



AVENUE

発行／社会医療法人北海道恵愛会 札幌南三条病院 〒060-0063／札幌市中央区南3条西6丁目
TEL 011-233-3711(代表) FAX 011-233-1415 URL <http://www.h-keikaikai.or.jp/minamisanjo/>

社会医療法人北海道恵愛会の基本理念

『専門性と質の高い医療を通じ、地域の発展に寄与する』

札幌南三条病院の基本理念

『肺がんの診療を中心に専門性の高い有効な医療を提供する』
『患者さんの意思を尊重し、安全で安心のできる人間味豊かな医療を行う』

札幌南三条病院の基本方針

1. 肺がんにおける診断・治療技術の向上に力を注ぎ、患者満足度の高い医療を提供する。
2. 患者中心の医療を目指し、安全管理体制の充実とともに、快適な医療環境、療養環境を提供する。
3. 時代の変動に対応した病院運営を行い、安定した経営基盤を確立する。
4. 情報発信と地域連携を推進し、質の高い専門医療を提供することにより地域医療に貢献する。
5. 教育と研修を充実させ、高度な技術と豊かな人間性を併せ持った人材の育成に努める。

2020 病院ランキング

当院は全国で屈指の肺がん専門病院です

読売新聞社発行 病院の実力(2月17日発行)
北海道新聞社発行 北海道の病院(2月20日発行)
朝日新聞社発行 週刊朝日
手術数でわかるいい病院(2月25日発行)



読売新聞社発行
病院の実力
知っておきたい最新データ 5大がん
北海道・東北上位にランキング

肺がん	医療機関名	手術数									
		肺がん手術数	肺葉切除	区域切除	放射線治療	化学療法	その他	合計	うち5大がん	うち5大がん	うち5大がん
北海道・東北 55機関											
	札幌南三条病院	227	164	20	0	0	0	4	0	5	
	北海道	152	68	32	123	51	85	11	84	27	3
	北海道	152	120	21	40	8	20	0	30	4	5
	北海道	116	93	23	90	30	30	0	16	4	2
	北海道	113	77	14	110	25	37	15	92	51	4
	北海道	97	83	9	132	21	29	—	28	4	3
	北海道	90	58	3	102	10	18	0	36	14	3
	北海道	87	66	1	92	29	34	0	23	0	2

近年、肺がん治療は飛躍的に進歩しています。当院は抗がん剤による肺がん治療症例数、肺がん手術を含む呼吸器外科手術症例数は、道内トップクラスで国内でも有数であり、肺がんセンター的施設として高い医療水準を誇っています。



朝日新聞社発行
週刊朝日
手術数でわかるいい病院
北海道ランキング 第1位

北海道	手術数	肺葉切除	区域切除	放射線治療	うち5大がん
1 札幌南三条病院	227	164	20	0	0
2 北海道大学病院	163	124	26	—	—
3 道北肺がんセンター	152	68	32	84	27
4 道南肺がんセンター	126	105	10	5	5
5 道南大学病院	113	77	14	136	49
6 道南五輪病院	97	85	9	18	1
7 道南肺がんセンター	90	58	3	36	14
8 道南生保病院	88	65	14	37	8
9 道南中央病院	86	66	1	23	0
10 道南仁愛病院	67	45	16	10	0

手術数 227、肺葉切除 164、区域切除 20



北海道新聞社発行
北海道の病院
病気別 手術数ランキング
ランキング 第1位

順位	医療機関名	所在地	肺がん手術数
1	札幌南三条病院	中央区	228
2		中央区	223
3		白石区	152
4		旭川市	140
5		北沢	136
6		釧路市	128
7		帯広市	121
8		室蘭市	107
9		函館市	104
10		白石区	90
11		東区	81
12		手稲区	80
13		中央区	78
14		苫小牧市	75
15		中央区	70

手術数 228、胸腔鏡下手術 201



朝日新聞社発行
週刊朝日
手術数でわかるいい病院
全国ランキング 第15位

順位	医療機関名	所在地	手術数	肺葉切除	区域切除	放射線治療	うち5大がん
1	道南肺がんセンター	東京	591	341	154	341	65
2	道南大学病院	東京	434	285	77	38	5
3	道南肺がんセンター	千葉	417	338	34	295	37
4	道南肺がんセンター	東京	363	269	41	66	21
5	道南肺がんセンター	東京	335	210	71	99	34
6	道南肺がんセンター	兵庫	298	243	21	103	5
7	道南肺がんセンター	東京	272	188	48	65	24
8	道南肺がんセンター	静岡	270	218	15	190	71
9	道南肺がんセンター	大阪	262	172	36	118	48
10	道南肺がんセンター	東京	257	199	31	152	9
11	道南肺がんセンター	東京	251	149	65	84	52
12	道南肺がんセンター	東京	245	194	33	40	1
13	道南肺がんセンター	東京	238	121	82	0	0
14	道南肺がんセンター	岡山	229	127	35	29	16
15	札幌南三条病院	北海道	227	164	20	0	0

手術数 227、肺葉切除 164、区域切除 20

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染しても軽症であったり治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性があります。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きてないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

日常生活で気を付けること

まずは『手洗い』が大切です。外出先からの帰宅や調理の前後、食事前などに、こまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえるとその手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気を移す可能性がありますので『咳エチケット』を行ってください。

発熱等の風邪の症状がみられるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状がみられたら、毎日、体温を測定して記録してください。

こんな方にはご注意ください。

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆重症化しやすい方で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
重症化しやすい方とは、高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ◆上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
- ◆強い味覚・嗅覚障害を訴える場合

5月25日に非常事態宣言が解除されましたが、今後も気を付けましょう!! 3つの密を避けましょう!

【お願い1】外出はできるだけ控えましょう

【お願い2】3密「密閉・密集・密接」を避けましょう

【お願い3】咳エチケットを守りましょう

新型コロナウイルスの情報を厚生労働省のホームページより掲載しました。

4月16日に全国緊急事態宣言が発表され5月25日に解除されましたが、今後も注意と予防が必要です。現在、入口・面会の制限、外来トリアージを実施しておりますが、もうしばらくこの体制を続けてまいります。ご来院の皆様、ご理解とご協力をお願いいたします。(6月19日現在)

当院の感染対策 4月14日の写真



4月14日(火)より、正面玄関・南出入口の入館について、全館面会禁止のポスターを掲示いたしました。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、正面玄関にて手の消毒、簡易問診、体温を測定しております。来院の皆様にはご協力いただいております。



立体駐車場横の南出入口は、現在、閉鎖しております。大変、申し訳ございませんが正面玄関からご入館ください。



【市民の皆さまへのお願い】
3つの「徹底」をお願いします。

- 1 毎日の体調管理
- 2 手洗い、手指の消毒
- 3 咳エチケット

【3つの「密」を避けましょう】

集団感染の発生しやすい「密閉」「密集」「密接」の3つの状況を避けるなど、感染リスクの高い場所は避けてください。

こちらの情報は、厚生労働省のホームページに掲載されております。詳しくは、こちらをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html 厚生労働省

呼吸器外科
医長

椎名 伸行

入職のご挨拶

令和2年4月1日付で呼吸器外科に入職いたしました。実は平成25年4月より5年間札幌南三条病院で勤務しており、2年振りの再赴任となります。呼吸器外科チームの一員として、患者さんに最良の治療を提供できるよう努めて参ります。何かございましたら気軽に声を掛けていただけたらと思います。

どうぞ宜しくお願いいたします。

札幌南三条病院 無料講演会レポート



『障害年金について』

令和2年1月25日(土)／8階講堂

佐藤社会保険労務士法人 代表 佐藤 修 先生 / 専門相談員 真下 明菜 先生

病気やケガで生活や仕事などが制限されるようになったとき、現役世代の方も含めて受け取ることができる「障害年金」があります。障害年金の支給要件や手続きなどについて、佐藤社会保険労務士法人 専門相談員 真下明菜先生に解説していただきました。また、講演後に代表 佐藤修先生と専門相談員 真下明菜先生による個別相談を実施しました。

障害年金とは

障害年金とは、病気やケガが原因で日常生活に支障がある方に支給される社会保障制度です。障害年金を受けられる要件は、①20歳～64歳(原則) ②公的年金保険料を一定期間納付している方 ③現在、日常生活に支障(障害の状態)がある方です。

障害年金の受給3要件

障害年金を受け取るためには、初診日要件、保険料納付要件、障害認定日要件の3つの要件を満たしていなければなりません。

1.初診日要件:初診日(障害の原因となった傷病について、初めて医師または歯科医師の診療を受けた日。確定診断を受けた日ではありません)を書類で証明できること。「初診日」にどの公的年金制度に加入していたか、保険料の支払いの有無を確認し、受け取る障害年金の種類を判定します。

初診日が特定できないと支給が難しくなります。初診日の特定には、初診を受けた医療機関のカルテで初診日を確認し、診断書を書いてもらい証明とします。カルテが無い場合でも診察券、領収書、お薬手帳などで初診日と受診した医療機関名を証明する方法はありますので、受診記録は大切に保存しておきましょう。

2.保険料納付要件:初診日の前日において、公的年金保険料の納付状況が、次の①または②のどちらかを満たしていなければなりません。①20歳から初診日の前々月までの期間のうち、3分の2以上の期間で公的年金保険料を納付していること。なお、保険料免除期間は納付扱いですので、納付している期間に含まれます。②①の要件を満たさない場合は、初診日の前々月までの過去1年間に年金の未納がないこと。保険料免除期間も含まれます。ただし、国民年金への加入は20歳になってからですので、20歳前に初診日がある人は、保険料納付要件は問われません。

3.障害認定日要件:障害年金を受け取るためには「障害認定日」において、一定の障害の状態にあることが必要です。「一定の障害の状態」とは、法令や障害認定基準で障害等級(1～3級)が定められています。障害基礎年金は1級、2級です。障害厚生(共済)年金は、1級、2級、3級となっています。

障害認定日は初診日から起算して1年6ヵ月を経過した日です。障害認定日時点では症状が軽く、その後にくくなった場合も請求可能です。障害等級の判定は医師の障害年金申請用の診断書が必要です。なお、障害年金と障害者手帳の等級は違いますのでご注意ください。

障害年金を受給するには

障害年金の年金額は以下の①～③の要件を総合的に勘案して決まります。①初診日当時に加入していた公的年金(国民年金、厚生年金、共済年金)によって、障害年金の種類(障害基礎年金・障害厚生年金)が異なります。国民年金に加入ならば障害基礎年金がもらえます。厚生年金・共済年金に加入ならば障害基礎年金に加えて障害厚生年金がもらえます。②配偶者の有無・子どもの数。③障害の等級(現在の障害や病気の状態)によって違います。障害年金の対象となる主な傷病は、外部障害(眼、聴覚、肢体の障害など)、精神障害(統合失調症、うつ病、認知障害、てんかん、知的障害、発達障害など)、内部障害(呼吸器疾患、心疾患、腎疾患、肝疾患、血液・造血器疾患、糖尿病、がんなど)があります。

また、20歳前傷病の障害基礎年金は、前年の所得に応じて支給制限される場合があります。

障害年金の審査・支給判定は、提出された書類で判定されます。本人またはご家族による申請(請求)の手続きが必要ですが、複雑で分かりづらく、書類を準備するまでには手間と時間がかかります。費用がかかりますが、「社会保険労務士」に、手続きの代行を依頼することもできます。手続きを行う前に、お近くの年金事務所や年金相談センターなどで相談するとよいでしょう。

リハビリテーション科

当院リハビリテーション科は2004年8月の開設以来、肺の手術の患者様を対象に咳の仕方や呼吸法そして退院に向けた生活活動の指導を行ってまいりました。また肺がん治療中に生じた様々な運動機能障害のリハビリテーションにも携わってきました。

2019年度からは理学療法士2名体制となり入院患者様のリハビリテーションをより一層充実するべく業務内容を整えているところです。リハビリテーション実施には医師の処方が必要となりますが、リハビリに関して聞きたいことがあれば、ご遠慮なく私共にお声がけください。よろしくお申し上げます。

リハビリテーション科 科長 千葉 一雄
理学療法士 塚 雅子



札幌南三条通り物語

北海道初上陸！天然とんこつラーメン専門店『一蘭』

私をご紹介しますのは1960年にとんこつラーメンの本場福岡で創業した「一蘭」。ラーメン文化が根付いたこの札幌に国内外85店舗目として1月にオープンしました。

- 一蘭の特徴
- ①赤い秘伝のたれと天然とんこつスープ
 - ②自分流にカスタマイズできるオーダーシステム
 - ③各席仕切られ、正面にはすだれのある味集中カウンター

行列店ですが、着席してからはさほど待ち時間なくラーメンが出てきます。

今回、私は青ネギ、にんにく、チャーシュー、秘伝たれが入った超カタ麺でオーダーしました。とんこつ特有の臭みはなく、スープの風味はしっかりしていて、後味はスッキリ！天然コラーゲンが豊富で、トランス脂肪酸ゼロのヘルシーなスープとのことで、美容と健康にうれしいラーメンです。赤い秘伝のたれを混ぜると辛味が増して味変するので最後まで飽きずに楽しめます。

本場のとんこつラーメンをぜひ一蘭でどうぞ！！ 医局秘書 松田 千鶴

一蘭 札幌すすきの店

住 所／札幌市中央区南3条西5丁目1-1 ノルベサ1F
T E L／011-242-1033
営業時間／現在の営業時間 10:00～翌4:00
(6月現在 22:00まで・ラストオーダー 閉店15分前)

※自治体から要請を受け一時的に営業時間を変更する場合あり。
(状況により急遽営業時間を変更する場合もあり。また、メンテナンスなどのため、一時的に休みの場合もあり)



ホッと通信

5月のホッとメニューは「ホッと中華弁当」と題して、あんかけ炒飯、エビチリ、ジャスミンゼリー他をお届けしました。

新型コロナウイルス対策に神経を使う日々が続いていますが、中でも栄養と食事を整えることは免疫低下を防ぐことにつながります。いま改めて、特定の食品に偏りすぎることなく、様々な食品からバランス良く栄養を摂ることを心掛けたいものです。

栄養科 科長 管理栄養士 市川 真紀



編集後記

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言が解除されましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。自粛要請が段階的に緩和されることとなり、ひとまず安堵されていることと思いますが、気の緩みややすいこれからが正念場です。長期戦を覚悟しながら、私たち一人ひとりが予防に対する高い意識と責任ある行動を維持・継続し、この危機を乗り越えていきましょう。

医局秘書 松田 千鶴

社会医療法人北海道恵愛会のご紹介
<http://www.h-keiaikai.or.jp>

札幌南一条病院 TEL.011-271-3711

【循環器・腎臓病・呼吸器慢性疾患専門病院、腎臓病センター、シャントセンター、人工透析(夜間・旅行透析対応)】
循環器・腎臓内科、呼吸器内科、糖尿病内科、消化器内科、内科、リハビリテーション科、血管外科(シャント手術のみ)
SAS(睡眠時無呼吸症候群)検査、禁煙外来、人間ドック、各種健康診断、血管ドック(血液さらさら検査)

札幌南三条病院 診療科目のご案内
<http://www.h-keiaikai.or.jp/minamisanzo/>

■呼吸器内科 ■呼吸器外科 ■内科 ■消化器内科 ■麻酔科 ■放射線科
■脳神経外科 ■健診センター(健康診断、人間ドック、肺ドック、PETドック) ■禁煙外来
■外来化学療法