札幌南三条病院 広報紙
『アベニュー』 平成27年1月30日
編集／札幌南三条病院広報委員会
第33号

AVENUE

発行／社会医療法人北海道恵愛会 札幌南三条病院　〒060-0063／札幌市中央区南3条西6丁目
TEL 011-233-3711（代表）FAX 011-233-1415　URL http://www.h-keiaikai.or.jp/minamisanjo/

社会医療法人北海道恵愛会の基本理念
『専門性と質の高い医療を通じ、地域の発展に寄与する』

札幌南三条病院の基本理念
『患者さんにとって最もよい医療を提供する』

札幌南三条病院の基本方針
呼吸器疾患、特に肺がんの診療を中心として専門性の高い有効な医療を提供する

1. 患者の意思を尊重し安全で安心できる医療を提供する
2. 医療情報の発信と地域連携を通じ社会・地域医療へ貢献する
3. 改善活動を推進し質の高い医療を提供する
4. 教育と研修を充実し良質な医療を担う人材を育成する
5. 療養環境や職場環境の充実を図る
6. 健全経営に努め安定した病院運営を行う

年頭のご挨拶

社会医療法人北海道恵愛会　理事長　西田　憲策

みなさま、新年　明けましておめでとうございます。

札幌南三条病院の経営母体であります北海道恵愛会は、1968年の設立から今年で47年目を迎えました。北海道恵愛会は1980年から医療法人社団となり、グループ病院の南一条病院を開設してからは34年、そして当院を開設して11年が経過いたしました。この間、運営には様々な困難もあり、又、開設当初の方針からも相当紆余曲折してまいりましたが、昨年にはついに晴れて社会医療法人として認定されました。

社会医療法人として認められたことは、医療法人社団の設立当初から、特定法人や特別法人など持続可能な法人を目指そうと考えておりました私にとって、肩の荷を降ろした思いです。もちろん元理事長の森山先生、前理事長の徳田先生をはじめ、設立した多くの社員そして理事の皆さんも同じ思いであることと感じております。

それでは法人のことについて少し詳しく書きたいと思います。医療法人とは、個人病院を企業のように会社組織にして民主的な運営を行うという趣旨で成り立ちます。医療法人には社団、そして財団の2種類があります。財団は多くの寄付により病院を運営する組織であり、社団は資本(出資)により病院を運営する組織です。もちろん医療法人は配当など利潤追求をしてはならないと法で規制されています。しかし社員の出資については相続等が税金でかかってきます。社員が死亡したなどの時、多くの贈与がかかり、病院運営に多大な支障をきたすこととなります。このようなことを防ぐために、上記に示したよう特定法人、特別法人と多種の法制ができたのですが、認定要件が厳しく、なかなか移行することができませんでした。

そこでこの度、我々は今の当院の医療体制に加えて、へき地医療への貢献も求められる、社会医療法人化を目指しました。そして、昨年ついに当院の先生方の努力によるへき地医療へ出向の実績により要件を満たしました。次に社員（理事長）の財産放棄をすることにより、今後もより継続可能な法人と考えられる、社会医療法人として認可されることができました。今後当院は、公的役割の一端を担う医療機関として、地域、特に北海道全体の患者さんへの貢献を続けていく使命を帯びていくことになりました。

私たちの組織は40年以上の実績がありますが、先輩方と共に築いたこの組織を単純に継承するだけではだめだと思います。医学はもちろん、事業の運営も時代とともに進化して変わっていかなければなりません。そして人間の頭も変化しなければならないと思っております。病院が倒産した事例をマスコミでは聞くことはありませんが、違った形で再生やリタイアしている実態は近年多く有ります。他の業界では同じ事業は20年続くのが限度とも言われています。運営努力を怠っていると法人が途絶えることは、他人ごとではないのです。

新たな社会医療法人となった今、医師・看護師スタッフをはじめとする職員一同、一緒に次の世代に札幌南三条病院の持つ理念を繋ぐ病院作りに邁進して行く所存であります。みなさまには、今後ともお力添えを頂けますよう願い、挨拶文とします。

呼吸器内科 レポート

当科では、肺がんを中心とした悪性疾患に対して、専門性の高い診断と、内科的治療を行うと共に、がんに伴う身体的、精神的な苦痛や不快な症状を緩和するため、患者さんに最も合う治療法の提供を行っています。肺がんはステージによって治療法が異なります。腫瘍が肺の局所に滞まり、それを手術で摘除すると治療が終了する場合もありますが、リンパ節や他の臓器に広がって抗がん剤で全身の治療が必要な場合もあります。

内科カンファレンスでは、抗がん剤治療のために、入院した患者さんの治療方針や今後注意すべき事柄などを検討します。また、新しい治療法やこれまで行ってきた治療成績なども提示し、共通の認識を確立します。

抗がん剤治療を続けると、治療を続ける利点よりも欠点のほうが大きくなり治療法の転換が必要になる場合があります。その場合は、緩和治療を専門に行うホスピスを紹介し転院して緩和治療を受けて頂きます。多くの場合、医師が患者さんやご家族へ説明しホスピスへ転院して頂きますが、時に現在の病状と患者さんやご家族の気持ちが一致せずに臨床倫理的な問題が発生する場合があります。そのような症例について問題点を検討する臨床倫理カンファレンスも行っています。

当科では、肺がんに伴う様々な事柄に対して、カンファレンス等を通して患者さんにもっとも良い治療を受けて頂けるよう心掛けています。

呼吸器内科　部長　髙畠　博嗣

札幌南三条通り物語　月と太陽BREWING（ツキトタイヨウブルーイング）

今回は、Brewery「月と太陽」を紹介します。“Brewery（ブルワリー）”とはビールなどを醸造する場所という意味で、醸造施設を併設して、店内で作った自家製ビールを提供するお店です。

南3条東1丁目の創成川通沿いの二条市場並びに昨年の10月26日にオープンしたビアホールです。白いのれんの横には、ガラス張りのステン製のタンクが見えるトコが特徴です。引き戸を開けると奥に長く、“Brewery”な場所を越えると白木なカウンター席、奥はテーブルが6卓。天井高もあって広々でなかなかいい雰囲気です。

この日のビールは全てゲストビール。自家製ビールは1月の中頃に出来るということなので、楽しみは次回に持ち越しとなりました。ゲストビールは「僕ビール、君ビール」「ペールエール」「SpaceDustIPA」「IPA」「ヴァイツェン」の5タップ（5種類の樽生クラフトビール）です。一般的なビール（黒ラベルやスーパードライなど）はありません。ビールの味の特徴が分かるチャートがあるので、自分の好みや料理に合わせてビールを選べます。

ビールを注文すると目の前でグラスを返して水洗いをします。気になり店主に聞いてみると、提供する直前にグラスの垢を洗い流すことで、より美味しいビールがいただけるそうです。

ビール好きにはたまらない、「月と太陽」。ぜひ一度、お試しいただいては。

薬剤部　梅原　健吾

住　　所／札幌市中央区南3条東1丁目3-1階
T　E　L／011-218-5311　定 休 日／不定休
営業時間／17:30～24:00

札幌南三条病院 クリスマス・コンサート

平成26年12月18日(木)・当院1階ロビー

演奏

ヴァイオリン：大平　まゆみ さん
（札幌交響楽団コンサートマスター、
札幌ホワイトイルミネーションミュージックアンバサダー）

ピ　ア　ノ：明上山　貴代 さん
（「ベルリナー・ベーレン」メンバー）

今年のクリスマスコンサートは、ヴァイオリニストの大平まゆみさんとピアニストの明上山貴代さんをお迎えしました。お二人の息がピッタリ合った素晴らしい演奏で、華やかなクリスマスのプログラムとなりました。

大平さんは今年も客席をまわって、一人ひとりの耳元で語りかけるように演奏してくださいました。ヴァイオリンの美しい音色は何よりの『クリスマス・プレゼント』になりました。

編 集 後 記

みなさん、年末年始はいかが過ごされましたか?

12月中は忘年会が続き、クリスマスが終わると年を越し正月がやってきました。

私は、毎年お酒を飲みながら年を越し、1日はニューイヤー駅伝、2日3日は箱根駅伝を見てひとり熱くなっております。

毎年、駅伝を走っているランナーから力をもらい1年を過ごします。本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

広報課　係長　紺野　学

社会医療法人北海道恵愛会のご紹介
http://www.h-keiaikai.or.jp

札幌南一条病院　TEL.011-271-3711
【循環器・腎臓病・呼吸器慢性疾患専門病院、腎臓病センター、シャントセンター、人工透析（夜間・旅行透析対応）】
循環器・腎臓内科、呼吸器内科、糖尿病内科、内科、リハビリテーション科、血管外科（シャント手術のみ）
SAS（睡眠時無呼吸症候群）検査、禁煙外来、人間ドック、各種健康診断、血管ドック（血液さらさら検査）

札幌南三条病院 診療科目のご案内
http://www.h-keiaikai.or.jp/minamisanjo/

■呼吸器内科 ■呼吸器外科 ■内科 ■消化器内科 ■麻酔科 ■放射線科
■脳神経外科 ■健診センター（健康診断、人間ドック、肺ドック、PETドック） ■禁煙外来

制作／（株）北海道医療新聞社

乳がん検診を受けてみませんか？

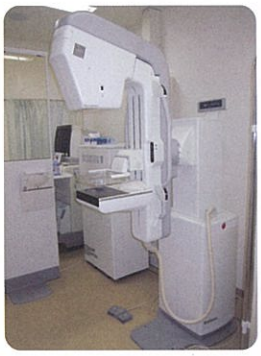
乳がんは女性がんのトップ！

現在、日本人女性の14人に1人が乳がんになると言われています。乳がんで亡くなる女性は増加傾向にあり、1980年と比べて約3倍になっています。

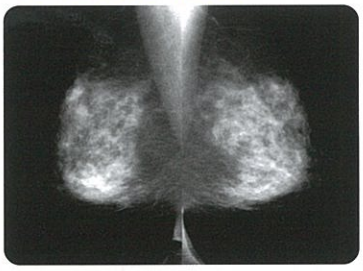
乳がんの発生は、20歳過ぎから認められ30歳代ではさらに増え、40歳～50歳代という比較的若い世代で最も多くなっています。40歳を迎えたら2年に1度、乳がん検診を受けることが国の指針で勧められています。

マンモグラフィ検査 （当院では女性放射線技師が撮影しています。安心してお受けください。）

- 専用の機械で乳房を挟み、薄く伸ばして撮影していきます。薄く均等に広げることにより、小さながんを見つけやすくなり、より少ない被曝で撮影することができます。
- 当院のマンモグラフィ検査では左右方向から1枚、上下方向から1枚、両方の乳房で計4枚撮影しています。
- 圧迫をするため、検査時に痛みを感じる方もいますが、痛みを我慢できない場合は遠慮なく撮影技師に伝えてください。

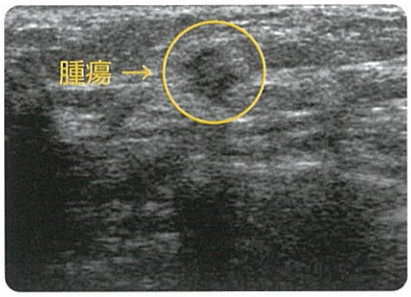


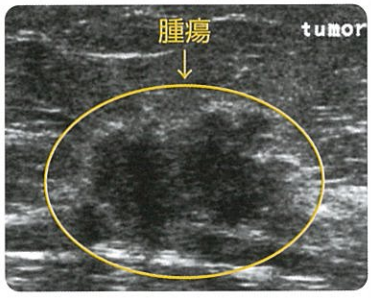
マンモグラフィ画像



乳腺エコー検査 （当院では女性臨床検査技師が検査しています。安心してお受けください。）

- 乳腺に超音波を当てて見る検査です。超音波画像では皮膚から皮下脂肪、クーパー靭帯、乳腺、大胸筋、肋骨などの各組織が層として描出されます。乳腺内に腫瘍が見られた場合は、その位置や性状だけでなく、クーパー靭帯や大胸筋など、乳腺の外に広がっていないかも調べています。
- 検査は仰向けに寝た状態で、乳房にゼリーを塗ってプローブという超音波を出す機械を当てて行います。
- 検査時間は約10分で痛みなどはありません。精度は落ちますが、授乳中の方や豊胸手術をされた方も検査できます。





乳腺エコー画像

Q&A よく「乳腺の検査ってマンモグラフィーとエコー、どっちを受けたらいいの?」と質問されます。

乳腺は個人差が大きく、また年齢や月経周期、妊娠などで変化もしますので、マンモグラフィーの方が良く見えるタイプの乳腺もあれば、エコーの方が良く見えるタイプの乳腺もあります。

また腫瘍もマンモグラフィーの方が見つかりやすいものとエコーの方が見つかりやすいものがあり、できれば両方一緒に受ける方が望ましいです。

乳がん検診

マンモグラフィ検査
料金　5,000円(税別)

乳腺エコー検査
料金　3,000円(税別)

マンモグラフィ&乳腺エコー検査
料金　7,200円(税別)

お気軽にお問合せください。

TEL 011-233-3040

※市町村発行のクーポンは使用できません。

札幌南三条病院　無料講演会レポート

『頭痛について』

～放置しても良いものと緊急性の高いものについて～

（平成26年10月25日（土）／8階講堂）

社会医療法人医仁会　中村記念病院
脳神経外科 主任医長・医局長　**村橋　威夫 先生**

社会医療法人医仁会 中村記念病院 脳神経外科 主任医長・医局長 村橋威夫先生に、頭痛の様々な原因や症状、治療について、豊富な画像と事例を基に詳しい解説をしていただきました。

一次性頭痛は、頭痛以外に他の病気がなく、慢性的に続いたり、何度も繰り返し起こる偏頭痛や緊張型頭痛、群発頭痛などがあります。緊急性が低いので薬物治療や生活習慣を見直すことで改善できますが、鎮痛剤を常用している方で薬が効かなくなってきたり、量を増やしても痛みが強い場合は、薬物乱用頭痛の可能性もありますので、医療機関へご相談ください。

二次性頭痛は、くも膜下出血や脳内出血、脳腫瘍、髄膜炎など、脳の病気が原因で起こる症状のひとつで、「いつもとちがう頭痛」「いままでにない頭痛」「突然の激しい頭痛」「徐々に頻度が増す頭痛」「急に強くなる頭痛」などの特徴があります。また、手足のまひやしびれ、嘔吐、言語障害、意識障害、高熱が出るといった、頭痛に伴う症状があるので注意が必要です。緊急性が高く、命にかかわることもあるので、直ぐに脳神経外科を受診してください。

『インフルエンザ』

～診断と治療と雑学～

（平成26年12月13日（土）／8階講堂）

社会医療法人北海道恵愛会　札幌南三条病院
呼吸器内科　**林　伸好 先生**

当院 呼吸器内科 林 伸好先生に、インフルエンザに関する歴史など雑学を交えながら、インフルエンザの構造や感染、治療や予防について解説していただき、楽しく学べる講演会となりました。

インフルエンザの歴史は、西暦前412年頃、ヒポクラテスによるインフルエンザと思われる記述があるそうです。20世紀に入り、ようやく1933年スミスらにより、ヒトインフルエンザウイルスが発見されました。日本でも江戸時代に「谷風」「薩摩風」と呼ばれる流行のかぜがありました。世界的に大流行したスペインかぜ（1918年）、アジアかぜ（1957年）、香港かぜ（1968）、ソ連かぜ（1977年）は、世界中に感染し多数の死亡者を出しました。近年では、日本でも大流行した2009年の新型インフルエンザ（H1N1）が記憶に新しいところです。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを病原とする気道感染症です。インフルエンザウイルスは細菌よりも小さく、電子顕微鏡でしか見えません。自分で増殖できず、ほかの生物に感染して細胞中の酵素そのほかを利用して増殖します。A型インフルエンザウイルスが数年から数十年単位で突然大きく変異して、新型インフルエンザウイルスになると言われています。インフルエンザウイルスの特徴や感染のしくみを知ることは予防にもつながります。

地域連携室だより⑮

介護保険で利用できるサービスは、大きく**【在宅サービス】**と**【施設サービス】**に分けることができます。

【在宅サービス】は、訪問によるサービス、通所や短期入所して受けるサービス、地域密着型介護サービスなどに分けることができますが、今回は地域密着型介護サービスのひとつ**【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】**について、お話ししたいと思います。

【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】とは、ホームヘルパーと看護師の訪問を、1日複数回、時間帯を問わずに受けられるサービスです。

つまり、あらかじめ作成された介護計画に基づき、排泄や入浴、食事などの介護や日常生活のお世話をするため、利用者の方の生活リズムに合わせて、1日複数回の定期訪問をおこないます。

また利用者の方の医療ニーズに応じ、主治医と連携をとりながら看護師による訪問もおこないます。

さらにオペレーターと24時間通話が可能なため、いつでも相談ができる安心感があります。緊急時などオペレーターが訪問の必要があると判断した場合は、適切な職種による随時の訪問が実施されます。

利用料金は原則1か月の定額となります。また要介護度が1から5の方を対象としていますので、利用にあたってはケアマネージャーとよく相談をすることが大切です。

利用者の方が可能な限り自宅で安心して日常生活を続けることができるように考えられたサービスです。詳しくは地域連携室までお気軽にお問い合わせ下さい。

地域連携室　主任　医療ソーシャルワーカー　吉岡　姿乃

ホッと通信

雑炊

お茶漬け

酢飯

副作用対策食について

抗がん剤による副作用で起こる味覚変化、臭気過敏、食欲不振などの症状で本来は楽しみである食事が辛くなる場合があります。そういった時に“食べてみようかな”と思って頂けるメニューとして“副作用対策食”を用意しています。

雑炊セット、お茶漬けセット、酢飯セットの中からその日の体調に合わせて選ぶことができ、患者さんからも「食べやすい。」と好評です。

栄養科　主任　管理栄養士　市川　真紀