2種類があり、脳の視床下部から出された指令を受けて、卵巣から定期的にバランスよく分泌されます。

卵巣機能が衰える更年期（閉経前後の10年）になると、月経周期が不規則になり、女性ホルモンの分泌量は急激に減少します。

更年期に起こる症状と病気

女性ホルモンのバランスが乱れると、自律神経の調整も乱れるので、のぼせ・ほてり・発汗・動悸・不眠などのさまざまな不調が起こります。日常生活に支障をきたすほどの不調な症状を「更年期障害」といいます。

女性ホルモンのエストロゲンが減少すると、しわ、たるみ、肌のくすみのほかに、骨粗しょう症や動脈硬化症、心臓病、萎縮性膣炎、尿失禁、アルツハイマー病などが起こりやすくなるといわれています。

特に、生活習慣病は女性ホルモンの減少が大きくかかわっているので、専門医に相談して適切な治療を受けましょう。

ひとりで悩まず相談しましょう

更年期障害の治療には、ホルモン補充療法（ＨＲＴ）や漢方薬、向精神薬などの薬物療法があります。また、生活習慣を見直すことで自律神経を整え、症状が軽くなることもあります。

更年期の症状は一人ひとりちがいます。気になる症状やちょっとした体の変化を感じたら、「がまんをしないで」「ひとりで悩まずに」婦人科や更年期外来、女性外来など専門の医療機関に相談してください。

特集 PET/CTの基礎

放射線科医師
石橋　哲哉

当院では開院以来PET検査を診療の重要な柱の1つとしてきましたが、本年2月より新たにPET/CT装置が稼働開始し、PET専用機2台＋PET/CT装置1台という更に充実した検査体制になりました。

PET/CT検査はPET検査と同時にCTを撮影することで、病変の正確な位置が分かりにくいというPETの大きな弱点を解消するもので、情報量は通常のPETより大幅に増え、診断精度も向上しますが、一方で検査時の放射線被曝量が増えてしまうという欠点もあります。そのため当院では、がん検診目的や治療後の長期フォローアップといった、病変の正確な位置より病変の有無が重要な方では被曝の少ないPETを主に使い、現在、病気が疑われている方など診断精度の優先順位が高い方でPET/CTを主に使うという方針を打ち出しています。

特性と高い有用性

PET/CT検査も基本はPET検査と特に変わりません。体内でブドウ糖とほぼ同じ挙動を示すFDG（フルオロデオキシグルコース）という物質を注射すると、悪性腫瘍など糖の消費が激しい組織に多く集まります。検査に使うFDGには、F-18という放射性同位元素が組み込まれていて、体内のどこに集まったのか放射線で追跡することが可能なので、専用の装置でFDGの多く集まった場所を探すことにより、悪性腫瘍がどこにあるのかを特定することができます。

CTなど多くの画像診断が「身体構造の形を詳細に調べる精密検査」である一方で、PETは「活動性の高い組織を広範囲にわたって調べる検査」であり、あたかも悪性腫瘍を探すためのレーダーのように機能します。PET/CTはPETとCTの両方の特徴を併せ持っており、全く異なった性質の情報を同時に評価することで、PETやCTの単体の検査では得られない高度な情報が得やすくなっています。

PETやPET/CTには、病変の糖代謝の高さ（腫瘍などの活動性の高さを反映する）を確認できたり、ほぼ全身を一望できるという、他検査にはない特性があるため、たとえばがん患者の転移を探す、がん治療後の再発を調べる、存在は分かっているが性質が分からない腫瘍が良性か悪性かを調べる、といった場面においては、他の検査では代用できないような非常に高い有用性を持ちます。また、まだ比較的新しい検査のため、有用性についての統計的証拠（エビデンス）は得られていませんが、安全性が高く苦痛が少ない上に、多くの種類の悪性腫瘍を広範に調べられることより、がん検診における有用性も多くの医師から支持されています。

検査を受ける前に

しかし、PETやPET/CTは万能の検査ではありません。FDGが病変にしっかり集まることが病変を検出するためには必要なので、たとえば細胞の活動性が低いなどでFDGをあまり取り込まない病変は、たとえ悪性腫瘍であっても検出することができませんし、逆に非常に活動性の高い炎症にFDGが集まってしまうことで、炎症性病変と悪性病変の区別が付かなくなる場合もあります。数ミリ大の非常に小さい病変は、PETでは全く見えない場合も珍しくありません（PET/CTならCTで一応見えますが、PETで見えないような病変にはPET/CTとしての真価は発揮できません）。

さらに単純ながら切実な問題として、検査薬剤や検査機器が非常に高価なため、検査料金が非常に高いという事実もあります。

このようにPETやPET/CTというのは、状況によっては他の検査ではあり得ないほどの有用性を持ちながら、明確な弱点も併せ持つ、有用ではあるが万能ではない検査方法です。もしご自身や身近な方ががんになった、あるいはがんを疑われた場合は、PETやPET/CTがその診療の上で役に立つのかどうか主治医と相談の上で、状況に応じて上手に利用してください。

入職のご挨拶

呼吸器外科主任医長　**長　靖**

このたび、平成24年4月1日付けで呼吸器外科に入職することとなりました。肺がん診療では、道内および全国でもトップレベルのこの札幌南三条病院において皆様のお役に立てればと考えております。

私の専門は呼吸器外科ですので、肺がん、気胸、縦隔腫瘍などの手術が中心となります。手術前、手術中、手術後、外来において、患者さん方への身体的、精神的サポートを、看護師をはじめとする周囲スタッフと協力し成し遂げていきたいと思います。どうぞ、よろしくおねがい申し上げます。

看護の日
無料相談会を開催しました。

当院1階ロビー
平成24年5月10日(木)・午前10時～12時まで

5月12日は『看護の日』です。当院では、この機会に、患者さんやご家族、地域のみなさんとふれあいながら、看護の心をお伝えすることを目的に、5月10日1階ロビーにて『看護の日・無料健康相談』を開きました。

身長・体重・体脂肪・血圧・骨密度の測定、栄養相談などのコーナーを設けました。どのコーナーも順番待ちが出来る程でした。院内の開催は初めてですが好評でしたので、今後もみなさんの健康づくりに、お役立ていただけるように続けてまいります。

広報課　係長　紺野　学

『6時間!リレーマラソン in札幌ドーム』にチャレンジ!

南三条病院マラソン部
(6階病棟スタッフ)

私たちは、7月15日に札幌ドームで行われた、6時間リレーマラソンに参加しました。

3月のとある日の夜勤交代時、スタッフ数人とこの大会について話題となり、6階病棟で参加しようよ!となりました。参加者を募ったところ、なんと病棟科長も参加すると言い、6階病棟のスタッフ計6名が参加することになりました。

この大会の為に『南三条病院マラソン部』も立ち上げましたが、練習は個人で行っていました。元々マラソンをしているメンバーや、○十年も走っていないというメンバーもいたり…。

6時間も走れるのかという不安も少々ありながら、当日は天気も良く、6人お揃いのユニフォームを着用して参加しました。1周2kmをリレー方式で走るもので、急な坂道が多く、とても楽とは言えないコースでしたが、普段は入ることのできないグラウンド内や裏の搬入口にも入ることができ、貴重なものでした。結果は、6時間で計28周、順位は女子の部21チーム中16位でした。

6時間はあっという間に過ぎ、私たちは走り切ることができました。何よりもとても楽しく、また来年も参加したくなりました。ただ、翌日の筋肉痛が激しく、歩くことさえ辛かったのですが、これもまた良い思い出となりました。

6階病棟　加藤　亜希子

地域連携室(医療相談室)だより⑤

今回は介護保険による在宅サービスの中から、利用される方が非常に多い**【福祉用具のレンタル】**について、お話ししたいと思います。

福祉用具のレンタルについて

介護保険では、利用される方の身体状況や介護の必要度などの変化に応じて、用具の交換ができるよう福祉用具の利用は原則レンタルとなります。

要支援・要介護の認定を受けた方は、在宅生活を送る上で必要な**【歩行器】**や**【住宅改修をともなわない手すり】**など、あらかじめ決められた福祉用具について、レンタルサービスを受けることができます。

サービスを希望される場合は、都道府県から指定を受けた福祉用具の事業者からサービスを受ける必要があります。また、利用にあたっては原則1割の費用負担が発生するほか、介護度によってレンタルできる種目も変わりますので、事前に**ケアマネージャー**との相談が必要となります。

要支援1・要支援2の方が利用できます	要介護1～要介護5の方が利用できます	
レンタル種目	レンタル種目	
	(要介護1)	(要介護2～要介護5)
●手すり ●スロープ ●歩行器 ●歩行補助つえ など	●手すり ●スロープ ●歩行器 ●歩行補助つえ など	●手すり ●スロープ ●歩行器 ●歩行補助つえ ●車いす ●特殊寝台(電動ベッド) ●床ずれ防止用具 ●体位変換器 ●認知症老人徘徊感知機器 ●移動用リフト　など

詳しくは医療相談室までお問い合わせください。

医療ソーシャルワーカー主任　吉岡　姿乃

佐藤秀紀　薬剤部部長、日本薬剤師会有功賞を受賞

当院の薬剤部部長　佐藤秀紀は、北海道病院薬剤師会での活動の功績が讃えられ、「日本薬剤師会有功賞」を受賞しました。平成24年6月16日（土）札幌コンベンションセンターにて第59回北海道薬学大会で表彰式が行われました。

薬剤部部長　佐藤　秀紀

総務課 レポート

総務課は、事務2名、医局秘書1名、嘱託職員1名の計4名と少人数の部署になります。

仕事の内容は、外線電話対応、医局秘書業務、職員の給与計算、小口現金管理、設備管理などが主な仕事です。患者さんと直接関わる事は少ない部署ですが、職員が安心して仕事に専念し、働きやすい環境を作るように心掛けています。

総務課　斉藤　奈美

札幌南三条通り物語

小鉢とお酒 コバチ・デ・コバチーニ

今回紹介させて頂くのはコバチ・デ・コバチーニというお店です。場所は南3西5三条美松ビルB1Fにあり、お店の名前に相応しく様々な料理が小鉢にセンス良く盛り付けられ運ばれてくる創作イタリアンのお店です。

店内は仕事帰りに一人でも気軽に立ち寄ることが出来る落ち着いた雰囲気と、一人でもオーダーしやすいメニューが揃えられているのが特徴かなと思います。実際一人で足を運ばれるサラリーマンも多いとか…。また、「スタッフのインフルエンザの予防接種は札幌南三条病院で行っています」とのこと!!意外なところでコバチ・デ・コバチーニとの繋がりを発見してしまいました。

ボロネーゼ

左：鰹だしのピクルス　右：お通し

今回注文させて頂いた料理は、スタッフさんオススメの「鰹だしのピクルス」と「ボロネーゼ」など。ピクルスは全然味の想像が出来なかったのですが、鰹だしがしっかり染みこんだ程よい酸味のある味で、ついついお酒がすすんでしまいそうな一品。ボロネーゼも塩味がきいていてどの料理も美味しく、あっという間に完食してしまいました。お腹を空かせて立寄っても、二次会などに利用しても良さそうなお店で、また別のメニューにも挑戦したいなと感じさせてくれるお店でした。

薬剤部　大津　圭介

住　　所／札幌市中央区南3条西5丁目（三条美松ビル B1F）
T　E　L／011-252-6789
営業時間／17:00～01:00（L.O 24:00／ドリンクL.O 24:30）
定 休 日／日曜日　※月曜祝日の場合は、日曜営業・月曜休

七夕コンサート くまざさ吹奏楽団

平成24年8月6日（月）8階講堂

七夕コンサートを開催しました。当院、初めての吹奏楽団による演奏会です。

くまざさ吹奏楽団（北海道札幌南陵高等学校のOB・OG）による、宝島から始まり笑点のテーマ・ドリフのテーマから情熱大陸のテーマなど8曲を演奏していただきました。15人の吹奏楽は、とても迫力があり、そして、どこか懐かしく感じるひとときでした。

患者さんそして職員も楽しい時間を過ごすことができました。ご協力いただきましたくまざさ吹奏楽団のみなさん、本当にありがとうございました。

広報課　係長　紺野　学

編集後記

節電の夏が終わり、次は秋が来ようとしていますが、今回は秋のイベントのハロウィンの語源について話したいと思います。所説あるかと思いますが、ハロウィンは「諸聖人の祝日の前夜」を意味する「All Hallow' s Even」が短縮され「Halloween」になったとされているようです。前夜というぐらいなので、翌日は万聖節という祝日にあたるらしいのですが、日本では前夜の方が有名な気もします。来年まで語源を覚えているかは非常に怪しいところですが、せめて今年は覚えたままで秋を迎えてみたいと思います。

薬剤部　大津　圭介

医療法人社団北海道恵愛会のご紹介
http://www.h-keiaikai.or.jp

札幌南一条病院　TEL.011-271-3711【循環器・呼吸器の専門病院、腎臓病センターを併設】
内科、呼吸器内科、循環器・腎臓内科、リハビリテーション科、消化器内科、糖尿病内科、人工透析、健康診断、SAS（睡眠時無呼吸症候群）検査、人間ドック・血管ドック

札幌南三条病院 診療科目のご案内
http://www.h-keiaikai.or.jp/minamisanjo/

■呼吸器内科　■呼吸器外科　■内科　■消化器内科　■麻酔科　■放射線科
■脳神経外科　■健診センター（健康診断、人間ドック、肺ドック、PETドック）　■禁煙外来

制作／（株）北海道医療新聞社